

## CT-scan van de buik met orale voorbereiding (alleen in overleg met radioloog)

### Inleiding

Binnenkort komt u voor een CT onderzoek van de buik. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek.

De CT-scanner (Computer-Tomograaf) is een röntgenapparaat dat met röntgenstraling dunne dwarsdoorsnede opnamen kan maken van het menselijk lichaam. Deze doorsneden geven precies weer hoe de vorm, structuur en ligging van de inwendige organen en weefsels in het te onderzoeken gebied eruit zien en geven meestal meer informatie dan 'gewone' röntgenfoto's.

Bij het CT onderzoek waarvoor u komt, is het mogelijk dat u contrastvloeistof via een infuus ingespoten krijgt.

Deze contrastvloeistof wordt via de nieren weer uitgescheiden. Daarom is het van belang dat, vóór het maken van de afspraak, de nierfunctie bekend is. Uw behandelend arts, laat indien de nierfunctie niet bekend is, bloedonderzoek verrichten.

Soms wordt er uit voorzorg ook nog een afspraak voor u gemaakt op de contrastpoli. Daar hoort u (eventueel) welke extra voorbereiding u moet volgen.

### Wat neemt u mee?

- Identificatiebewijs (paspoort, ID of rijbewijs)
- Aanvraagformulier radiologie (tenminste als u deze heeft meegekregen van uw behandelend arts). Zonder aanvraagformulier moet u er rekening mee houden dat het onderzoek misschien niet door kan gaan.

### Opmerkingen vooraf

Graag horen wij voordat het onderzoek plaatsvindt van u:

- Of u (mogelijk) zwanger bent.  
Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind.
- Of u eerder een contrastallergie heeft gehad.

Neem in bovenstaande gevallen contact op met uw behandelend arts en de afdeling radiologie. Wij kunnen hiermee dan rekening houden en in geval van een (mogelijke) zwangerschap kunnen we eventueel een andere afspraak te maken.

### Vorbereiding

U heeft een flesje (à 50 ml) telebrix gastro (contrastmiddel) mee naar huis gekregen. Dit moet u thuis aanvullen met water tot 1 liter. Dit verdunde contrastmiddel kan een laxerende werking hebben. In het belang van het onderzoek is het noodzakelijk dat u zich goed houdt aan onderstaande voorschriften:

#### De dag voor het onderzoek:

datum:

U drinkt 3 keer van het verdunde contrastmiddel volgens onderstaand schema:

-Bij het ontbijt: 100 ml

-Bij het middageten: 100 ml

-Bij het avondeten: 100 ml

#### De dag van het onderzoek:

datum:

#### *Eten en drinken*

*Uw onderzoek vindt plaats voor 14.00 uur:*

U gebruikt een licht ontbijt (thee met beschuit) en neemt hierbij 200 ml van het verdunde contrastmiddel.

U mag vanaf 1 ½ uur voor het onderzoek niets meer eten en drinken.

*Uw onderzoek vindt plaats na 14.00 uur:*

U drinkt bij het ontbijt 100 ml van het verdunde contrastmiddel.

Om 12 uur gebruikt u een lichte lunch (thee met beschuit) en neemt hierbij 100 ml van het verdunde contrastmiddel.

U mag vanaf 1 ½ uur voor het onderzoek niets meer eten en drinken.

#### *Verdere voorbereidingen*

- U meldt zich een ½ uur voor de onderzoek bij de afdeling Radiologie.
- U neemt de resterende 500 ml van het verdunde contrastmiddel mee. U heeft een ½ uur de tijd om de rest van het contrastmiddel op te drinken.
- U mag een ½ uur vóór het onderzoek niet naar het toilet.
- Indien u een blaaskatheter heeft, moet deze een ½ uur vóór het onderzoek dichtgezet worden.

#### *Medicatie*

- Als u bepaalde pijnstillende /ontstekingsremmende medicatie (NSAID's) gebruikt, dient u te overleggen met uw behandelend arts of:
  - u deze medicatie kunt blijven gebruiken,
  - u tijdelijk moet stoppen met deze medicatie,
  - uw medicatie tijdelijk door andere medicatie wordt vervangen .

#### *Algemene voorbereidingen*

- Wilt u eventueel aanwezige piercings verwijderen indien deze in het te onderzoeken gebied liggen?

#### **Het onderzoek**

De CT-scanner is een groot apparaat met een ronde opening in het midden. Tijdens het onderzoek ligt u op een beweegbare onderzoektafel, die geleidelijk de ronde opening in- of uitschuift. Het is belangrijk dat u goed stil ligt.

De bediening van de scanner en de onderzoektafel gebeurt vanuit de ruimte naast de onderzoekkamer. De radiologisch laborant(e) zit achter een glazen wand en kan u goed zien. U kunt met elkaar praten via een intercom.

Voordat het onderzoek begint, krijgt u zo nodig nog 1 bekertje contrastvloeistof te drinken.

U krijgt eventueel via een infuus contrastvloeistof toegediend. Dit is nodig om de organen en bloedvaten beter in beeld te brengen. Tijdens het inspuiten van de contrastvloeistof kunt u een rare smaak in de mond krijgen, een warm gevoel krijgen of het gevoel hebben dat u plast. Dit is van korte duur.

Om de dikke darm goed in beeld te krijgen is het soms nodig om extra contrast in te brengen, dit doen we via een slangetje in de anus.

#### **Duur van het onderzoek**

Het totale onderzoek duurt 15 tot 30 minuten.

#### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u weer gewoon eten en drinken. Omdat de contrastvloeistof via de nieren uitgescheiden wordt, raden we u aan om na het onderzoek minstens 1,5 liter meer te drinken dan u gewend bent.

#### **Mogelijke complicaties**

In uitzonderlijke gevallen kan het voorkomen dat het gebruikte contrast 1 tot 2 dagen na het onderzoek huiduitslag veroorzaakt.

Indien dit u verontrust, kunt u contact opnemen met uw huisarts of aanvragend specialist.

Deze huiduitslag zal uit zichzelf verdwijnen.

#### **De uitslag**

De radioloog maakt een verslag van de resultaten van het onderzoek. Dit wordt doorgestuurd naar uw behandelend arts. U krijgt van hem of haar de uitslag.

### **Verhinderd?**

Mocht u om welke reden dan ook verhinderd zijn, neem dan contact op met de afdeling radiologie: (0182) 50 50 15, dit kan op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur.

### **Vragen?**

Mocht u na het lezen van deze folder vragen hebben over het onderzoek of onze afdeling, kunt u contact opnemen met de afdeling radiologie.

Van maandag tot en met vrijdag, tussen 8.00 en 17.00 uur, kan dit via het telefoonnummer (0182) 50 50 15.

Ook kunt u uw vragen stellen aan de radiologisch laborant die u begeleidt tijdens het onderzoek.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor algemene informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op de website van Het Groene Hart ziekenhuis: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)

Uw **afpraak** is op:

Dag:.....

Datum: .....

Tijd: ..... UUR

Melden: .....UUR

U wordt verwacht op de  
afdeling Radiologie, route 70.

Indien u uw afspraak niet ten minste 24 uur  
van te voren hebt afgezegd, kunnen u  
kosten in rekening worden gebracht.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
augustus 2019  
05.08.094