

Operatie bij ongewild urineverlies (uretexoperatie)

Inleiding

Omdat u ongewild urine verliest, krijgt u binnenkort een operatie hiervoor. Deze operatie wordt een uretexasoperatie genoemd of TVT (tension-free vaginal tape). In deze folder willen wij u alvast informeren over de gang van zaken rondom de operatie, zodat u zich beter kunt voorbereiden. In ons Magazine die u bij de afdeling Opname hebt ontvangen, vindt u algemene informatie over ons ziekenhuis. In de folder *Kortdurend Verblijf Afdeling* of *Dagbehandelcentrum* vindt u specifieke informatie over onze afdeling.

Opname op de afdeling Kortdurend Verblijf of Dagbehandelcentrum.

U wordt op de dag van uw operatie opgenomen op verpleegafdeling Kortdurend Verblijf.

U hebt dan een gesprek met een verpleegkundige. Deze vertelt u over de gang van zaken op de afdeling. Graag horen wij ook wie uw contactpersoon is.

Wilt u de medicijnen die u gebruikt, meenemen?

Vorbereiding in het ziekenhuis

U krijgt een injectie tegen trombose. Soms krijgt u kousen aangemeten om trombose te voorkomen. Die kousen draagt u dan elke dag zolang u in het ziekenhuis bent. Wanneer u aan de beurt bent, brengt een verpleegkundige u naar de uitslaapkamer. Daar ontmoet u de anesthesioloog en krijgt u de verdoving zoals met u is afgesproken tijdens het Preoperatief spreekuur.

De operatie

Via twee kleine sneetjes in uw onderbuik en een klein sneetje in de wand van uw vagina brengt de arts een kunststof matje in. Dit matje ondersteunt uw plasbuis waardoor de incontinentie wordt opgeheven. Gemiddeld duurt de operatie een half uur.

Na de operatie

Na de operatie gaat u voor een korte tijd naar de uitslaapkamer. De anesthesioloog beoordeelt uw conditie en wanneer deze goed is, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

De verpleegkundige meet op de operatiedag uw bloeddruk, pols en temperatuur.

Mogelijk hebt u een infuus, dit is een naaldje in uw bloedvat van uw hand of arm met daaraan een slangetje. U kunt hierdoor vocht en medicijnen krijgen. Het infuus wordt 's middags vaak weer verwijderd.

Wanneer u wilt en u bent daartoe in staat, dan kunt u douchen.

Om uw nieren en de blaas goed te laten werken, is het belangrijk dat u de eerste dagen 1,5 tot 2 liter drinkt per dag.

Na de operatie kunt u ongewild wat urine verliezen of achterhouden in de blaas. Dit kan enkele weken duren. Sommige vrouwen hebben tijdelijk meer aandrang of het gevoel 'over een weerstand te plassen'.

Ook kunt u wat vaginaal bloedverlies hebben door het sneetje dat de uroloog heeft gemaakt.

Dit zijn normale verschijnselen. Wanneer u zich zorgen maakt, bespreek deze dan met de verpleegkundige.

Het ontslag

Meestal kunt u op de dag zelf, of de dag na de operatie rond 9.00 uur, weer naar huis. De verpleegkundige stelt uw contactpersoon op de hoogte van uw ontslag wanneer u dit zelf niet kunt. U krijgt eventuele recepten, een controleafspraak voor de polikliniek en een voorlopige ontslagbrief voor uw huisarts mee.

Weer thuis

De eerste drie weken na de operatie mag u beperkt huishoudelijke- of andere activiteiten verrichten die een verhoogde buikdruk geven, zoals zware dingen tillen of dragen. U mag ook gedurende drie weken geen geslachtsgemeenschap hebben. Ongeveer na drie weken kunt u uw gewone werkzaamheden en activiteiten in overleg met de uroloog weer geleidelijk hervatten.

Complicaties van de operatie

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo is ook bij deze operatie een risico op complicaties aanwezig, dit is echter zeer gering. Door een narcose kan bijvoorbeeld longontsteking of trombose (een bloedprop) van de aders in de benen voorkomen.

Een specifieke complicatie bij deze operatie is de kans op een blaasontsteking. Wanneer u na de ingreep langdurige klachten hebt, veel pijn voelt of koorts boven de 39°C meet, neem dan contact op met de *Kortdurend Verblijf Afdeling*, telefoon (0182) 50 54 34.

Bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp, telefoon (0182) 50 53 27.

Verhinderd

Wanneer u wegens ziekte of andere omstandigheden bent verhinderd, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan de polikliniek Urologie? We kunnen dan een andere patiënt helpen.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

Wanneer u na het lezen van deze folder vragen hebt, belt u dan gerust: Polikliniek Urologie, locatie Gouda, telefoon: (0182) 50 50 01 van 8.00-17.30 uur.

Voor problemen of klachten kunt u bellen: (0182) 50 55 70 van 8.30-12.30 en 13.30-16.30 uur.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
oktober 2015
04.20.052