

Fotodynamische therapie bij actinische keratosen

In deze folder vindt u informatie over fotodynamische therapie (PDT) bij actinische keratosen.

Wat zijn actinische keratosen?

Actinische keratosen zijn meestal kleine, vaak ruw aanvoelende verhoorde plekjes van de huid. De kleur varieert van roodkleurig tot bruin. Deze huidafwijkingen ontstaan op delen van het lichaam die aan (zon)licht worden blootgesteld, zoals het gezicht en de handruggen.

Behandeling kan om medische of cosmetische redenen nodig zijn.

Fotodynamische therapie is daarvoor een relatief eenvoudige, veilige en effectieve behandeling.

De meest voorkomende behandeling van actinische keratosen is bevriezing met vloeibare stikstof. In uw geval hebben we echter gekozen voor lichttherapie omdat de gezonde huid hiermee nauwelijks wordt aangetast en het een beter cosmetisch resultaat geeft.

Als u nog meer informatie wilt over actinische keratosen, dan kunt u daarover een folder opvragen bij de polikliniek dermatologie.

Wat is fotodynamische therapie?

Met lichttherapie maken we de aangetaste huidcellen eerst gevoelig voor zichtbaar licht. Daarna belichten we de aangetaste cellen, waardoor ze afsterven. Na enkele weken hebben nieuwe, gezonde huidcellen de aangetaste cellen vervangen.

Vorbereiding op de behandeling

- Soms komt u 1 week voor de behandeling eerst nog op het verpleegkundig spreekuur. Dit is nodig om de te behandelen plek voor te bereiden, zodat de behandeling slaagt.
- Als de te behandelen plekken groot zijn of in het hoofd-/halsgebied of op de handruggen/vingers zitten: kunt u op de dag van de behandeling 's ochtends om 08.00 uur al 2 tabletten paracetamol innemen. U krijgt voor de belichting nog 2 paracetamol van de verpleegkundige.
- Als de plek op of rond de lippen zit, eet dan alvast voor de behandeling.
- Als er korstjes op de te behandelen plekken zit, smeer die dan 2 x daags gedurende 2 weken in met salicylzuur 10% in vaseline voor de belichting. Zo is de korst makkelijk te verwijderen zonder de huid kapot te maken.

De behandeling

- Vóór de behandeling is het soms nodig om een beetje van het aangetaste weefsel van uw huid te verwijderen. Dit doet niet of nauwelijks pijn.
- Vervolgens brengen we een crème aan met een speciale stof (methylaminolevulinaat). Deze stof wordt door de aangetaste huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. Hierdoor worden de cellen gevoelig voor rood licht.
- Daarna bedekken we de met crème ingesmeerde huid met afdekfolie. Over de afdekfolie komt een lichtwerende bedekking. Na drie uur nemen we de crème, die is overgebleven, met een doek af en maken we de huid schoon.

- Tenslotte belichten we de plek met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer 8 minuten. Op deze manier worden (alleen) de aangedane huidcellen afgestoten.
- Sommige patiënten kunnen tijdens de belichting plaatselijke branderigheid of pijn ervaren. Als u tijdens de behandeling pijn voelt, geef dit dan aan.
- U bent in totaal ongeveer 3½ uur in het ziekenhuis.

Aandachtspunten

- Houdt u er rekening mee dat u na de behandeling nog 2 dagen een pleister moet dragen die niet nat mag worden.
- Aangetaste cellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na de behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken). Een aanbeveling voor de toekomst: vermijd langdurige blootstelling aan de zon en kunstmatige lichtbronnen, zoals een zonnebank. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een hoofddeksel beschermt uw hoofd goed tegen overdadig zonlicht.

Verhinderd?

Bent u verhinderd voor de behandeling, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de afdeling Dermatologie, via telefoonnummer (0182) 50 50 11. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Houdt u er rekening mee dat we u kosten in rekening kunnen brengen als u uw afspraak niet tenminste 24 uur van te voren hebt afgezegd.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over fotodynamische therapie bij actinische keratosen. Deze folder kan nooit

volledig zijn. Voorafgaand aan de behandeling geeft de verpleegkundige nog meer informatie.

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, belt u dan met de polikliniek Dermatologie: (0182) 50 50 11.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2024
04.05.029