

Bloedafname bij uw kind

Uw kind komt binnenkort langs om bloed af te laten nemen. In deze folder leest u hoe wij dit doen. Ook leest u wat u kunt doen om de afspraak voor uw kind zo prettig mogelijk te maken.

Hoe kunt u uw kind helpen?

Kinderen zijn vaak rustiger als ze weten wat er gaat gebeuren. Daarom geven we u een paar tips:

- Vertel eerlijk en in makkelijke woorden waarom we bloed afnemen. Leg ook uit hoe dit gaat. Herhaal dit een paar keer. Vooral jonge kinderen vinden dat fijn, omdat ze informatie niet in één keer onthouden.
- Let goed op de woorden die u gebruikt. Praten over 'pijn' of 'een prik' kan uw kind bang maken. Op de website www.skills4comfort.nl/naslag leest u hoe u uw kind met de juiste woorden kunt helpen.
- Trek uw kind kleren aan waarbij de armen makkelijk bloot kunnen worden gemaakt.
- Uw kind mag gerust een knuffel of een ander vertrouwd speeltje meenemen naar de afspraak.

EMLA-zalf

Wat is EMLA-zalf?

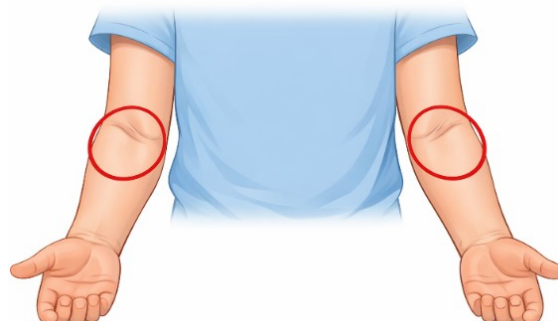
Vindt uw kind bloedafname spannend? EMLA-zalf kan helpen. Deze zalf maakt de huid tijdelijk gevoelloos. Hierdoor voelt uw kind de bloedafname minder goed. Dit zorgt ervoor dat een volgende afspraak vaak minder spannend is.

Hoe komt u aan EMLA-zalf?

U kunt een recept voor deze zalf aanvragen bij uw huisarts. Bespreek met uw arts of apotheker hoe u de zalf precies moet gebruiken. Zo verloopt de bloedafname rustiger voor uw kind.

Hoe gebruikt u EMLA-zalf?

1. Lees de bijsluiter voor de juiste hoeveelheid voor uw kind. Vraag bij twijfel hulp aan uw arts of apotheker.
2. Smeer een dikke laag zalf op de twee plekken die u op het plaatje hieronder ziet. Smeer de zalf **niet** uit! Let op: de zalf is niet geschikt voor een afname uit de vinger.



3. Dek de zalf af met een stukje huishoudfolie en wikkel dit om de arm.
4. Laat de zalf goed intrekken:
 - Meestal: minstens 60 minuten.
 - Bij een donkere huid: 120 minuten.
 - Bij eczeem: 30 minuten.
5. In het ziekenhuis halen wij het plastic en de zalf weer weg. Na het weghalen blijft de huid nog 2 uur gevoelloos.

De afspraak

Op onze poli hebben we een speciale kamer voor kinderen. Deze kamer is rustig en kindvriendelijk ingericht. Zo voelt uw kind zich meer op zijn of haar gemak.

Onze medewerkers weten precies hoe ze met kinderen moeten omgaan. Zij gebruiken duidelijke woorden die uw kind geruststellen. Zo zorgen we ervoor dat de afspraak zo prettig mogelijk verloopt.

De medewerker vertelt u en uw kind eerst waar we het bloed afnemen. Dit hangt af van het soort onderzoek en de leeftijd van uw kind. Meestal nemen we bloed af in de binnenkant van de elleboog. Soms kiezen we voor een afname uit de vinger.

Tot slot

Met deze folder hopen we dat u goed weet wat u kunt verwachten van de bloedafname bij uw kind. Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan de medewerkers bij de bloedafname.

Wilt u meer weten over kindvriendelijk Groene Hart Ziekenhuis? Kijk dan op onze website: [Kindvriendelijk GHZ](#)

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2026
08.04.093