

### Kijkoperatie aan uw prostaat (TURP)

Van voorbereiding tot herstel

U heeft last van een vergrote prostaat. De uroloog wil een kijkoperatie doen. In deze folder vertellen wij u meer over de aandoening en ingreep. Zo kunt u nog eens rustig nalezen wat de uroloog u vertelde en wat u te wachten staat.

#### Wat is een prostaat?

De prostaat is een klein orgaan rondom het bovenste deel van de plasbuis, vlak onder de urineblaas. Het maakt vocht aan dat sperma in leven houdt. Het komt bij de zaadlozing met de zaadcellen naar buiten. De prostaat is belangrijk voor de vruchtbaarheid, maar niet voor het beleven van seks.

#### Prostaatvergroting

De prostaat is ongeveer zo groot als een kastanje. Naarmate mannen ouder worden, kan de prostaat groter worden. Dit heet prostaatvergroting. Als de prostaat groter wordt, kan hij de plasbuis dichtdrukken. Dit kan de volgende klachten geven:

- De urinestraal is minder krachtig;
- Het is moeilijk om te beginnen met plassen;
- U moet vaker plassen, ook 's nachts;
- Het is moeilijk om de plas op te houden;
- Nadruppelen en soms ongewenst verlies van plas;
- Er kan wat plas achterblijven in de blaas.

#### Opname in het ziekenhuis

Een week voor uw opname krijgt u een brief met informatie over de dag van uw opname. In de brief staat wanneer u in het ziekenhuis moet zijn en waar u zich moet melden.

Op de dag van uw opname komt u naar het ziekenhuis en meldt u zich bij de balie van de verpleegafdeling Chirurgie / Urologie. De verpleegkundige neemt u mee naar uw kamer.

#### De operatie

De operatie heet TURP. Dit is een afkorting van de woorden Trans-Urethral Resectie Prostaat.

- Transurethraal betekent *via de plasbuis*;
- Resectie betekent *weghalen*;
- De P staat voor het woord *prostaat*.

Vanaf de verpleegafdeling gaat u naar de operatiekamer. Daar krijgt u de verdoving of narcose die met u is afgesproken.

De operatie is in de operatiekamer. We doen een kijkbuisje in uw plasbuis. Door dit buisje gaat een instrument. Hiermee verwijderen we het prostaatweefsel dat de plasbuis dichtdrukt.

Het verwijderde weefsel sturen we voor de zekerheid naar het laboratorium. Daar onderzoeken ze of het goedaardig is.

#### Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitlaapkamer om wakker te worden. De verdovingsarts controleert hoe het met u gaat. Als u goed wakker bent, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

Tijdens de operatie krijgt u een infuus in uw arm. Dit is een dun slangetje in een bloedvat in uw arm. Via het infuus krijgt u vocht en eventueel medicijnen. Het infuus halen we meestal na 1 dag weg.

U heeft ook een blaaskatheter. Dit is een slangetje in uw blaas om urine af te voeren. De katheter spoelen we regelmatig met een vloeistof door om bloedresten en eventuele stolsels te verwijderen.

De blaaskatheter veroorzaakt soms pijnlijke krampen. Hiervoor kunt u medicijnen krijgen. De katheter verwijderen we na 1 of 2 dagen.

Kunt u goed plassen? Dan mag u naar huis. 6 tot 8 weken na de operatie komt u voor controle op de polikliniek.

### **Tips voor thuis**

- Drink veel water, minimaal 2 liter per dag. Dit helpt om de blaas schoon te houden en bloedstolsels te voorkomen.
- Eet veel vezels. Dit helpt om de ontlasting zacht te houden.
- Doe niet te veel inspanning. Dit kan de genezing vertragen.
- Rust uit en slaap voldoende. Dit helpt uw lichaam te herstellen.

Als u vragen of klachten heeft, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige.

### **Inwendige wond**

De operatie doen we via de penis. U heeft dus geen uitwendige wond. Wel is er inwendig een wond: op de plek van uw prostaat. De eerste dagen kunt u hierdoor wat pijn hebben. Vraag de verpleegkundige dan om een pijnstillertje.

Na de verwijdering van de blaaskatheter moet u weer leren om zelf te plassen. Dit gaat meestal goed, maar soms zijn er in het begin wat problemen. De eerste dagen moet u misschien vaak plassen, en het kan zijn dat het plassen wat gevoelig of branderig is. U heeft ook misschien niet meteen volledige controle over het plassen. De meeste problemen verdwijnen binnen enkele dagen.

### **Weer thuis**

Als u na de operatie nog klachten, pijn of koorts van meer dan 38,5 graden heeft,

bel dan de polikliniek Urologie. U kunt de spoedlijn bellen via de receptie: (0182) 50 50 50. Heeft u acute problemen? Bel dan de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

### **Tijdelijke plasproblemen**

De wond in uw prostaat geneest in ongeveer 2 tot 3 maanden. In deze periode kunt u in het begin nog wat problemen hebben met plassen. Het kan zijn dat u vaak moet plassen en dat u de plas minder goed kunt ophouden. Dit probleem verdwijnt vanzelf als de wond genezen is. U heeft in het algemeen geen erge pijn.

In de eerste 6 weken na de operatie kan er soms nog wat bloed bij uw plas zitten. Als dit bij u zo is, neem dan rust en drink veel (ongeveer 2 liter per dag) tot het bloed verdwenen is. Als de plas toch meerdere dagen achter elkaar bloederig blijft of als er grote stolsels ontstaan, neem dan contact op met de polikliniek Urologie.

### **Seksbeleving**

We kunnen het niet vaak genoeg zeggen: de operatie hoeft geen invloed te hebben op uw seksleven. In het begin kan vrijen nog wat pijnlijk zijn. Is de operatiewond genezen? Dan komt uw seksuele behoefte snel weer terug. Na de operatie kunt u gewoon weer een stijve penis krijgen. Ook kunt u gewoon weer klaarkomen en genieten van seks. Sommige mannen vinden hun seksleven zelfs beter. Dit komt doordat ze geen last meer hebben van hun prostaat.

### **Vruchtbaarheid**

Na de operatie stroomt sperma vaak niet meer naar buiten. Het gevoel tijdens klaarkomen verandert niet, u komt alleen 'droog' klaar. U kunt dus geen kinderen meer verwekken. Heeft u een kinderwens? Bespreek dit dan vóór de ingreep met uw uroloog.

## **Leefregels na prostaatoperatie**

Na een prostaatoperatie is het belangrijk om de eerste weken rustig aan te doen. Hier zijn een aantal leefregels die u kunnen helpen om goed te herstellen:

### **De eerste 2 weken**

- Drink veel water, zodat uw blaas goed wordt doorgespoeld. Minimaal 2 liter per dag.
- Heb geen seks. Het klaarkomen kan nog gevoelig zijn. Meestal is er geen zaad zichtbaar, omdat dit makkelijker naar de blaas gaat. Dit is niet erg, want dit zaad plast u later uit. Als er nog wel zaad komt, kan dit wat bloederig zijn. Dit is ook niet erg.

### **De eerste 6 weken**

- Drink niet te veel alcohol;
- Doe geen zware lichamelijke arbeid. Dit kan de wond verergeren;
- Til niet meer dan ongeveer 5 kilo;
- Fiets niet;
- Eet voldoende vezels en drink veel water. Dit helpt om de ontlasting soepel te houden.

### **Controle op de polikliniek**

Tijdens uw controle op de polikliniek kunt u met de uroloog overleggen hoe lang deze leefregels gelden.

### **Werkzaamheden**

Na ongeveer 2 tot 4 weken kunt u uw werk weer oppakken. Dit hangt af van het soort werk dat u doet. Als u zwaar lichamenlijk werk doet, moet u misschien wat langer wachten. U kunt dit bespreken met uw uroloog tijdens uw controle.

### **Controleafspraak**

U krijgt een afspraak voor controle op de polikliniek. De uroloog kijkt dan hoe het met u gaat en of de operatie goed is gelukt. Ook krijgt u de uitslag van het weefselonderzoek.

## **Kunt u niet komen?**

Als u niet kunt komen voor de operatie, moet u dit zo snel mogelijk laten weten. Bel naar de polikliniek Urologie: (0182) 50 50 01. We kunnen dan een andere patiënt helpen.

## **Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de operatie?**

Als u thuis bent, kunt u bellen naar de polikliniek Urologie in Gouda op nummer (0182) 50 5570. U kunt bellen tussen 9.00 en 10.00 uur en tussen 13.30 en 14.30 uur.

Als u in het ziekenhuis bent opgenomen, kunt u uw vragen stellen aan de verpleegkundigen van uw afdeling of aan uw arts.

## **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

## **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

## **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
maart 2024  
04.20.045