

EEG na slaapdeprivatie bij kinderen

EEG onderzoek na een nacht niet slapen

Inleiding

U heeft deze folder gekregen omdat bij uw kind binnenkort een EEG na slaapdeprivatie wordt uitgevoerd. Deze EEG vindt plaats nadat uw kind een nacht niet heeft geslapen. Dit onderzoek wordt uitgevoerd op de afdeling Functieonderzoeken Neurologie (KNF).

Waarschijnlijk heeft uw kind onlangs al een 'gewoon' EEG gehad. De werkwijze tijdens het EEG na slaapdeprivatie verschilt niet veel met die van een 'gewoon' EEG. Met deze folder informeren wij u over wat u tijdens het onderzoek kunt verwachten en wat de verschillen zijn met een 'gewoon' EEG. Ook kunt u in deze folder lezen hoe u uw kind kunt voorbereiden op het onderzoek.

Wat is een EEG na slaapdeprivatie?

Bij een EEG worden de elektrische spanningsverschillen die in de hersenen optreden, geregistreerd. Deze elektrische spanningsverschillen worden opgevangen door kleine metalen dopjes (elektroden) die tegen het hoofd aan zitten. De meting wordt uitgevoerd terwijl uw kind slaapt. Verderop in deze folder leest u hoe u zich hier op moet voorbereiden.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om te onderzoeken hoe de hersenen functioneren en of er mogelijk stoornissen zijn.

Vorbereiding

Om het contact tussen hoofdhuid en elektrode zo goed mogelijk te krijgen en het verwijderen van de elektroden makkelijker te maken, is het noodzakelijk dat het haar van uw kind gewassen is en dat er geen gel wordt gebruikt. We willen ook vragen oorbellen thuis alvast uit te doen.

De nacht voorafgaand aan het onderzoek

Het is de bedoeling dat uw kind gaat slapen tijdens het onderzoek, daarom gelden er voor de nacht voorafgaande aan het onderzoek aangepaste bedtijden voor uw kind:

Leeftijd	Naar bed	Opstaan
0-1 jaar	Gewone tijd	Gewone tijd
1-2 jaar	Gewone tijd	06.00-07.00
2-4 jaar	Gewone tijd	05.00
4-6 jaar	22.00-23.00	05.00
6-10 jaar	24.00	05.00
10-16 jaar	24.00	03.00

Afhankelijk van de slaapgewoonten van uw kind kunnen deze tijden zo nodig aangepast worden.

Uw kind voorbereiden op het onderzoek

Voorafgaand aan het onderzoek kunt u in de wachtkamer een fotoboekje over het onderzoek bekijken met uw kind. In dit fotoboek staat een verhaal van een kind bij wie een EEG wordt uitgevoerd. Stap voor stap wordt getoond hoe het onderzoek verloopt. Naast elke foto staat

in eenvoudige taal beschreven wat er op de foto gebeurt.
Wanneer u met uw kind het fotoboek wilt bekijken, kom dan ongeveer een kwartier vóór de afgesproken tijd op onze afdeling.

Vorbereiding op de afdeling

Het hoofd van uw kind wordt schoongemaakt met een watje alcohol. Er worden een aantal elektroden geplakt op het gezicht van uw kind en er worden twee clips op de oren geplaatst. Ook worden nog twee elektroden op de handen geplaatst om de hartslag te meten en krijgt uw kind een sensor op/om de buik om de ademhaling te registreren. Daarna wordt een soort badmuts opgezet waar elektroden in zitten. De muts heeft een bandje wat wordt vastgemaakt onder de kin, zo blijft de muts goed zitten. Als de muts is opgezet, wordt onder de elektroden een contactpasta gespoten. Hierbij wordt met een stomp naaldje over het hoofd gekrabbeld om een goed contact met de huid te krijgen. Dit is enigszins gevoelig.

Onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt uw kind in bed of op de onderzoeksbank in een verduisterde kamer. Er wordt tijdens het onderzoek een videoregistratie gemaakt voor diagnostiek en/of kwaliteitsdoeleinden. In overleg met de laborant(e) wordt bekeken of u tijdens het onderzoek bij uw kind kan blijven.

Tijdens de registratie neemt de laborant(e) plaats achter het registratieapparaat in de kamer naast de onderzoekskamer. De kamers zijn van elkaar gescheiden door een glazen wand. De laborant(e) geeft uw kind verschillende opdrachten, zoals ogen openen en ogen sluiten, vuisten maken en een paar minuten diep zuchten. Daarna wordt uw kind met rust gelaten en moet proberen te gaan slapen. Af en toe zal de laborant(e) uw kind even wakker maken. Aan het einde van de registratie wordt er meestal een lamp voor het gezicht van uw kind gezet die aan- en uit flitst. Alle reacties in de hersenen worden door het apparaat geregistreerd en geven informatie over de functie van uw hersenen.

Na het onderzoek

Na het onderzoek worden de muts en de elektroden verwijderd en wordt het hoofd schoongemaakt. Er blijft altijd wat gel achter in het haar, dit wast u er gemakkelijk uit met warm water.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van de behandelend specialist.

Route

Voor het onderzoek volgt u route 51 (1e verdieping). Hier kunt u plaatsnemen in de wachtkamer, u hoeft zich niet te melden.

Heeft u vragen?

Wij realiseren ons dat de informatie in deze folder wellicht vragen bij u oproept. Vanzelfsprekend zijn wij altijd bereid uw vragen te beantwoorden en aanvullende informatie te geven. U kunt daarvoor contact opnemen met onze afdeling of, wanneer u bent opgenomen, met de verpleegkundigen van uw afdeling.

Groene Hart Ziekenhuis
Functieonderzoeken Neurologie (KNF)
telefoon: (0182) 50 50 16.

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.

Tot slot

Wij werken volgens een nauwkeurig schema. Daarom verzoeken wij u vriendelijk op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, horen wij dit graag tijdig.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda.

Algemene telefoonnummer van het GHZ
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2024
05.04.105