

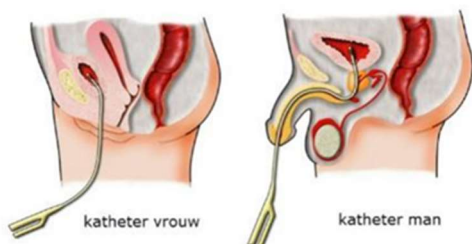
Thuis zelf uw blaaskatheter verwijderen

U verwijdert uw katheter thuis en komt later die dag terug voor controle.

De blaaskatheter

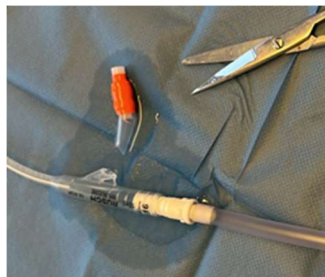
U heeft een blaaskatheter. Dit is een dun plastic slangetje. Dit slangetje is ingebracht in uw blaas. Via dit slangetje wordt uw urine (plas) afgevoerd.

Aan het aan het einde van de katheter zit een klein ballonnetje met ongeveer 10 ml steriel water. Daardoor blijft de katheter goed zitten.



Katheter verwijderen (in de ochtend)

- Haal de katheter eruit tussen 06.00 en 08.00 uur.
- Heeft u geen vochtbeperking? Drink dan vóór 12.00 uur minimaal 1 liter (bijvoorbeeld 5 glazen) water.
- Het is handig om de katheter onder de douche eruit te halen.
- Gebruik een schone schaar.



Stap 1: Zoek het gekleurde ventiel (ballonventiel) aan het uiteinde van de katheter.

Stap 2: Knip alleen het ventiel af. Knip net achter het gekleurde dopje (tussen het dopje en de splitsing). Er komt ongeveer 10 ml schoon water uit de slang.

Stap 3: Wacht tot er geen water meer uit druppelt. Dan is het ballonnetje leeg. Trek de katheter rustig eruit. Adem rustig uit.

Stap 4: Gooi de katheter met de urinezak weg (bij het restafval).

Na het verwijderen

- U hoeft pas na ongeveer 3 uur aandrang tot plassen te krijgen. Dat is normaal.
- Voelt u aandrang? Probeer dan te plassen. Neem de tijd en pers niet.
- De plasbuis kan even geïrriteerd zijn. Plassen kan wat branderig zijn. U mag paracetamol tegen de pijn gebruiken.

Controle op de polikliniek Urologie (in de middag)

U komt 's middags op de afgesproken tijd naar de polikliniek Urologie. De verpleegkundige controleert met een echo-onderzoek (bladderscan) of uw blaas goed leeg is. Is uw blaas niet leeg genoeg? Dan bespreekt de uroloog met u wat de volgende stap is.

Wanneer moet u eerder komen?

- Als u een volle blaas voelt en niet kunt plassen.
- Als u na het verwijderen 4 uur niet heeft kunnen plassen.
- Als u eerst wel kon plassen, maar later op de dag niet meer (goed) kunt plassen.

Heeft u nog vragen?

Belt u ons dan gerust via (0182) 50 55 70 van 9.00 uur tot 10.00 uur en van 14.00 uur tot 15.00 uur.

Voor spoed kunt u ons bereiken via het centrale telefoonnummer:
(0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
April 2026
04.20.092