

Sigmoïdscopie

Onderzoek laatste stuk dikke darm - voorbereiding met klysma

Inleiding

U bent door uw specialist doorverwezen voor een onderzoek van het laatste stuk van de dikke darm. Dit onderzoek heet een 'sigmoïdscopie'. In deze folder krijgt u meer informatie over dit onderzoek. Deze informatie is een aanvulling op het gesprek dat u heeft gehad met uw specialist of verpleegkundige.

Wat is een sigmoïdscopie?

Een sigmoïdscopie is een onderzoek waarbij het slijmvlies (binnenbekleding) van het laatste deel van de dikke darm wordt bekeken. Tijdens het onderzoek wordt bekeken of er afwijkingen zijn die uw klachten kunnen veroorzaken. Het onderzoek wordt gedaan met behulp van een endoscoop. Dit is een dunne, flexibele slang met een ingebouwde videocamera.

Medicijngebruik

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen, dan is het belangrijk dat u de instructies die u heeft gekregen naleeft.

De voorbereiding

Voor een zo goed mogelijk resultaat is het van belang dat u voorafgaand aan het onderzoek de darm reinigt. Dit gebeurt door middel van een klysma, deze wordt vooraf aan het onderzoek gegeven. De dag van het onderzoek mag u nog wel licht ontbijten en/of lunchen.

Bent u bloeddonor?

Vanwege het onderzoek mag u mogelijk een bepaalde tijd geen bloed geven. De bloedbank kan u daar verder over informeren.

Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats in het Groene Hart Ziekenhuis, op de afdeling Scopie, route 38.

U wordt uit de wachtruimte gehaald en naar de behandelkamer gebracht. Hier mag u in het kleedhok de onderkleding (broek/rok en ondergoed) uit te trekken. Vervolgens mag u op de linkerzij op bed gaan liggen.

U krijgt dan het klysma toegediend. Er wordt een dun tuutje ingebracht in de anus en via het tuutje loopt de klysmavloeistof in de darm. Er wordt u gevraagd de vloeistof een aantal minuten op te houden, hierna mag u naar het toilet, deze is aanwezig in de behandelkamer.

Wanneer u resultaat hebt gehad op het klysma, kan het onderzoek worden uitgevoerd.

U komt weer op bed op de linkerzij liggen. De endoscoop wordt voorzichtig via de anus naar binnen gebracht. Om een goed beeld te krijgen van de binnenkant van uw darm, wordt er lucht ingeblazen. U kunt door de ingeblazen lucht wat last krijgen van darmkrampen en winderigheid; dit is een normale reactie.

Het onderzoek duurt ongeveer tien tot vijftien minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag zich weer aankleden en mag u naar huis.

U kunt na het darmonderzoek nog wat last hebben van darmkrampen. Probeert u winden te laten; hierdoor nemen de krampen af.

Mogelijke complicaties

Een sigmoidoscopie is over het algemeen een veilig onderzoek. Complicaties komen zelden voor. Een enkele keer kan tijdens het onderzoek een bloeding ontstaan. Een bloeding kan in de meeste gevallen tijdens het onderzoek verholpen worden. Een zeldzame complicatie is een scheurtje (perforatie) in de darmwand. In sommige gevallen kan dit tijdens het onderzoek verholpen worden, in andere gevallen is een opname en soms ook een operatie noodzakelijk.

Verloop

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw specialist tijdens de afspraak op de polikliniek.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het Defecatie Expertise Centrum (DEC). Wij zijn bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.00 tot 14.00 uur op telefoonnummer: (0182) 50 54 90. Of via de mail: dec@ghz.nl.

Contact bij complicaties

Heeft u na de behandeling veel klachten of problemen, neem dan contact op met uw behandelend arts.

Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de Huisartsen Post (HAP) via: (0182) 32 24 88.

Meer informatie

Voor informatie over het defecatie spreekuur kunt u terecht op: www.ghz.nl/specialismen/defecatiespreekuur

Voor informatie over een Defecatie Expertise Centrum kunt u terecht op: www.darmzaken.nl.

Algemene informatie over het GHZ

Voor algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen met het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
November 2023
04.23.008