

## Micro Invasieve Glaucoom-Operatie (MIGS)

Operatie bij glaucoom (onder andere Xen en InnFocus-stent)

### Inleiding

U heeft glaucoom en te hoge oogdrukken. Met medicatie (glaucoom oogdruppels) lukt het niet om uw oogdruk voldoende te verlagen. Om deze reden heeft de arts samen met u besloten dat u hieraan geopereerd zal worden.

### Doel van de operatie

Het doel van de operatie is de oogdruk te verlagen. Als de operatie voldoende effect heeft, hebt u uiteindelijk geen oogdruppels meer nodig. Als de operatie de oogdruk onvoldoende verlaagt, moet u ook na de operatie nog oogdruppels gebruiken die de oogdruk zullen verlagen.

### Operatie

Bij de MIGS-operatie wordt een klein afvoerslangetje ('stent') geplaatst aan de voorzijde van uw oog. Deze stent wordt geplaatst met een kleine operatie of door middel van een injector; dit is afhankelijk van de soort stent.

De stent wordt geplaatst aan de ene zijde in uw oog en aan de andere zijde onder het slijmvlies. Hierdoor kan het oogvocht de oogbol verlaten – en zakt de oogdruk. Het oogvocht komt via de stent onder het slijmvlies terecht, wat hierdoor een beetje opbolt. Dit noemen we de 'bleb'. Vanuit de bleb wordt het oogvocht in het bloed opgenomen. De bleb is blijvend aanwezig, maar is normaliter van buitenaf niet zichtbaar, omdat deze wordt bedekt door het bovenooglid.

### Voor de operatie

Vaak is het noodzakelijk om een aantal dagen voor de operatie te stoppen met bloedverdunnende medicatie.

Dit is wel afhankelijk van de reden voor het gebruik van bloedverduunners en van de soort bloedverduunners; overleg hiervoor met de opererend oogarts.

### Rond de operatie

- De operatie wordt in dagbehandeling uitgevoerd; u wordt dus niet in het ziekenhuis opgenomen. In de meeste gevallen wordt de operatie onder plaatselijke verdoving uitgevoerd, in sommige gevallen zal er sprake zijn van narcose.
- Sommige mensen hebben de eerste nacht na de operatie wat pijn aan het oog. Om de pijn te onderdrukken, kunt u eventueel paracetamol gebruiken.
- Voor de operatie wordt vaak uw glaucoommedicatie aangepast (tabletten in plaats van oogdruppels voor de oogdruk en daarnaast ontstekingsremmende druppels).
- Het oogverband kunt u laten zitten tot de controle de dag na de operatie; u hoeft in die periode (nog) niet te druppelen in het geopereerde oog.
- Na de operatie krijgt u andere oogdruppels voor het geopereerde oog.
- Voor het niet-geopereerde oog blijft u (indien van toepassing) gewoon dezelfde oogdruppels gebruiken!

### Na de operatie

Vanaf de dag na de operatie komen er twee druppels in het geopereerde oog:

- Tobradex oogdruppels: zes keer per dag.
- Atropine oogdruppels: drie keer per dag.

De eerste vier tot zes weken na de operatie zult u vaak op controle moeten komen, om oogdruk, werking stent en genezing te (laten) volgen. Na de operatie hoeft u in het geopereerde oog geen oogdrukverlagende druppels meer te gebruiken. Ook stopt u met het gebruik van oogdrukverlagende tabletten (diamox). Voor het niet-geopereerde oog blijft u de oogdruppels gewoon gebruiken.

Na de operatie ziet men soms tijdelijk minder goed. Dit komt meestal doordat er wat bloed in het oog zit of door een wisselend lage oogdruk direct na de operatie. Dit duurt meestal tot ongeveer zes weken na de operatie.

Ook een prikkend gevoel, een wat gezwollen en/of hangend ooglid en roodheid van het oog komen voor, maar zijn eveneens vrijwel altijd van tijdelijke aard.

### **Risico's en verwachtingen**

Het doel van de operatie is uw oogdruk te verlagen en daarmee het verlies van het gezichtsvermogen door glaucoom zo veel mogelijk te vertragen. U gaat dus niet beter zien door de operatie; wat al weg is aan functie komt niet meer terug! De glaucoom stent-operatie is een relatief veilige procedure. Afgezien van de voorbijgaande ongemakken kort na de operatie zoals hierboven beschreven, treden er weinig complicaties op. Blijvend slechter zien kan optreden als het glaucoom voor de operatie al in een zeer ernstig stadium was.

Het meest voorkomende probleem na de operatie is dat de afvoerstent onvoldoende doorloopt of rond de afvoer weer dichtgroeit (een normale, maar in dit geval ongewenste reactie van het lichaam). Afhankelijk van de oogdruk, hebt u na de operatie mogelijk nog oogdrukverlagende druppels nodig. Daarnaast kan er een infectie optreden. De kans hierop is klein (ongeveer 1 op 1000), maar het heeft soms het verlies van het zicht tot gevolg.

### **Leefregels**

- De eerste twee weken na de operatie draagt u als bescherming 's nachts het harde oogkapje voor het oog en overdag een bril.
- Bukken, tillen, sporten, sauna, en make-up moet u de eerste week vermijden, daarna in overleg met uw oogarts.
- Vermijd wrijven in het oog!
- Tv-kijken, lezen, computeren, traplopen, douchen en haarwassen mag wel.
- Deelnemen aan het verkeer is niet toegestaan tot de oogarts u hiervoor toestemming geeft. Dit gaat altijd in overleg en is per patiënt en soort operatie verschillend.
- Contactlensgebruik na een glaucoomoperatie is niet ideaal. Wilt u toch graag contactlenzen dragen? Bespreek dit dan met uw oogarts.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
mei 2020  
04.11.056