

# Longgeneeskunde

## Het polygrafie onderzoek thuis

Binnenkort krijgt u een polygrafie-onderzoek thuis. Dit is een onderzoek waarbij we tijdens uw slaap metingen doen van een aantal functies van uw lichaam. Dit onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en de therapie. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

### Medicatie

U stopt alleen met eventuele medicatie als de arts hierom heeft gevraagd.

### Vorbereiding thuis

Omdat we op meerdere plaatsen op uw lichaam elektroden of banden moeten bevestigen, vragen we u met het volgende rekening te houden:

- Verwijder nagellak of kunstnagels van tenminste 1 nagel.
- Draag ook geen strakke (spijker)broek. U krijgt namelijk draden (elektroden) op uw benen bevestigd.
- Draag geen korset, body(stocking), panty of maillot.

### Wat neemt u mee?

Voor het aansluiten van de apparatuur is het noodzakelijk dat u een T-shirt met korte mouw mee neemt waarin u gaat slapen. Belangrijk: als u geen T-shirt meeneemt, kan de slaapregistratie niet doorgaan. De registratie apparatuur wordt namelijk over dit shirt aangesloten. Daar overheen kunt u op de terugweg naar huis een ruim zittende jas of vest dragen.

### Vorbereiding in het ziekenhuis

Als het nodig is krijgt u een formulier om bloed te laten prikken. Hiervoor dient u online een afspraak te maken. Kijk hiervoor op [www.ghz.nl/bloedafname](http://www.ghz.nl/bloedafname). U kunt deze afspraak

combineren met het aansluiten van de apparatuur.

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op poli Longgeneeskunde (routenummer 26), daar wordt u aangesloten op de registratieapparatuur. U wordt bewust al tijds aangesloten aan de apparatuur. Zo kunt u er aan wennen en er daardoor beter mee slapen, wat beter is voor het onderzoek.

### Hoe verloopt het onderzoek?

Voordat de apparatuur wordt aangesloten wordt uw bloeddruk opgemeten.

We sluiten alle banden en elektroden op uw lichaam aan.

Het bevestigen van de elektroden duurt ongeveer 30 minuten. Alle draden komen samen in een kastje dat u aan een riem om uw middel draagt.

Vervolgens gaat u met de aangesloten apparatuur naar huis. Als het regent is het fijn als u beschermende kleding en/of een paraplu meeneemt.



**Houdt u er rekening mee dat u geen belangrijke afspraken en/of uitjes afsprekt voor die avond; u bent vastgekoppeld aan de apparatuur.**

## De registratie thuis

Het registratieapparaat begint om 21.00 uur met registreren. Op het snoetje om uw vinger ziet u dan een lichtje branden.

Het is belangrijk om uw ritme qua slaaptijd aan te houden. Gaat u normaal vroeg naar bed, dan doet u dat nu ook. Is dit tijdstip later, dan kan dat ook.

De volgende dag noteert u hoe laat u naar bed bent gegaan, hoe laat u bent opgestaan en het aantal keren dat u uit bed bent geweest.

## Wat meten we precies?

- Neus-, mond-, borst- en buikademhaling en snurken. Dit gebeurt met een draadje onder uw neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd.
- De hoeveelheid zuurstof in uw bloed. Dit gebeurt met een sensor met een lampje die op een vinger wordt geplakt, let op: dit lukt niet met kunstnagels of met nagellak op.
- Soms bewegingen van de benen. Dit gebeurt met elektroden op de benen.
- De hartslag. Dit gebeurt met elektroden op de borst.
- Uw lichaamshouding

Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

## Na het onderzoek

De volgende morgen kunt u alles loskoppelen en in de koffer doen (vieze stickers graag in de prullenbak). De koffer met apparatuur moet u weer vóór 9.00 uur 's ochtends terugbrengen naar poli Longgeneeskunde (routennummer 26) of afgeven bij de receptie bij de hoofdingang.

## Verhinderd

Als u verhinderd bent, wilt u dan uiterlijk één week van tevoren uw afspraak afzeggen? U kunt dan direct nieuwe afspraken maken, via telefoonnummer: (0182) 50 50 08.

## Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende poliklinische afspraak met uw specialist. Deze vindt ongeveer twee tot drie weken na het onderzoek plaats.

## Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)  
U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

## Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over het polygrafie onderzoek thuis. Als u nog vragen heeft, kunt u naar de slaapzorg professional bellen via: (0182) 50 50 89. We zijn iedere werkdag bereikbaar. Eventueel kunt u een voicemail bericht inspreken, dan bellen wij u zo spoedig mogelijk terug.

U kunt ook een mail sturen naar: [slaapzorg@ghz.nl](mailto:slaapzorg@ghz.nl). Uw mail wordt zo spoedig mogelijk door ons beantwoord.

## Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

## Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
september 2021  
04.13.040