

Blaasspoeling éénmalig na een operatie aan de blaas

Inleiding

Binnenkort krijgt u een blaasspoeling. In deze folder kunt u lezen over deze behandeling zodat u zich kunt voorbereiden. Het is extra informatie naast het gesprek met uw uroloog. U krijgt het middel Mitomycine toegediend.

Doel van de blaasspoeling

De uroloog heeft u verteld dat er in uw blaas poliepen zijn gevonden (een blaastumor). Deze kunnen door een operatie worden verwijderd. Uw arts kan beslissen dat er (binnen 24 uur na de operatie) één blaasspoeling gegeven gaat worden. Dit wordt gedaan om mogelijk achtergebleven tumorweefsel in de blaas na de operatie te vernietigen. Hiermee wordt de kans verkleind dat de poliepen terugkomen.

Vorbereiding

Na de operatie krijgt u van de verpleegkundige te horen wanneer u de blaasspoeling gaat krijgen. Voor u de blaasspoeling krijgt is het belangrijk dat u 2 tot 4 uur voorafgaand -en tijdens het inhouden van het medicijn- zo weinig mogelijk drinkt. Dit zodat de blaas zich niet teveel vult met urine en het medicijn goed kan inwerken. Overlegt u ook met de verpleegkundige als u plastabletten gebruikt.

De blaasspoeling

De blaasspoeling krijgt u toegediend op de polikliniek Urologie. De verpleegkundige geeft de blaasspoeling via de katheter (slangetje waardoor de urine afloopt) die tijdens de operatie in de blaas is in gebracht. Na het inbrengen van de spoeling zal uw katheter verwijderd worden. Als er een reden is om de katheter niet te verwijderen zal de katheter niet verwijderd

worden. Het geven van de spoeling duurt ongeveer 10 minuten.

Dit geeft een koud gevoel maar is niet pijnlijk. U mag uit bed. Wissel regelmatig van houding door af en toe een rondje te lopen. Het is belangrijk dat het medicijn, als dit mogelijk is, tenminste 1 à 1,5 uur in de blaas blijft. Die tijd is nodig voor een goede werking van het medicijn.

Als uw katheter niet verwijderd is, zal de verpleegkundige op de afdeling na 1,5 uur het klemmetje van de katheter weer open zetten.

Na de blaasspoeling

Tot 48 uur na de spoeling is de urine "besmet", dit betekent dat er tot dan nog resten van de medicijnen in de urine te vinden zijn. Daarom is het van belang een aantal gedragsregels in acht te nemen om uzelf en uw omgeving te beschermen:

- Vermijd huidcontact met de urine, deze kan bij aanraking huidirritaties veroorzaken. Huid die met de urine in contact is gekomen moet grondig gereinigd worden. We adviseren u dus om na het plassen de geslachtsdelen te spoelen met een ruime hoeveelheid water en daarna de handen grondig te wassen met water en zeep.
- Vermijd verspreiding van de urine op de omgeving. Zowel mannen als vrouwen wordt aangeraden om bij het toiletbezoek zittend te plassen. Daarna spoelt u het toilet met gesloten deksel 2 keer door.
- De eerste 48 uur na de spoeling wordt seksueel contact ontraden. Condoom gebruik wordt geadviseerd. Bij gebruik van *Epirubicine* adviseren we om 6 dagen een condoom te gebruiken.
- Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was.

- Als u urine most naast het toilet, maak dit dan zelf schoon. Als iemand anders dit doet, dan moet die persoon latex handschoenen gebruiken. U absorbeert de urine met toiletpapier, daarna reinigt u de besmette omgeving met een ruime hoeveelheid water.
- Reinig het sanitair minimaal 1 x daags met een PH-neutraal reinigingsmiddel.

Bijwerkingen

De meeste mensen hebben geen bijwerkingen van de blaasspoelingen. Als dit toch optreedt, dan zijn dit vaak klachten van de blaas. Voorbeelden hiervan zijn: vaak aandrang om te plassen, een pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis, bloed of weefsel deeltjes bij de urine en moeite met het ophouden van de urine. Deze klachten verdwijnen meestal op de dag na de spoeling. Vaak helpt ook extra drinken. Als dit niet het geval is, kunt u zo nodig medicijnen krijgen. Neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie.

Het medicijn kan behalve blaasklachten ook algemene ziekteverschijnselen veroorzaken zoals koorts tot 38,5 C, koude rilling, spierpijn en griep gevoel; dit duurt meestal 24 - 48 uur. U kunt dan paracetamol of aspirineachtige middelen zoals ibuprofen innemen. Heeft u bijwerkingen die hier niet genoemd worden, neemt u dan contact op met uw uroloog. Soms kunt u ook last krijgen van huiduitslag en jeuk. Dit verdwijnt na enkele dagen.

Controle

De uroloog controleert regelmatig de blaas. Zo kan hij kijken of de behandeling effect heeft gehad. Dit gebeurt door middel van een onderzoek van de blaas (cystoscopie). Hierover is een folder beschikbaar (Cystoscopie). Ook kan de uroloog regelmatig uw urine laten controleren op kwaadaardige cellen. De uroloog bespreekt met u hoe vaak hij uw blaas en urine in de komende jaren wil controleren op kwaadaardige cellen.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Tot slot

Deze folder geeft algemene informatie over blaasspoelingen. Hebt u vragen over uw specifieke situatie, stelt u die dan aan uw uroloog.

Voor andere vragen kunt u terecht bij: Polikliniek Urologie, locatie Gouda, telefoon: (0182) 50 50 01, bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.00-17.30 uur.

Voor problemen of klachten kunt u bellen: (0182) 50 55 70, bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 17.00 uur.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2016
04.20.070