

Injectietherapie bij erectiestoornis

Alles over hoe u Androskat gebruikt

Heeft u last van erectieproblemen?

Deze folder is voor u als u last heeft van impotentie, ook wel erectiestoornis genoemd. In overleg met uw uroloog is gekozen voor injectietherapie om uw erectiestoornis te behandelen. De arts heeft u al mondeling informatie over deze therapie gegeven. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Erectieproblemen: wat is het en wat zijn de oorzaken?

Erectieproblemen komen vaak voor. We spreken van impotentie als een man:

- Geen stijve penis kan krijgen;
- Een stijve penis heeft die snel weer slap wordt.

Er zijn verschillende oorzaken mogelijk:

- Stress, angst of depressie;
- Te weinig bloed naar de penis;
- Bloed stroomt te snel weg uit de penis;
- Beschadigde zenuwen.

Hoe werkt Androskat?

Androskat bevat stoffen die ervoor zorgen dat:

- De bloedvaten in de penis wijder worden;
- De spieren in de penis ontspannen. Hierdoor stroomt er meer bloed naar de penis, waardoor een erectie kan ontstaan.

Androskat:

- Werkt snel: de erectie kan al binnen een paar minuten optreden;
- Werkt optimaal na 15 minuten: dan is de werking van Androskat het sterkst.

Wat zit er in Androskat?

1 ampul van 2 ml Androskat bevat:

- 30 mg papaverinehydrochloride;
- 1 mg fentolaminemesylaat.

Wie mag Androskat NIET gebruiken?

Gebruik Androskat niet als u:

- Andere problemen met uw penis heeft, zoals ontstekingen, verhardingen of kromstand;
- Hartritme stoornissen of ernstige hartproblemen heeft;
- Een bepaalde vorm van bloedarmoede heeft (sikkelcel anemie);
- Ernstige lever- of nierproblemen heeft;
- Overgevoelig bent voor de stoffen in Androskat.

Androskat thuis injecteren: voorbereiding

De uroloog leert u hoe u Androskat thuis kunt injecteren. Deze bepaalt de juiste dosis voor u. Het is belangrijk dat u zich aan de instructies en de dosis houdt. Zo voorkomt u een erectie die te lang aanhoudt.

De uroloog leert u:

- Hoe u de spuit vult met het medicijn uit een ampul;
- Hoe u uzelf injecteert.

De eerste keer injecteert u samen met de uroloog of verpleegkundige. Lees de bijsluiter en gebruiksaanwijzing van Androskat goed door.

De injectiespuit klaarmaken

1. Was uw handen en penis grondig met zeep;
2. Raak de naalden niet met uw vingers aan;
3. Plaats de lange naald (wit) op de injectiespuit;
4. Tik met uw vinger tegen de ampul om de vloeistof naar beneden te laten komen;
5. Open de ampul voorzichtig bij het smalle gedeelte. Houd de ampul tijdens het openen rechtop;
6. Verwijder de huls van de naald. Steek de naald in de ampul en zuig de vloeistof op in de injectiespuit. Zorg dat er geen lucht in de spuit komt;
7. Zet de beschermhuls terug op de naald en verwijder de naald van de spuit;
8. Plaats de korte injectienaald (bruin) op de spuit. Verwijder de huls van de injectienaald;
9. Houd de injectiespuit met de naald naar boven en tik met uw vinger tegen de spuit. Zo komen de luchtballen naar boven;
10. Druk de spuit zover leeg dat de voorgeschreven hoeveelheid medicijn in de spuit achterblijft;
11. Zet de beschermhuls terug op de naald.

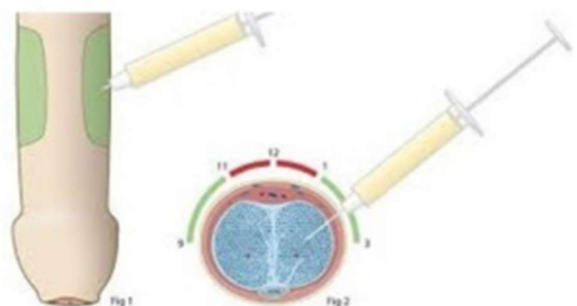
U bent nu klaar om te injecteren.

De injectie toedienen

1. Pak de penis zo dicht mogelijk bij de buikwand vast tussen duim en wijsvinger, zo dat de huid erover heen spant;
2. Kies een stukje huid waar u geen bloedvaten ziet. Dit is zo'n 4 tot 5 mm links of rechts van het midden van de penis, vlakbij de buikwand;
3. Maak de plek schoon waar u gaat spuiten. Dit doet u met een alcoholgaasje;
4. Houd de spuit vast als een pen;
5. Plaats de naald loodrecht op de huid;
6. Druk de naald tot aan het plastic door de huid (zie afbeelding). Hierbij moet u vaak door een weerstand heen prikken;

7. Zuig een beetje op uit de spuit om te controleren dat u niet in een bloedvat zit. Als dit zo is, trek de naald dan een klein stukje terug, en verander de hoek;
8. Spuit in 1 keer langzaam het medicijn helemaal in. Voelt u weerstand? Trek de naald dan 1 tot 2 mm terug, en probeer opnieuw. Voelt u nog steeds weerstand? Trek de naald dan uit de penis, en controleer op verstoppingen door een druppel te spuiten. Daarna kunt u opnieuw injecteren;
9. Spuit leeg? Trek dan de naald uit de penis en druk de injectieplaats tenminste 2 minuten dicht met het alcoholgaasje;
10. Masseer met uw andere hand de penis om de vloeistof te verdelen;

Gebruik voor elke injectie een nieuwe spuit en nieuwe naalden.



Bijwerkingen van Androskat

Pijnlijke erectie:

Als je erectie langer dan 4 uur duurt, koel dan de penis met een koude washand (met ijsblokjes) of neem een koude douche. Neem na 6 uur contact op met de uroloog.

Andere bijwerkingen:

- Bloeduitstorting;
- Doof gevoel in de penis;
- Roodheid op de injectieplaats;
- Pijn en zwelling van de voorhuid (die snel weer weggaat);
- Duizeligheid;
- Verharding in de penis (die na het stoppen met de injecties verdwijnt).

Houden de bijwerkingen lang aan? Neem dan contact op met uw arts.

Waar moet u op letten bij het gebruik van Androskat?

- Prik niet in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis. Dit kan bloedingen veroorzaken;
- Wissel af waar u injecteert. Prik links en rechts in de penis om verhardingen te voorkomen;
- Gebruik Androskat niet vaker dan 2 keer per week. Wacht ten minste 3 dagen tussen de injecties;
- Druk de injectieplaats 3 minuten lang dicht als u tegelijkertijd medicijnen gebruikt die de bloedstolling vertragen;
- Wees voorzichtig als u last heeft van:
 - Verhoogde oogboldruk (glaucoom);
 - Aandoeningen waarbij bloeddrukdaling ongewenst is (bijvoorbeeld verlaagde bloeddruk).

Medicijnen en Androskat

Gebruikt u al andere medicijnen? Vertel dit dan aan uw uroloog. Sommige medicijnen kunnen de werking van Androskat beïnvloeden. Androskat kan medicijnen die de bloeddruk verlagen versterken.

Roken en alcohol

Roken

- Roken is slecht voor de werking van Androskat;
- Rook niet in het uur voordat u Androskat gebruikt.

Alcohol

- Alcohol kan de werking van Androskat versterken;
- Dit kan de kans op een te lang durende erectie vergroten;
- Drink daarom geen alcohol als u Androskat gebruikt.

De juiste dosering Androskat

De hoeveelheid Androskat die u nodig heeft, hangt af van de oorzaak van uw erectiestoornis. De meeste mensen gebruiken tussen 0,10 ml en 2 ml per injectie.

U begint met 0,2 ml. Als dit niet genoeg is, kunt u de dosis per keer met 0,2 ml verhogen tot maximaal 2 ml.

Wacht minimaal 24 uur voordat u een nieuwe injectie toedient, ook al was de eerste injectie niet succesvol.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Polikliniek Urologie in Gouda:

- Bel ons gerust op (0182) 50 5570
- We zijn bereikbaar van 9.00 tot 10.00 uur en van 14.00 tot 15.00 uur

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl. Of bel naar (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2024
04.20.089