

Informatie voor patiënten die een SGLT2-remmer gebruiken

U heeft diabetes type 2 (suikerziekte) en gebruikt een SGLT2-remmer. In deze folder leest u meer over de werking en bijwerkingen van dit medicijn.

Belangrijke punten:

- U heeft diabetes type 2 en gebruikt een SGLT2-remmer.
- Dit medicijn helpt om uw bloedsuiker beter te regelen.
- Door een SGLT2-remmer plast u (meer) suiker uit.
- Het medicijn kan bijwerkingen geven.
- Een zeldzame, maar ernstige bijwerking is diabetische ketoacidose.
- Stop met de SGLT2-remmer als u ziek bent of om een andere reden minder eet of drinkt.
- Bent u ziek? Neem dan direct contact op met uw arts op 0182 - 50 50 05 (maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur) of op 0182 - 50 50 50 (dag en nacht).

Wat is een SGLT2-remmer?

Een SGLT2-remmer is een medicijn voor mensen met type 2 diabetes (suikerziekte). Uw arts heeft dit medicijn voorgeschreven om uw bloedsuiker beter onder controle te krijgen.

Waarom dit medicijn?

Dit medicijn kan helpen:

- Als uw bloedsuiker niet goed onder controle is met andere medicijnen;
- Om op lange termijn de kans op hart-, vaat- en nierziekten te verminderen.

Uw arts controleert ook uw andere medicijnen en past deze aan als dat nodig is.

Hoe werkt een SGLT2-remmer?

Door een SGLT2-remmer gaat u (meer) suiker uitplassen.

Voordelen:

- Beter ingestelde diabetes (dit betekent dat uw bloedsuiker niet te hoog en niet te laag is);
- Lagere bloedsuikers;
- Verlaging van het HbA1c (dit is de gemiddelde bloedsuiker over de afgelopen 2 tot 3 maanden);
- Minder risico op hart-, vaat- en nierziekten;
- Een lager gewicht (gemiddeld 1-2 kilo);
- Iets lagere bloeddruk.

Mogelijke bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- Schimmelinfecties (bij de vagina of penis);
- Infectie (een ontsteking door bacteriën of virus) van de blaas, nieren en geslachtsdelen;
- Te lage bloedsuikers (hypo's);
- Vaker plassen;
- Misselijk zijn;
- Harde ontlasting en verstopping;
- Uitdroging;
- Diabetische ketoacidose (zie uitleg hieronder).

Wat is diabetische ketoacidose?

Dit is een zeldzame maar ernstige bijwerking. Uw bloed wordt dan te zuur, zelfs als uw bloedsuiker normaal is. Het komt meestal alleen voor als u minder eet of drinkt, bijvoorbeeld bij ziekte of een operatie.

De klachten bij diabetische ketoacidose zijn:

- Misselijk zijn, spugen of buikpijn;
- Geen trek in eten;
- Erg vermoeid of slaperig zijn;
- Snelle ademhaling;
- Veel dorst of uitdroging;
- Duizelig zijn;
- Ziek voelen.

Heeft u deze klachten?

- Stop direct met het medicijn.
- Zoek gelijk medische hulp. Ga zo nodig naar de spoedeisende hulp.
- Vertel de arts dat u een SGLT2-remmer gebruikt.
- Laat, als het nodig is, uw medicatiekaartje zien aan de arts.

Hoe zorgt u dat u geen diabetische ketoacidose krijgt?

- Vertel elke arts dat u een SGLT2-remmer gebruikt. Laat uw medicatiekaartje zien.
- Laat uw nierfunctie 2 tot 4 keer per jaar controleren.
- Start alleen een koolhydraatarm dieet na overleg met uw arts.
- Zorg dat u genoeg drinkt en niet uitdroogt.
- Bent u ziek en gebruikt u plastabletten (diuretica)? Overleg met uw arts om tijdelijk de plastabletten te stoppen.
- Stop met het gebruik van de SGLT2-remmer als:
 - U opgenomen wordt in het ziekenhuis.
 - U een operatie of onderzoek krijgt waarbij u nuchter (niets mag eten of drinken) moet zijn? Stop dan 4 dagen voor de operatie of onderzoek met de SGLT2-remmer.

- Als u ziek bent, koorts heeft of om een andere reden niet of minder eet of drinkt.
- Bent u gestopt met de SGLT2-remmer? Overleg met uw arts wanneer u een SGLT2-remmer weer kunt gebruiken.

Medicatiekaartje

Vraag een medicatiekaartje aan bij de polikliniek Interne Geneeskunde (route 76). Dit kaartje kunt u in uw portemonnee bewaren.

Bent u ziek? Bel uw arts!

Overleg met uw arts bij ziekte of als u vragen of twijfels heeft over het gebruik van de SGLT2-remmer.

Neem contact op met uw arts of diabetesverpleegkundige:

- Telefoonnummer: 0182 - 50 50 05 (maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur).
- Voor spoed: 0182 - 50 50 50 (dag en nacht bereikbaar).

Kijksluiter.nl

Het is belangrijk dat u medicijnen op de juiste manier gebruikt. Dan werkt het medicijn zo goed mogelijk. Op www.kijksluiter.nl vindt u duidelijke video's, in verschillende talen, die u daarbij helpen.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182-50 50 50
www.ghz.nl

Colofon
uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
april 2025
04.07.123