

Vochtbalans

Inleiding

Een vochtbalans is het evenwicht tussen wat we aan vloeistof innemen en weer uitscheiden. Uw arts heeft opdracht gegeven voor het bijhouden van een vochtbalans om veranderingen in de vochtbalans te kunnen ontdekken. Op deze manier kan uw arts, indien nodig, uw behandeling aanpassen naar aanleiding van de uitkomsten van de vochtbalans. Verstoring in de vochtbalans kan onder andere ontstaan door braken/diarree/koorts en/of door het vasthouden van vocht (in bijvoorbeeld enkels of voeten). Wat bij u de aanleiding is voor het bijhouden van een vochtbalans, bespreekt de arts of verpleegkundige met u. Om het bijhouden van de vochtbalans goed te laten verlopen, is het belangrijk dat u hier goed bij wordt betrokken. Deze folder geeft u meer informatie.

Bijhouden van de vochtbalans

Via een vochtlijst die achter uw bed wordt opgehangen, houden we bij wat u per dag drinkt. Ook wordt uw urineproductie en het toegediende vocht via infuus per 24 uur bijgehouden in uw digitale dossier. Per 24 uur wordt de totale hoeveelheid vocht dat u binnen krijgt bij elkaar opgeteld en door de verpleegkundige ingevoerd in de computer. Hiermee wordt de balans tussen wat u drinkt en urineert berekend.

De verpleegkundige en de voedingsassistent zien niet altijd wat u drinkt en urineert, daarom is het belangrijk dat u hier zelf ook op let. Heeft u bijvoorbeeld iets gedronken tijdens het bezoeken, geef dit dan door aan de verpleegkundige of de voedingsassistent. Zij zorgen ervoor dat uw vochtbalans compleet wordt gemaakt.

In overleg met de verpleegkundige mag u zelf helpen om de vochtbalans bij te houden. U noteert alles wat u drinkt op een lijst. Pap, vla, yoghurt en appel- en vruchtenmoes horen hier ook bij.

Maatvoering vocht

<u>Soort drinkgerei</u>	<u>Hoeveelheid in cc</u>
Pickwick glas	200
Glas/weggooi beker	150
Kopje	100
Tuitbeker	200
	1
Wit schaaltje	150
Soepkom	200
Nutridrink	125
Pap/vla	150
Appel/vruchtenmoes	100
Alleen bij dialyse patiënten:	125
Fruit	

Urineren

Als u zelfstandig naar het toilet kunt, krijgt u van de verpleegkundige een po of urinaal. De verpleegkundige meet na het urineren de hoeveelheid en zal deze invoeren in de computer. Het kan zijn dat u niet zelf kunt urineren, omdat u een katheter heeft gekregen. De verpleegkundige zal regelmatig de katheterzak legen en de urineproductie invoeren in de computer.

Vochtbeperking

Een vochtbeperking betekent dat u maar een bepaalde hoeveelheid per dag mag drinken, bijvoorbeeld anderhalve liter per 24 uur. Het is soms medisch noodzakelijk dat u een vochtbeperking krijgt. De arts zal u in

dat geval uitleggen wat de reden van de vochtbeperking is. Niet alle patiënten met een vochtbalans krijgen een vochtbeperking.

Wanneer u problemen heeft met de vochtbeperking, dan kunt u dit het beste met de verpleegkundige en/of de arts bespreken. Dan kan samen naar een oplossing worden gezocht.

Tot slot

Voor algemene informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website www.ghz.nl.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stelt u die dan gerust aan de arts of de assistent die bij uw behandeling is betrokken, of aan de verpleegkundige van uw afdeling.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2022
04.07.085