

Het inbrengen van een klysma

Het doel van een klysma is om verstopping van de darmen (obstipatie) te verhelpen of om de endeldarm (laatste stuk dikke darm) te legen vanwege een onderzoek of operatie. In deze folder leggen we uit wat een klysma is en hoe u deze bij u zelf kunt inbrengen.

Vorbereiding

- Handen wassen.
- Controleer het kant-en-klaar klysma op gebruiksaanwijzing en vervaldatum.
- Verwarm het klysma tot lichaamstemperatuur (bijvoorbeeld in een bakje warm water/ of onder de warme kraan).

Werkwijze

- Verwijder de dop van het klysma en knijp er een beetje vloeistof uit om de insteekopening zachter te maken.
- U kunt het klysma het makkelijkste inbrengen als u op uw linker zij gaat liggen op bed met opgetrokken knieën. U kunt het klysma eventueel ook zittend inbrengen op het toilet.
- Breng de canule (het klysma) voorzichtig in, druk niet te hard.
- Spuit de vloeistof langzaam in door in het klysma te knijpen en door het klysma zo mogelijk op te rollen.
- Als het klysma leeg is trekt u het klysma voorzichtig uit de anus. Houd het klysma daarbij dichtgeknepen.
- Probeer nu zo lang mogelijk de vloeistof in uw darmen te houden, totdat u sterke aandrang voelt.
- Ga dan naar het toilet.

Meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

Heeft u vragen over het inbrengen van een klysma? Stel ze gerust aan de verpleegkundige van de afdeling Gynaecologie, tel.: (0182) 50 50 50, vraag naar toestel 3434.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis
productie : Marketing & Communicatie
februari 2022
04.06.166