

Ergotherapie

Informatie voor de patiënt

Wat is ergotherapie?

U krijgt ergotherapie als u door een lichamelijke of geestelijke aandoening beperkingen heeft gekregen, waardoor het zelfstandig uitvoeren van dagelijkse activiteiten niet of nauwelijks meer mogelijk is. Ergotherapie helpt u mogelijkheden te ontdekken om handelingen wel weer uit te kunnen voeren. In deze folder leest u wat ergotherapie u kan bieden.

Dagelijks voert u veel handelingen uit, bijvoorbeeld zelfverzorging, huishouden, werk en hobby's. Meestal doet u deze handelingen automatisch; u denkt hierbij niet na.

Hoe ingewikkeld deze dagelijkse bezigheden eigenlijk zijn, merkt u pas wanneer u dit (tijdelijk) niet meer kunt doen. Stelt u zich bijvoorbeeld voor dat u één arm niet kunt gebruiken; u merkt dan wat u allemaal met uw arm doet zonder dat u hierbij nadenkt.

Wat kan de ergotherapeut doen?

De ergotherapeut kan:

- u *opnieuw leren handelen*: wanneer bijvoorbeeld uw hand verlamd is, kan zij of hij u weer leren wassen en kleden, koken met één hand, of leren schrijven;
- u helpen bij het *omgaan met uw beperking*. U leert bijvoorbeeld hoe u beperkte energie in kunt zetten bij dagelijkse handelingen, zowel thuis als op uw werk;
- u *anders leren handelen*. U leert hoe uw houding en de belasting van de gewrichten er voor kunnen zorgen dat

sommige handelingen gemakkelijker worden;

- u helpen bij het *uitzoeken van hulpmiddelen*. U kunt leren hoe u met aangepast bestek kunt eten, als u uw hand niet meer kunt gebruiken. Ook kan het gebruik van een rolstoel mogelijkheden geven;
- Uw *familie informatie geven* en leren hoe zij u zo goed mogelijk kunnen begeleiden bij uw dagelijkse bezigheden als hier vraag naar is.

Waar en hoe kunt u ons bereiken?

De afdeling Ergotherapie bevindt zich op de eerste etage van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ), route 50.

Heeft u naar aanleiding van de informatie in deze folder vragen? Geef dit dan aan bij de verpleegkundige, zij kan de ergotherapeut aan bed vragen. Voor vragen thuis kunt u contact opnemen met een ergotherapeut bij u in de buurt.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
maart 2023
07.01.001