

Medische Beeldvorming, Radiologie

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

RFA (Radio Frequente Ablatie) van de schildklier

De arts heeft met u gesproken over een RFA van een goedaardige knobbel in de schildklier. (schildkliernodus). Omdat deze behandeling niet voor elke schildklierzelling geschikt is kijkt de arts eerst of deze behandeling bij u kan (vaak door een echo en een punctie te doen)

Belangrijke punten:

- Ablatie betekent letterlijk verwijderen.
- Voor deze behandeling wordt u even opgenomen.
- Na 2 uur kunt u weer naar huis als alles goed gaat.
- U hoeft niet nuchter te zijn.
- U meldt zich bij de opname in de centrale hal.
- De behandeling duurt ongeveer 45 minuten.
- U mag niet zelf naar huis rijden.

Uw afspraak:

Dag:.....

Datum:.....

Tijd:.....

U meldt zich bij de balie in de centrale hal van het ziekenhuis

Vorbereiding

Heeft u metalen apparaatjes in uw lichaam zoals een pacemaker, ICD, neurostimulator, insulinepomp of cochleair implantaat, dan kan de behandeling misschien niet doorgaan. De arts zal dit met u bespreken.

Heeft u een van deze apparaatjes en is uw behandelaar hier niet van op de hoogte? Laat het dan zo spoedig mogelijk weten aan uw arts.

Hoe gaat de behandeling

Bij deze behandeling wordt de knobbel in de schildklier behandeld. Met behulp van echografie wordt de speciale naald in deze knobbel gebracht. De punt van deze naald wordt verwarmd. Hierdoor wordt het weefsel kapot gemaakt en zal de knobbel uiteindelijk verschrompelen. (Kan wel maanden duren) U krijgt een plaatselijke verdoving.

Dag van de behandeling

Voor deze behandeling wordt u 1 dag opgenomen in het ziekenhuis. Op de dag van de behandeling meldt u zich bij de opnamebalie in de centrale hal. U wordt daarna naar de verpleegafdeling gebracht.

U mag gewoon eten en drinken.

Medicijnen

- U mag uw medicijnen op de dag van de opname gewoon innemen. Volg hierin het advies van uw dokter op.
- Gebruikt u bloedverdunners? De dokter bespreekt of u deze mag innemen of dat u tijdelijk moet stoppen.

Advies van uw dokter:

- Stoppen innemen bloedverduuners

.....

- Tijdelijk andere medicatie

.....

Vorbereiding op de behandeling

Op de afdeling krijgt u als voorbereiding op het onderzoek:

- 2 uur van tevoren 10 mg Oxazepam (een rustgevend medicijn).
- 1 uur van tevoren 1000 mg Paracetamol

U krijgt een OK- jasje aan dat u tijdens de behandeling kunt dragen. Uw ondergoed en sokken kunt u aanhouden. De rest van uw kleding moet uit. Sieraden moet u afdoen.

De behandeling

U wordt in uw bed naar de afdeling Medische Beeldvorming, Radiologie gebracht.

De behandeling wordt uitgevoerd door:

- Een interventieradioloog (deze arts is gespecialiseerd in deze behandeling)
- 2 interventielaboranten.

Tijdens de behandeling ligt u op de onderzoekstafel met uw hoofd iets achterover.

Op elk bovenbeen wordt een grote sticker geplakt om de behandeling zo veilig mogelijk te maken.

Op de plek van de schildklier wordt de huid ontsmet en afgedekt met steriele doeken. Met behulp van echografie wordt de juiste aanprikplaats bepaald voor plaatselijke verdoving.

Hierna wordt de knobbel met een speciale naald aangeprikt. Door de punt van deze naald te verwarmen gaan de cellen van de schildkliernodus kapot.

Met behulp van echografie wordt de naald steeds een klein stukje verplaatst totdat de hele knobbel is behandeld.

Als de behandeling klaar is wordt de naald verwijderd en wordt er een pleister op de aanprikplaats geplakt.

De behandeling duurt ongeveer 45 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u terug naar de afdeling. U mag weer eten en drinken.

Als het goed gaat met u mag u na 2 uur naar huis.

U mag niet zelf naar huis rijden.

Wij adviseren de eerste 48 uur na de behandeling rustig aan te doen en niet zwaar te tillen (niet meer dan 5 kg)

Mogelijke bijkomende klachten

Net als bij elke andere behandeling kunnen er problemen of klachten (complicaties) ontstaan.

- Pijn in de hals (zo nodig paracetamol).
- Blauwe plek.
- Tijdelijke heesheid wat meestal vanzelf overgaat.

Kunt u niet komen?

Laat dit dan zo snel mogelijk weten.

U kunt dit doorgeven aan de afdeling Opname.

Te bereiken via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: 0182 50 50 50

Heeft u vragen?

Bel dan naar de afdeling Medische Beeldvorming.

Afdeling Medische Beeldvorming

Ons telefoonnummer: (0182) 50 50 15.

We zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag, tussen 8.00 en 17.00 uur.

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis

(0182) 50 50 50

Groene Hart ziekenhuis

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Wij proberen altijd rekening te houden met uw voorkeur voor een mannelijke of vrouwelijke medewerker. Helaas is dit niet altijd mogelijk.

Deze folder werd geschreven in gemakkelijke taal.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

juni 2026

05.08.119