

Stop-Bang vragenlijst.

Deze vragenlijst bepaalt het risico op het hebben van slaapapneu. De naam is afgeleid van de beginletters van de vragen in het engels : **S**noring, **T**iredness, **O**bserved **A**pnea's, **P**ressure, **B**MI, **A**ge, **N**eck Circumference, **G**ender.

Indien u 3 of meer vragen met 'ja' hebt beantwoord heeft u een groter risico op het hebben van het Obstructieve Slaapapneu Syndroom (OSAS).

De uitkomst geeft een eerste indicatie of u verhoogde kans op slaapapneu heeft. Daarnaast is natuurlijk belangrijk óf, en zo ja wélke klachten u heeft. Dit bespreken we op de intake-poli.

1. Snurkt u luid (luider dan praten en luid genoeg om door een dichte deur gehoord te worden)?

Ja Nee

2. Voelt u zich overdag vaak vermoeid, niet uitgerust of slaperig?

Ja Nee

3. Heeft iemand waargenomen dat u tijdens uw slaap stopte met ademen?

Ja Nee

4. Heeft u hoge bloeddruk of wordt u daarvoor behandeld?

Ja Nee

5. Is uw BMI hoger dan 35?

Ja Nee

6. Bent u ouder dan 50?

Ja Nee

7. Is uw nekomtrek (boordmaat) groter dan 40 cm?

Ja Nee

8. Bent u man?

Ja Nee