

## Medicijnen na een beroerte (CVA of TIA)

U hebt net een beroerte (CVA) of TIA (een korte voorbijgaande beroerte) gehad.

Om de kans op herhaling van een beroerte te verkleinen, heeft uw arts medicijnen voorgeschreven.

Het gaat om een bloedverdunner en/of medicijnen tegen een verhoogd cholesterolgehalte. Deze medicijnen moet u in principe uw hele leven blijven slikken.

In deze folder vindt u informatie over de verschillende medicijnen en hoe u ze in kunt nemen.

Ook leest u welke bijwerkingen de medicijnen kunnen hebben en wat u moet doen als u last krijgt van zulke bijwerkingen.

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Uw arts heeft een bloedverdunner voorgeschreven. Dit is een medicijn dat er voor zorgt dat er minder snel stolsels in het bloed ontstaan. Het zorgt er dus voor dat uw bloed 'dun' genoeg blijft. Zo is de kans kleiner dat er weer een bloedvat verstopt raakt en er een nieuwe beroerte ontstaat.

### **U krijgt Clopidogrel (Grepid®, Vatoud® of Plavix®).**

#### *Gebruik:*

U neemt 1 keer per dag 1 tablet (van 75 mg) het liefst op hetzelfde tijdstip. U kunt het met of zonder eten innemen.

#### *Bijwerking bloedverdunner:*

Maag en buikpijn.

Een bloedverdunner zoals hiervoor genoemd kan de wand van de maag en darm irriteren. Dit kan maag en buikpijn geven.

Soms wordt er direct een maagbeschermer bij deze bloedverdunner voorgeschreven. Dit

is afhankelijk van leeftijd en de bekendheid met maagproblemen.

De maagbeschermer die bij clopidogrel wordt voorgeschreven is *pantoprazol*.

Andere maagbeschermers kunnen de werking van clopidogrel verminderen.

*Wat u zelf kunt doen:* drink weinig tot geen alcohol en gebruik zo weinig mogelijk ontstekingsremmende pijnstillers. U hebt dan meer kans op maag en darmklachten én het gebruik van ontstekingsremmende pijnstillers vermindert de werking van de bloedverdunner.

### **Belangrijk bij ontstekingsremmende pijnstillers**

Overleg met u arts over het gebruik van deze pijnstillers in combinatie met de bloedverdunner.

Bijvoorbeeld bij:

- ibuprofen (zoals Advil®, Brufen®, Nurofen® en Antigrippine®).
- diclofenac (zoals Voltaren®, Arthotec®).
- tramadol (zoals Tramal®, Tramagic®)
- aspirine (zoals Aspro®, Coldrex®)
- carbasolaatcalcium (Ascal®)

Bij pijn kunt u beter andere pijnstillers gebruiken, zoals paracetamol.

### **Belangrijk als u naar de tandarts moet**

Als u deze bloedverdunner gebruikt, meld dit dan aan uw tandarts en mondhygiënist(e). Zij kunnen dan hiermee rekening houden.

### **Complicaties?**

Hebt u veel last van u maag- of buikpijn en/of bloed bij uw ontlasting?

Krijgt u veel last van blauwe plekken of wondjes die lang na bloeden?

Neem in al deze gevallen contact op met u huisarts.

## **Medicijnen tegen verhoogd cholesterol**

Uw arts heeft u mogelijk **simvastatine (Zocor®) (40 mg) of atorvastatine (Lipitor®) (10 mg)** voorgeschreven.

Deze medicijnen hebben naast een cholesterolverlagend effect ook een beschermende werking bij aderverkalking (atheroscerose).

Dat betekent dat ze er voor zorgen dat er minder kans is dat de bloedvaten dichtslibben. Hierdoor neemt het risico op een beroerte af.

Daarom kunt u de cholesterolverlagers ook voorgeschreven krijgen als het cholesterolgehalte in uw bloed goed is.

### *Gebruik:*

Simvastatine (Zocor®) kunt u het beste innemen voor het slapen gaan.

Simvastatine remt een stof in het lichaam dat cholesterol maakt. Deze stof is het actiefst in de nacht. Simvastatine 's avonds innemen heeft dus het meest effect.

Dit scheelt aanzienlijk met vroeger op de dag innemen. Simvastatine werkt namelijk 12 uur.

Bij atorvastatine neemt u de dagelijkse dosis in een keer gelijk in. Dit kan op elk moment van de dag.

De kauwtablet kan worden gekauwd of in zijn geheel worden ingenomen met wat water.

### *Bijwerkingen cholesterolverlagers*

De eerste weken dat u cholesterolverlagende medicijnen gebruikt, kunt u last krijgen van:

- Spierpijn. Als dit na een paar weken niet vanzelf overgaat, neem dan contact op met uw huisarts, neuroloog of verpleegkundig specialist. Ook hier is de kans kleiner op als de cholesterolverlager 's avonds wordt ingenomen.
- Extreme spierzwakte (dit is een zeldzame bijwerking). Als u hier last van krijgt waarschuw dan meteen uw huisarts.
- Vermindert reactie en concentratievermogen. Wees hierop bedacht bij dagelijkse activiteiten in en rond huis, in het verkeer en bij het besturen van machines.

*Wat u zelf kunt doen:* eet geen grapefruit en drink geen grapefruitsap als u deze medicijnen gebruikt. Grapefruitsap vergroot de kans op bijwerkingen van cholesterolverlagende medicijnen.

## **Anticonceptie**

Cholesterolverlagende medicijnen kunnen de werking van de anticonceptiepil tegengaan. Voor vrouwen die cholesterolverlagers gebruiken is de pil daarom minder geschikt als anticonceptiemiddel. Kies daarom een andere of aanvullende anticonceptiemethode.

## **Belangrijk bij zowel bloedverduuners of medicijnen tegen verhoogd cholesterol:**

### **Zelfzorgmedicijnen**

Zelfzorgmedicijnen zijn medicijnen die u zonder recept kunt kopen bij drogist of apotheek. Dat ze vrij verkrijgbaar zijn betekent niet dat ze met alle andere middelen goed samengaan. Combineer daarom niet zomaar zelfzorgmedicijnen met medicijnen die door uw arts voorgeschreven zijn.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer; (0182) 50 50 50.

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Of heeft u bijwerkingen van de medicijnen die niet vanzelf overgaan? U kunt dan contact opnemen met uw huisarts of met de verpleegkundig specialist CVA. De verpleegkundig specialist CVA is te bereiken op tel.: (0182) 50 53 84 op

- maandag van 9.00 uur tot 13.00 uur,
- woensdag van 9.00 uur tot 17.00 uur
- donderdag van 9.00 uur tot 17.00 uur.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
oktober 2019  
04.10.048