

Bloedglucose meten bij diabetes mellitus

U heeft onlangs gehoord dat u suikerziekte (diabetes mellitus) heeft en dat u gaat starten met het spuiten van insuline.

U meet hierbij zelf uw bloedsuiker (bloedglucose), om zo het effect van de behandeling te kunnen zien.

In deze folder leest u informatie over het meten van de bloedsuiker.

Startpakket

Tijdens de opname in het ziekenhuis of op de diabetespoli in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) heeft u een startpakket gekregen, waarin de hulpmiddelen zitten om bloedsuikers te meten.

In dit pakket vindt u:

- Informatiefolders en een dagboek;
- Een bloedglucosemeter;
- 2 doosjes met strips;
- 1 doosje met lancetten;
- Een naaldencontainer.

Daarnaast krijgt u een doos met insuline-naalden.

De diabetesverpleegkundige of de afdelingsverpleegkundige zal u uitleggen hoe u bloedsuikers moet meten en insuline moet spuiten.

Bij de uitgifte van dit startpakket melden wij u aan bij firma Mediq (als u daarmee akkoord gaat). Dit is de leverancier van hulpmiddelen waar wij mee samenwerken.

Handig om te weten

Een aantal praktische zaken is handig om te weten:

- Als u bent aangemeld bij Mediq, dan hoeft u zelf niets meer te regelen.

U krijgt de hulpmiddelen dus altijd via Mediq (zij zijn daarvoor gemachtigd); wilt u later toch bij een andere leverancier gaan bestellen, wilt u dit dan doorgeven aan de diabetesverpleegkundige.

- Bij het spuiten van insuline worden de hulpmiddelen vergoed.
- De vergoeding van de teststrips heeft te maken met hoe vaak u op een dag insuline spuit:
 - Voor 1-2 x daags spuiten geldt een vergoeding van 100 strips per 3 maanden
 - Voor 4 x daags spuiten: 400 strips per 3 maanden
- In de instelfase kan het zijn dat u over de benodigde hoeveelheid strips heen gaat. Als u dit aangeeft bij de diabetesverpleegkundige dan kan zij bij Mediq een machtiging hiervoor uitschrijven, zodat u extra strips vergoed krijgt.
- Het startpakket en de insulienaalden worden vergoed vanuit de basisverzekering, hiervoor geldt echter wel eerst het eigen risico.
- Als het 1^e potje met glucosestrips op is, kunt u weer nieuwe materialen bestellen bij Mediq. U krijgt dan alle materialen voor 3 maanden opgestuurd.
- Het telefoonnummer van Mediq is: 088-88 89 450. Dit nummer staat ook op de doos en het glucosedagboek.
- Graag de bloedsuikers noteren in het dagboek.

Controle

Er wordt een telefonische afspraak of een afspraak op de polikliniek met u gemaakt om de bloedsuikers te bespreken, instructies en informatie over uw suikerziekte te geven.

Spoed ?

De diabetespoli is 24 uur per dag bereikbaar voor spoedgevallen. Belt u dan het algemene nummer (0182) 50 50 50 en vraag naar de diabetesverpleegkundige. Buiten kantooruren en in het weekend zijn wij niet aanwezig in het ziekenhuis maar **WEL** bereikbaar voor spoedvragen.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen over uw diabetes ?

De diabetesverpleegkundige is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 – 09.00 uur en 13.30 -14.30 uur direct bereikbaar via telnr (0182) 50 52 48. Of via ons emailadres: diabetes@ghz.nl o.v.v. uw naam en geboortedatum.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2022
04.07.108