

Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

CRH test bij kinderen

Informatie voor ouders/verzorgers

Binnenkort wordt bij uw kind een CRH test gedaan. In deze folder krijgt u informatie over het onderzoek en de voorbereiding. U kunt het beste de folder eerst doorlezen en daarna in uw eigen woorden aan uw kind vertellen hoe de CRH test verloopt. Aan het einde van deze folder vindt u een aantal suggesties hiervoor. Het is belangrijk dat uw kind goed is geïnformeerd. Wanneer kinderen weten wat er gaat gebeuren, reageren ze over het algemeen rustiger.

Doel van het onderzoek

Met dit onderzoek kunnen we kijken hoeveel bijnierhormoon uw kind produceert. Dit hormoon wordt afgescheiden door een klier boven op de nier, de zogenaamde bijnier.

CRH is een stof die de hypofyse (= een klier in de hersenen) stimuleert tot het afgeven van een sturend hormoon.

Door het toedienen van medicatie wordt de klier expres aangezet tot het tijdelijk afgeven van extra sturend hormoon. De hoeveelheid gemaakt hormoon meten we vervolgens in het bloed van uw kind. Zo kan de arts een eventuele afwijking in de hormoonafscheiding ontdekken.

Vorbereiding

- Uw kind krijgt een infuusnaald ingebracht in zijn arm of hand. Dit blijft tijdens het onderzoek zitten. Het inbrengen van het infuusnaaldje is het enige deel van het onderzoek dat pijn doet. Om deze pijn voor kinderen te verminderen, kan de

prikplaats door een pleister worden verdoofd. U krijgt een recept voor deze pleister mee naar huis.

De pleister heeft een inwerktijd nodig van ongeveer 60 minuten, brengt u deze daarom thuis al aan. De pleister moet 15 tot 30 minuten vóór het inbrengen van de infuusnaald weer verwijderd worden. Het beste is dus om de pleister weg te halen voor u van huis vertrekt. De verdovende werking van de pleister is minstens 2 uur.

- Wanneer uw kind eet, kan dit de hoeveelheid hormoon in zijn bloed beïnvloeden. Daarom mag uw kind op de dag van het onderzoek (vanaf 00.00 uur) niets meer eten of drinken.

Wat neemt u mee?

Neem altijd de zorgverzekeringspapieren en het identificatiebewijs van uw kind mee, plus eventueel uw afsprakenmapje. Heeft uw kind nog geen identificatiebewijs, neemt u dan het burgerservicenummer (voorheen sofinummer) van uw kind mee. Hebt u een aanvraag van de verwijzend specialist, dan neemt u deze ook mee.

Verder neemt u mee:

- eventueel de favoriete knuffel
- speelgoed

Dag van het onderzoek

U kunt zich melden bij de receptie. Uw kind wordt tijdelijk opgenomen op de Kinderafdeling waar het onderzoek plaatsvindt. Tijdens het onderzoek kunt u bij uw kind blijven. Omdat uw kind lang nuchter

is, kan het duizelig worden. Daarom ligt het tijdens het gehele onderzoek in bed.

Een arts brengt eerst het naaldje bij uw kind in en vervolgens is er 15 à 30 minuten rust. Daarna neemt de verpleegkundige via het naaldje, bloed af. Na een kwartier nemen wij nogmaals bloed af: daarna worden de medicijnen toegediend via het naaldje.

De bloeddruk wordt gemeten één keer voordat uw kind medicijnen heeft gekregen. Afhankelijk van de bloeddrukwaarde wordt de bloeddruk nog een paar maal tussen de bloedafnames door gemeten.

Vervolgens nemen wij na 10, 15, 30, 45, 60, 90, 120, 150 en 180 minuten weer bloed af via het naaldje.

Na het onderzoek wordt het naaldje verwijderd en kunt u naar huis. Uw kind heeft geen speciale nazorg nodig.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 4 à 5 uur.

De uitslag

Ongeveer een maand na het onderzoek bespreekt de kinderarts de uitslag met u. Dit kan telefonisch of via een poliklinische afspraak. Mocht u hiervoor nog geen afspraak hebben, dan kunt u deze via de secretaresse van de kinderarts maken.

Wat kunt u uw kind vertellen?

Vertel uw kind eerlijk en in eenvoudige bewoordingen waarom het naar het ziekenhuis gaat en wat er gaat gebeuren. Herhaal de informatie, kinderen onthouden namelijk niet alles in één keer.

U kunt de volgende zaken vertellen:

- Dat uw kind en u voor ongeveer 4 à 5 uur naar het ziekenhuis gaan voor onderzoek en dat u al die tijd bij uw kind kunt blijven.
- Dat uw kind niets mag eten of drinken voor en tijdens het onderzoek, maar dat als dat echt niet gaat, het een slokje water mag nemen.

- Dat uw kind een prikje krijgt dat even pijn doet, maar dat het van de rest van het onderzoek niets voelt.
- Dat uw kind in bed ligt tijdens het onderzoek en zich rustig moet houden.
- Dat uw kind zich een beetje duizelig kan voelen omdat het niet heeft gegeten.
- Dat de zuster regelmatig bloed afneemt, maar dat dit dus geen pijn doet.
- Dat uw kind direct na het onderzoek weer mag eten en drinken.
- Dat u samen weer naar huis gaat wanneer het onderzoek klaar is.

Meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Hebt u vragen over de CRH test, belt u dan naar het secretariaat Kindergeneeskunde, telefoon (0182) 50 55 49 of 50 54 63.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
augustus 2019
08.04.038