

# Mondziekten en Kaakchirurgie

## Sluiting van een verbinding naar de neusbijholte

### Inleiding

In deze folder geven wij uitleg over de behandeling en nazorg van een opening in de bovenkaak die bij u gaat worden of al gesloten is.

### De ingreep

Het bot boven de wortels van de tanden of kiezen in de bovenkaak kan heel dun zijn. Soms kan daardoor bij het trekken van een tand of kies een gaatje ontstaan. Dit vormt dan een verbinding tussen neusbijholte en mondholte. Door dit gaatje kan er speeksel in uw neusbijholte komen.

De kans is dan groot dat er door de bacteriën in het speeksel een ontsteking van de neusbijholte ontstaat. Om dat te voorkomen sluiten wij het gaatje.

Dat doen wij door een stukje tandvlees los te maken en over het gaatje te leggen. Daarna wordt het vastgehecht. Deze behandeling duurt ongeveer 20-30 minuten.

Het tandvlees groeit nu vanzelf dicht, dit duurt ongeveer 10 dagen.

### Na de ingreep

De dag van de ingreep en de dag erna kan er nog wat bloed uit uw neus of mond komen. Dit is normaal en houdt vanzelf op. Zolang het tandvlees nog niet is genezen, moet u grote luchtdrukverschillen tussen mond en neus vermijden.

Dat betekent dat u de eerste 2 weken:

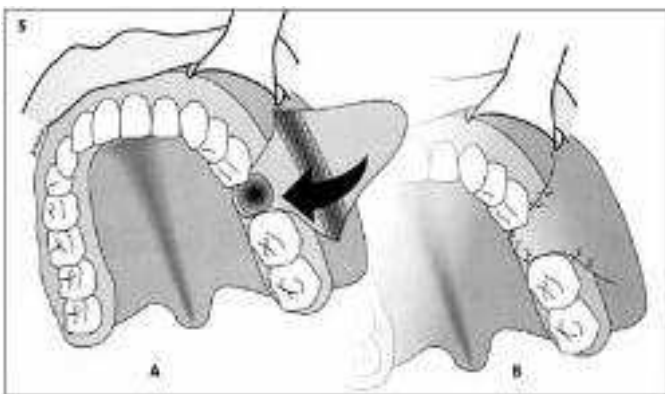
- Uw neus niet moet snuiten, maar alleen afvegen of voorzichtig ophalen;
- Uw mond wijd open moet houden als u moet niezen
- Geen blaasinstrument moet bespelen of ballonnen moet opblazen.

### Pijn

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillers. U kunt hiervoor (bijna altijd) Paracetamol gebruiken. U kunt dit zonder recept kopen bij de apotheek of drogist. Als het nodig is, krijgt u een recept mee voor een andere pijnstillers. Neemt u de pijnstillers in, voordat de verdoving is uitgewerkt. Gebruik geen Aspirine, Chefarine, Aspro of andere acetylsalicylzuur-houdende medicijnen (tenzij ze al door uw (huis)arts om een andere reden zijn voorgeschreven). Deze medicijnen werken namelijk bloedverdunnend waardoor nabloedingen kunnen optreden.

### Zwelling

Door de operatie kan uw wang flink gaan opzetten. Deze zwelling zal na twee dagen (ongeveer 48 uur) het grootst zijn en daarna weer langzaam gaan slinken. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. Soms is er ook een bloeditstorting. De wang blijft dan



Het sluiten van de opening

wat langer dik en verkleurt, maar dit is niet ernstig.

U krijgt een minder dikke wang als u, zodra u thuis bent, een plastic zakje met ijsblokjes op uw wang legt. Doe het zakje er steeds 5 minuten op, dan weer 5 minuten eraf. Als u dit een half uur doet, is het wel voldoende.

### **Verzorging**

De eerste dag (dag van behandeling):

- Spoel uw mond eerste 24 uur niet.

Vanaf de tweede dag (24 uur na behandeling):

- Beginnen met de normale mondhygiëne: uw tanden en kiezen poetsen, maar let op dat u hierbij het wondgebied ontziet. Meestal kunt u hier na een week wel weer zachtjes poetsen.
- De mond en vooral het wondgebied goed spoelen met het spoelmiddel dat u is voorgeschreven of met lauw zout water (1 theelepeltje zout op een kopje lauw water).  
De eerste week 2-3 keer per dag spoelen na de maaltijd.

### **Roken en alcohol**

U kunt beter de eerste 5 tot 7 dagen niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de wondgenezing.

### **Nazorg**

Als er hechtingen zijn gebruikt die niet oplosbaar zijn, zullen deze na circa 10 dagen verwijderd worden. Daarvoor is met u een afspraak gemaakt.

### **Wanneer bellen?**

Een enkele keer verloopt de genezing van de wond niet helemaal zoals dat moet. U merkt dit doordat:

- De pijn of de zwelling na 3 tot 5 dagen niet minder wordt;
- U koorts krijgt, dat wil zeggen temperatuur boven de 39°C (een beetje verhoging de eerste dagen is normaal);
- U een toenemend vol gevoel onder uw ogen krijgt of een drukkend gevoel op uw wang;
- Er viezigheid uit uw neus komt;

- Er lucht of vloeistof van uw mond in uw neus komt.

In al die gevallen is het verstandig ons te bellen.

Ook als de genezing niet verloopt zoals het zou moeten zijn, kunt u contact opnemen met de afdeling Kaakchirurgie.

Bij voorkeur in de ochtend van maandag tot en met vrijdag, zodat er eventueel dezelfde dag nog een extra controle plaats kan vinden. Het is niet nodig uw tandarts of huisarts te bellen. Als u 's avonds of 's nachts klachten heeft, kunt u met het algemene nummer van het Groene Hart Ziekenhuis bellen: (0182) 50 50 50.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer : (0182) 50 50 50.

### **Vragen?**

Natuurlijk kunt u altijd bellen wanneer u vragen heeft of zich ongerust maakt. De polikliniek Mondziekten en Kaakchirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 12.30 en van 13.30 tot 16.30 uur bereikbaar op tel.: (0182) 50 50 04 (afsprakenbureau)  
Buiten kantooruren belt u met tel.: (0182) 50 50 50 (algemene nummer GHZ).

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
maart 2016  
04.19.011