

De WALANT-methode

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over de poliklinische operatie middels de WALANT-methode. Deze methode biedt vele voordelen voor u als patiënt, maar ook voor de chirurg die tijdens de operatie met u in contact blijft. Zo kunt u na de operatie meteen naar huis en houdt u volledige controle over uw arm.

Wat is de WALANT-methode?

'WALANT' staat voor 'Wide Awake Local Anesthesia No Tourniquet'. Bij bepaalde chirurgische behandelingen wordt de WALANT-techniek toegepast. Hierbij is het mogelijk om zonder bloedleegteband te opereren, zodat ook langduriger ingrepen mogelijk zijn. Het grootste voordeel tijdens de operatie voor u is dat er meestal geen bloedleegteband gebruikt hoeft te worden. Dit is een strakke band om de bovenarm die veel druk geeft. U kunt deze band vergelijken met een band van een bloeddrukmeter.

Bij handoperaties willen we graag alle structuren (pezen, zenuwen, bloedvaten enzovoort) goed kunnen zien. Met een bloedleegte band om de arm, stroomt er tijdelijk geen bloed naar de hand en blijft alles goed te zien voor de chirurg. Bij grotere operaties die langer duren, wordt deze band voor de meeste patiënten erg vervelend en pijnlijk.

Tijdens de operatie bent u wakker én heeft de volledige controle en kracht over uw hand; iets wat niet mogelijk is met andere verdovingstechnieken. U kunt dus het resultaat van de operatie zien en helpt mee door op verzoek van de chirurg zelf bepaalde bewegingen te maken.

U kunt bijvoorbeeld zelf een vinger strekken, zodat de chirurg kan zien of een reparatie aan een pees stevig genoeg is om direct actieve beweging toe te laten.

Het voordeel van deze methode is dat u direct het resultaat kunt zien en dat u tijdens de ingreep een toelichting kunt krijgen op wat er gebeurt. Een ander voordeel is dat u niet onder narcose hoeft. U hoeft dus ook geen preoperatieve onderzoeken te ondergaan en u hoeft niet opgenomen te worden.

Vorbereiding

- Op de operatiedag hoeft u niet nuchter te zijn: u kunt gewoon alles eten en drinken.
- Regel vervoer (en begeleiding) voor de operatiedag. U mag na de operatie namelijk niet zelf autorijden; ook omdat u dan niet bent verzekerd.
- Regel zo nodig hulp voor de huishouding: kinderen verzorgen, eten bereiden enzovoort.
- Douchen, haren wassen, tandenpoetsen en naar het toilet gaan, kunnen lastig zijn na de operatie. Ook hiervoor kunt u van tevoren hulp vragen/organiseren.
- Het is raadzaam makkelijke kleding met ruime mouwen aan te doen.
- De kans bestaat dat u vóór de operatie moet stoppen met het innemen van medicijnen (bijvoorbeeld bloedverdunners). De behandelend arts bespreekt met u welke medicijnen u wel en niet (en vanaf wanneer) mag blijven gebruiken. Alle andere medicijnen moet u gewoon doorgebruiken, ook op de dag van de operatie.
- Zorg dat u voldoende pijnstillers (paracetamol) in huis heeft.

- U mag geen ringen of sieraden dragen aan de hand waaraan u wordt geopereerd.
- Draag geen nagellak, kunst- of gelnagels.
- Was voorafgaand aan de operatie goed uw handen en maak uw nagels schoon. Hoe schoner, hoe beter!
- Op de dag van de operatie mag u geen handcrème gebruiken.
- Voorafgaand aan de operatie mag u gedurende 24 uur geen alcohol of drugs gebruiken.
- We raden alle patiënten aan om te stoppen met roken voordat zij geopereerd worden. Hiermee levert u zelf een positieve bijdrage aan uw herstel. Hoe eerder u stopt met roken en des te langer u het stoppen na de operatie volhoudt, hoe beter de genezing verloopt en hoe kleiner de kans op een infectie is.
- Neem eventueel een tablet of telefoon met daarop muziek mee; als u dat wilt, kunt u hier tijdens de operatie naar luisteren.

Vorbereiding op de operatie

U wordt opgehaald om mee te gaan naar de operatiekamer. In de kleedkamer kunt u al uw waardevolle spullen achterlaten, zoals uw tas, sieraden en telefoon. Uw begeleider mag niet met u mee naar binnen en kan op u wachten in de wachtruimte. Allereerst neemt u plaats op de behandeltafel. Er worden dan een aantal controlevragen aan u gesteld en u krijgt een korte uitleg over hoe de verdoving wordt geplaatst. Hierna plaatst de arts de verdoving terwijl uw arm op een tafeltje ligt. Bij een WALANT-verdoving wordt rondom het operatiegebied een aantal injecties gezet. De verdoving moet ongeveer een half uur inwerken.

Met de arm in een mitella (draagdoek) wordt u lopend teruggebracht naar de wachtruimte. Bij een WALANT-verdoving kan de hand gedeeltelijk spierwit verkleuren. Dit is normaal.

In de wachtruimte kunt u lezen of een kopje koffie drinken, totdat u weer wordt opgehaald door de assistent.

Tijdens de operatie

Gedurende de operatie ligt u op een behandeltafel. Allereerst wordt de hand en/of pols met (roze gekleurde) alcohol gewassen om deze te desinfecteren. Na het afdekken met de blauwe doeken, wordt getest of er voldoende verdoving is gegeven. Indien nodig volgt lokaal extra verdoving. Tijdens de operatie kunt u bijvoorbeeld naar muziek luisteren op de door u meegebrachte telefoon of tablet.

Na de operatie

Na de operatie wordt uw hand en/of pols verbonden. Dit kan variëren van een klein verband (dat snel oefenen toelaat) tot een groot gips. Uw arm/hand wordt in een mitella (draagdoek) geplaatst. U wordt teruggebracht naar de wachtruimte. U mag direct een kopje koffie of thee drinken en/of iets eten. Wanneer u voldoende bent bijgekomen en u zich fit genoeg voelt, mag u samen met uw begeleider naar huis.

Nazorg

Na de ingreep krijgt u van uw behandelend arts adviezen voor thuis. U hoort onder meer wat u wel en niet mag doen. Ook worden afspraken gemaakt voor controle op de polikliniek, en zo nodig voor het verwijderen van de hechtingen.

Als zich thuis complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist, via de polikliniekassistent van de afdeling Chirurgie/Plastische Chirurgie, telefoon: (0182) 50 58 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur). Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe!

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
augustus 2024
04.04.153