

Videocapsule endoscopie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft u verteld dat hij of zij het onderzoek 'videocapsule endoscopie' bij u wil doen. Deze folder geeft u meer informatie over dit onderzoek. Deze beschrijving komt natuurlijk niet in de plaats van een gesprek met uw arts. Hij of zij zal steeds bereid zijn om u persoonlijk een en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Doel van het onderzoek

Bij een endoscopie met de videocapsule maakt een minuscule camera afbeeldingen van uw maagdarmkanaal. De camera zit in een capsule die u kunt inslikken. Het is zo groot als een flinke vitaminepil. De camera kan afwijkingen in het slijmvlies van met name de dunne darm opsporen.

De videocapsule is een beeldvormend onderzoek, tijdens dit onderzoek is geen andere behandeling mogelijk.

Wat neemt u mee?

Als u nog niet geregistreerd staat in ons ziekenhuis, kunt u dit laten doen bij de Patiëntenregistratie bij de balie van de hoofdingang van ons ziekenhuis. Neem altijd uw zorgverzekeringpas en identificatiebewijs mee. Wij raden u dringend aan om waardevolle bezittingen en geld thuis te laten.

Medicijnen

- Gebruikt u ijzer- of staaltabletten (bijvoorbeeld Ferro-gradumet® of Ferrofumaraat®), dan stopt u daar

5 dagen voor het onderzoek mee. Na het onderzoek kunt u er weer mee doorgaan.

- Als u medicijnen gebruikt die de darmwerking vertragen, zoals codeïne of loperamide (bijvoorbeeld Imodium® of Diacure®) dan stopt u daar een week voor het onderzoek mee.
- Gebruikt u een anticonceptiepil? Door de voorbereiding is er een verminderde werking van de anticonceptiepil (zie bijsluiter).
- Gebruikt u nog andere medicijnen, dan heeft uw (huis)arts met u besproken hoe u deze toch kunt blijven innemen.
- Als u een inhalator of spray gebruikt voor de luchtwegen, dan kunt u die op de dag van het onderzoek gewoon gebruiken.
- Als u diabetes mellitus heeft en hiervoor medicatie (tabletten en/of insuline) gebruikt dan is met u besproken of u deze medicijnen wel, aangepast of niet kunt blijven innemen. *Als u insuline gebruikt* neemt u altijd uw insuline en glucosemeetapparatuur mee naar het ziekenhuis.
- Neem uw standaard medicatie 1 uur voordat u begint met drinken of 1 uur nadat u gestopt bent met drinken van het laxermiddel en de heldere vloeistoffen.
- Meld het vooraf aan de verpleegkundige als u binnen 6 weken voor het onderzoek NSAIDs heeft gebruikt (zoals Ibuprofen®, diclofenac®, meloxicam®, naproxen®, etofenamaat® of acetylsalicylzuur®)

Let op:

- Als u dialysepatiënt bent, problemen heeft met uw nieren of ernstig hartfalen heeft, neemt u dan voor het onderzoek contact

op met uw arts. Het kan nodig zijn om een ander laxeermiddel te gebruiken.

- Als u zwanger bent, neem dan contact op met uw arts, het onderzoek kan dan niet doorgaan.
- Roken is deze dag niet toegestaan, totdat de capsule in de dunne darm is gezien. Vanaf 2 uur vóór het onderzoek mag u niets meer innemen.
- We verzoeken u verder om op de dag van het onderzoek geen bodylotion of vette huidverzorgingsproducten op buik en borst gebruiken. Dit om te voorkomen dat de gebruikte plakkers loslaten. We raden u aan om ruimvallende, tweedelige kleding te dragen (bijvoorbeeld shirt-broek of shirt-rok).
- *Bent u bloeddonor?* Vanwege het onderzoek kan het zijn dat u bepaalde tijd geen bloed mag geven. De bloedbank kan u daar verder over informeren.

Vorbereiding voor het onderzoek

Om een zo goed mogelijke diagnose te kunnen stellen, is het belangrijk om voorafgaand aan het onderzoek de darm goed te reinigen. Dit doet u door onderstaand advies op te volgen.

2 dagen voor het onderzoek:

Om uw dikke darm optimaal voor te bereiden, is het van belang dat u 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek een licht verteerbaar dieet volgt.

Licht verteerbare voeding bestaat uit:

Witte rijst, pasta's, gekookte aardappelen, gekookte groenten, kip, vis, tartaar/mager rundergehakt, wit brood (met beleg), beschuit, crackers, zuivelproducten, fruit (zonder pitjes), enz.

Het is niet toegestaan om rauwkost, zaden/pitjes of volkoren producten te eten zoals; muesli, kiwi's, druiven, aardbeien, noten en peulvruchten.

Eén dag voor het onderzoek:

Op deze dag begint u met het drinken van het laxeermiddel (Picoprep). U mag tot 1 uur voor u begint met het drinken van de Picoprep nog een licht verteerbare maaltijd.

Hierna mag u niet meer eten. Wel mag u onbeperkt heldere dranken drinken.

Toegestane heldere dranken:

Water (met of zonder smaak), heldere appelsap/dubbelfris, heldere kruiden- of vruchtenthee zonder suiker (wel zoetstof), heldere bouillon, heldere sportdranken, enz.

Het is niet toegestaan de volgende dranken te drinken: zwarte thee, koffie, troebele of rode vruchtensappen, koolzuurhoudende dranken en melk(producten).

Laxeren voor het onderzoek:

U heeft een recept voor de laxeermiddelen gekregen: Picoprep en Bisacodyl. U kunt met dit recept terecht bij de apotheek.

U maakt de Picoprep als volgt klaar:

- Vul een glas met koud water.
- Open de verpakking Picoprep.
- Leeg de inhoud van 1 zakje in het glas.
- Roer 2 à 3 minuten tot de oplossing niet meer bruist. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht dan tot deze is afgekoeld.
- Drink het glas in 1 keer leeg.

U volgt het volgende laxeerschema:

U heeft het onderzoek om 8.30 uur	
Dag vóór het onderzoek:	
13:30	2 tabletten bisacodyl
15:30	U mag niet meer eten
16:30	1 ^{ste} glas Picoprep
16:30 - 19:30	2 liter heldere dranken
Dag ván het onderzoek:	
4:30	2 ^{de} glas Picoprep
4:30 - 7:30	2 liter heldere dranken

Blijft u in de buurt van een toilet, zodra u met laxeren begint. Het kan 1-3 uur duren voor de ontlasting opgang komt.

Belangrijk:

Uw darm begint schoon te worden zodra uw ontlasting lijkt op urine (waterdun, lichtkleurig en helder). Voor een goed gereinigde darm moet u echter nog steeds zoveel mogelijk

van de toegestane heldere vloeistoffen blijven drinken.

Tips bij de voorbereiding op het onderzoek:

- Om de ontlasting goed op gang te brengen, adviseren wij om regelmatig te bewegen.
- Drink niet alleen water, maar varieer zoveel mogelijk.
- Drink ten minste 1 keer bouillon.

Het onderzoek

De scopieverpleegkundige bevestigt 9 plakkers op de huid van uw borst en buik. Vervolgens krijgt u een kastje (datarecorder), dat u in een draagtasje over de kleding heen draagt. Dat kastje is de zogenoemde datarecorder, waarop alle afbeeldingen opgeslagen worden.

De plakkers zijn antennes die de uitgezonden signalen van de videocapsule opvangen en opslaan in de datarecorder.

Vervolgens kunt u de videocapsule (of wel de camerapil) inslikken met een glas water.

Tijdens het onderzoek

Het onderzoek duurt tenminste 12 uur.

Gedurende deze tijd maakt de videocapsule afbeeldingen van het slijmvlies van het maagdarmkanaal. Deze opnames worden verzonden naar de datarecorder.

Tijdens het onderzoek wordt u een paar uur in het ziekenhuis opgenomen op de Scopie afdeling.

U mag naar huis als de videocapsule zich in de dunne darm bevindt, meestal rond 10 of 11 uur.

- Een uur na de start van het onderzoek controleert de verpleegkundige, met behulp van een tablet, of de videocapsule zich in de dunne darm bevindt. Een enkele keer is dat niet zo. In dat geval wordt de capsule met een gastroscoop (een flexibele slang met een doorsnee van één centimeter) via de mond in de dunne darm gebracht.
- Omuur (2 uur nadat de capsule in de dunne darm is gezien) mag u water of thee (zonder melk) drinken.
- Omuur (5 uur nadat de capsule in de dunne darm is gezien) mag u een lichte

lunch gebruiken, zoals een kop bouillon met een cracker of een beschuitje.

- Omuur (7 uur nadat de capsule in de dunne darm is gezien) mag u weer gewoon eten en drinken.
- 12 uur na de start van het onderzoek mag u de apparatuur afkoppelen. Voor u is dit om uur.

Instructie voor afkoppelen en retourneren datarecorder

U kunt voorzichtig de stekkers losmaken van de plakkers zoals de verpleegkundige heeft uitgelegd. U hoeft het apparaat niet uit te zetten. De kabels moeten verbonden blijven met de datarecorder.

Doe alle onderdelen (behalve de plakkers) in de koffer die u heeft meegekregen. Let er hierbij op dat de kabels niet knikken of tussen het deksel komen. De draagtasjes en de draagband kunt u ook in de koffer doen.

De koffer moet u de volgende ochtend tussen 8.00 uur en 8.30 uur terugbrengen op de polikliniek Scopie afdeling, route 38, op de 2e etage in het nieuwbouw gedeelte. Houd u er dus rekening mee dat u de volgende dag nogmaals naar het ziekenhuis moet. Eventueel kan de apparatuur ook door iemand anders ingeleverd worden.

Adviezen voor een succesvol onderzoek:

- U mag gedurende het onderzoek (dus minimaal 12 uur) op geen enkel moment de apparatuur loskoppelen. Omdat de datarecorder een kostbare computer is moet u deze voorzichtig behandelen en schokken en stoten vermijden.
- Doe geen oefeningen en til geen zware dingen. Normale dagelijkse activiteiten, behalve zware inspanningen, zijn toegestaan (dagelijkse activiteiten als wandelen, zitten en autorijden). Door transpiratie kunnen de plakkers loslaten.
- Blijf vooral niet de hele dag stil zitten of liggen maar wissel de activiteiten af, dit stimuleert de darmperistaltiek.
- Vermijd MRI onderzoekskamers in het ziekenhuis en radiozendmasten. Gebruik geen elektrische deken. Gebruik van computers, radio's, stereo installaties en

mobiele telefoons is toegestaan. Wifi-apparatuur is geen probleem.

- Blijf uit de buurt van andere patiënten die de videocapsule procedure ondergaan en vermijd direct fysiek contact.
- Vermijd tijdens de duur van de opname zonlicht, dit kan de opname beïnvloeden.

Na het onderzoek

De videocapsule verlaat uw lichaam met de ontlasting, gemiddeld na een dag of 3. De capsule kan niet hergebruikt worden en mag dus gewoon worden doorgespoeld. Als de videocapsule langdurig in het lichaam blijft, heeft dat meestal geen nadelige gevolgen. Maar als u niet heeft gemerkt dat de videocapsule uw lichaam heeft verlaten én u krijgt na beëindiging van het onderzoek last van misselijkheid, buikpijn of braken, neemt u dan contact op met onze polikliniek. Dit laatste geldt ook als de capsule na 3 weken nog niet het lichaam heeft verlaten. Mocht u een MRI onderzoek nodig hebben en u weet niet of de videocapsule nog in uw lichaam zit, meld dit dan aan uw arts. Met een röntgenfoto is dan te zien of de capsule zich eventueel nog in het lichaam bevindt.

Tip:

U kunt de capsule gemakkelijk terug vinden door een (oud) vergiet in de toilet te gebruiken voor de ontlasting.

Uitslag

Uw arts bekijkt de foto's (zo'n 50.000 totaal) en bespreekt met u de resultaten van het onderzoek en de eventuele behandeling.

Mogelijke complicaties

De videocapsule-endoscopie is een veilig onderzoek om aandoeningen van de dunne darm op te sporen.

De enige complicatie van dit onderzoek, is het mogelijk komen vast zitten van de capsule in de dunne darm. Deze moet dan door middel van een scopie, of in sommige gevallen door een operatie verwijderd worden.

Alternatieven

Dit is afhankelijk van uw situatie. Als er alternatieven mogelijk zijn, dan bespreekt uw behandelend arts dit met u.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 30 minuten. Hierna blijft u gemiddeld 2 tot 3 uur op de Scopie afdeling. Wanneer de capsule de maaguitgang is gepasseerd gaat u met de koffer en datarecorder naar huis. In totaal duurt het onderzoek zo'n 24 uur.

Plaats van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Scopie, route 38.

Vragen?

In deze folder hebben we een en ander vertelt over een videocapsule endoscopie. Heeft u na het lezen van deze folder vragen, stelt u die dan gerust aan de arts of de verpleegkundige die bij het onderzoek helpt, of, als u bent opgenomen, aan de verpleegkundigen van uw afdeling. U kunt ook bellen met de afdeling Scopie (van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur) op tel.: (0182) 50 50 17.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. U kunt ook bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Tot slot

Aangezien wij volgens een nauwkeurig schema werken, verzoeken wij u vriendelijk een kwartier voor het onderzoek aanwezig te zijn. Het kan echter voorkomen dat, door onvoorziene omstandigheden (vaak spoedgevallen), het onderzoek later plaatsvindt dan is afgesproken of, als u in ons ziekenhuis bent opgenomen, dat uw afspraak wordt verzet. We hopen dat u hiervoor begrip heeft. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, wilt u ons dan tijdig berichten?

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
Oktober 2021
05.04.066