

Funcctieonderzoeken Neurologie (KNF)

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Polysomnografie-onderzoek (PSG)

Nachtelijk slaaponderzoek

Inleiding

Uw behandelend specialist heeft u verwezen naar de afdeling Functieonderzoeken Neurologie (KNF). In deze folder leest u informatie over het PSG-onderzoek.

Vorbereiding

Om het onderzoek goed uit te kunnen voeren, vragen wij u de volgende voorbereidingen te treffen:

- Het is belangrijk dat uw haren vóór het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen gel of haarlak; dat bemoeilijkt een goede geleiding.
- Indien u gelnagels heeft vragen wij deze van uw linker ringvinger te (laten) verwijderen. De sensor die hier geplakt wordt kan niet (altijd) door gelnagels heen meten.
- Kom bij voorkeur met een gladgeschoren baard, dit vergemakkelijkt het aanbrengen van de sensoren.
- U wordt verzocht om een oud T-shirt aan te trekken waar wij de apparatuur overheen bevestigen. Verder vragen we u gemakkelijke kleding met voorsluiting mee te nemen, zoals een vest of overhemd (géén trui) welke over de apparatuur heen kan worden gedragen.
- Op meerdere plaatsen op uw lichaam worden elektroden of banden bevestigd. Draag daarom geen korset, 'body', panty of maillot.
- Omdat u elektroden op uw benen krijgt, vragen wij u geen strakke (spijker)broek te dragen.
- U hoeft alleen met uw medicatie te stoppen als uw arts hierom heeft gevraagd.
- Wilt u de bijgevoegde formulieren invullen en meenemen op de dag dat de apparatuur wordt afgekoppeld?

Polysomnografie onderzoek (PSG)

Tijdens een slaaponderzoek (PSG-onderzoek) worden er verschillende metingen gedaan om de kwaliteit van uw slaap te beoordelen. Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het (vast)stellen van de diagnose en de therapie.

Het onderzoek bestaat onder andere uit een meting van de hersenactiviteit tijdens de slaap (EEG). Het meten van de hersenactiviteit gebeurt door middel van elektroden (kleine ronde, metalen plaatjes) die op de hoofdhuid geplakt worden.

Daarnaast worden er sensoren aangebracht voor:

- Registratie van neus-, mond-, borst- en buikademhaling door middel van een sensor in/onder de neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd;
- Registratie van de hoeveelheid zuurstof in uw bloed door middel van een sensor met een lampje welke op een vinger wordt geplakt;
- Registratie van beenbewegingen;
- Registratie van de hartslag door middel van elektroden op de borst;
- Registratie van de lichaamshouding;
- Registratie van snurken.

Om een goed contact tussen de huid en de verschillende sensoren/elektroden te verkrijgen, wordt de huid licht geschrubd en wordt er bij sommige elektroden een geleidingspasta aangebracht. Alle draden van de elektroden komen samen in een kastje dat in een tasje om uw lichaam wordt bevestigd. Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

Het aanbrengen van de elektroden duurt ongeveer 45 tot 60 minuten.

Het onderzoek tijdens de nacht

Nadat alle elektroden zijn bevestigd mag u naar huis gaan. De sensoren mogen niet nat worden, we adviseren u om met de auto te komen en het liefst niet zelf te rijden.

U ontvangt tijdens de voorbereiding instructies en tips voor de nacht.

Tijdens uw slaap wordt een automatische registratie gemaakt. De registratie stopt ook automatisch. Vanaf het moment dat u in bed ligt moet de mobiele telefoon op stil worden gezet.

Registratie met video

Het kan zijn dat de arts een onderzoek met videoregistratie heeft aangevraagd, in dit geval blijft u tijdens de registratie in het ziekenhuis (op de afdeling B5, Neurologie). U wordt hierover tijdens het maken van de afspraak geïnformeerd.

Na het onderzoek

Om 08:15 uur wordt u weer op de afdeling KNF verwacht. U wordt losgekoppeld van de registratieapparatuur en de elektroden worden verwijderd. Daarna mag u weer naar huis.

Wij adviseren u na thuiskomst de lijmresten goed uit uw haar te kammen. Vervolgens wast u de haren met shampoo en kamt u de haren voordat u ze weer uitspoelt. Zo verdwijnen de lijmresten het snelst uit uw haren.

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw aanvragende specialist. De afspraak hiervoor krijgt u thuisgestuurd.

Route

Voor het aanbrengen van de elektroden wordt u verwacht op de afdeling KNF. Volg hiervoor route 51 (1^e verdieping). Hier kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U hoeft zich niet te melden.

Heeft u vragen?

Wij realiseren ons dat de informatie in deze folder wellicht vragen bij u oproept. Wij zijn altijd bereid uw vragen te beantwoorden en aanvullende informatie te geven. U kunt daarvoor contact opnemen met onze afdeling of, wanneer u bent opgenomen, met de verpleegkundigen van uw afdeling.

Contact

Groene Hart Ziekenhuis
Functieonderzoeken Neurologie (KNF)
telefoon: (0182) 50 50 16.

Algemene informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Tot slot

Wij werken volgens een nauwkeurig schema. Daarom verzoeken wij u vriendelijk op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, horen wij dit graag tijdig.

Uw afspraak vindt plaats op:

Dag:

Datum:

Tijd:uur

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
februari 2026
05.04.099