

De gespecialiseerd reumaverpleegkundige

Voor informatie, advies en begeleiding bij reuma

Zorg voor reumapatiënten

U heeft te horen gekregen dat u een vorm van reuma heeft. Uw reumatoloog heeft u doorverwezen naar de gespecialiseerd reumaverpleegkundige.

In deze folder wordt ingegaan op de zorg die de reumaverpleegkundige u kan bieden.

De gespecialiseerd reumaverpleegkundige

De gespecialiseerd reumaverpleegkundige werkt zowel voor het Groene Hart Ziekenhuis als voor thuiszorgorganisatie Vierstroom en is daardoor bekend met de zorg in het ziekenhuis en met de thuiszorg. Zij is gespecialiseerd in de reumazorg en is er voor alle patiënten die onder behandeling zijn bij de reumatoloog in het Groene Hart Ziekenhuis.

Waarvoor kunt u terecht bij de reumaverpleegkundige?

- Uitleg over de aandoening en de behandeling, vaak is dit een aanvulling op wat de reumatoloog al heeft verteld
- Uitleg over medicatie en wijze van gebruik
- Leefstijladviezen over bewegen, voeding, energieverdeling et cetera
- Begeleiding en ondersteuning op praktisch en emotioneel gebied in het omgaan met reuma, thuis of op het werk
- Advies en instructie over hulp en hulpmiddelen ten behoeve van functionaliteit en zelfstandigheid
- Poliklinische controles in samenwerking met de behandelend reumatoloog.

De reumaverpleegkundige biedt een luisterend oor voor de problemen die reuma met zich mee kan brengen. Reuma is immers meer dan lichamelijke klachten.

Daarnaast kan zij u helpen de juiste weg te vinden binnen de gezondheidszorg. Zij werkt nauw samen met andere instanties en hulpverleners.

Daarbij is het uitgangspunt dat u de grip op uw leven met reuma (her)vindt.

Enkele voorbeelden van vragen zijn:

- Ik heb net de diagnose reuma gekregen. Waar krijg ik allemaal mee te maken?
- Ik ben vaak zo moe. Hoe kan ik daarmee omgaan?
- Ik heb vanwege de reuma moeite met mijn werk. Hoe moet dit verder?
- Ik gebruik nu zoveel medicijnen, kan dat geen kwaad?
- Ik zou graag met andere mensen met reuma willen praten. Hoe kom ik in contact?
- Ik ben onzeker over de toekomst. Wat kan ik verwachten?

Hoe komt u in contact met de reumaverpleegkundige?

De reumaverpleegkundige houdt spreekuur in het GHZ op maandag t/m vrijdag op de polikliniek locatie Gouda.

Eenmaal per twee weken is er spreekuur op locatie Zuidplas.

De secretaresse van uw reumatoloog maakt een afspraak.

Het telefoonnummer van polikliniek

Reumatologie is: 0182 505587

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

augustus 2019

04.18.003



ZorgBrug is ontstaan uit een samenwerking tussen Groene Hart Ziekenhuis en Vierstroom voor specialistische zorg en innovatie.