

Dementie

Vasculaire dementie

Dementie is een algemeen begrip voor de achteruitgang van het denkvermogen en verandering van gedrag.

Vasculaire dementie is een van de meestvoorkomende soorten dementie.

Problemen in de doorbloeding van de hersenen veroorzaken deze ziekte.

Schade aan de bloedvaten van de hersenen veroorzaakt

doorbloedingsstoornissen van de hersenen. Hierdoor krijgen de hersenen te weinig zuurstof en voedingsstoffen, met schade als gevolg. In zo'n situatie spreken we van 'vasculaire dementie'.

Vaatschade in de hersenen is de meestvoorkomende oorzaak van dementie.

Klachten en beloop

Welke symptomen iemand met vasculaire dementie heeft, hangt af van het hersengebied dat beschadigd is geraakt. Er zijn dus veel verschillen tussen mensen met deze ziekte. Wat vaak vooral opvalt is dat men langzamer gaat denken, spreken en handelen. Men kan zich moeilijker concentreren en moeilijker meerdere dingen tegelijk doen.

Vasculaire dementie begint vaak plotseling, maar het begin kan ook geleidelijk zijn. Het verloop is vaak grillig. Bijvoorbeeld in het geval van vasculaire dementie ten gevolge van verschillende infarctjes in de hersenen: telkens wanneer een nieuw infarctje optreedt, is er een stapsgewijze verslechtering. Na zo'n verslechtering blijft de patiënt een tijdlang op hetzelfde niveau en kan soms zelfs wat herstellen.

Vasculaire dementie kan ertoe leiden dat het karakter van iemand verandert. Hij of zij kan bijvoorbeeld prikkelbaar(der) worden, minder geïnteresseerd raken in anderen of minder initiatief nemen dan voorheen. Mensen met vasculaire dementie hebben 'goede' en 'slechte' dagen. Ook de lichamelijke conditie kan achteruitgaan door de vasculaire schade, bijvoorbeeld doordat het lopen moeilijker wordt. Sommige mensen wankelen meer of lopen langzamer. Ook kan bijvoorbeeld verlamming of gevoelsverlies ontstaan.

Hoe ontstaat vasculaire dementie?

Vasculaire dementie ontstaat als gevolg van schade aan de bloedvaten van de hersenen.

Veel mensen met vasculaire dementie hebben hart- en vaatziekten (gehad). Bijvoorbeeld langdurig een hoge bloeddruk, hartritmestoornissen, suikerziekte of TIA's (kortdurende afsluiting van een bloedvat in de hersenen).

Ook is het mogelijk dat iemand een of meerdere beroertes heeft gehad voordat de dementie begon. Het komt echter ook veel voor dat vaatschade een oorzaak is van dementie zonder dat iemand ooit een beroerte heeft bemerkt.

Is vasculaire dementie te behandelen?

Vasculaire dementie is helaas niet te genezen. Wél zal de dokter ervoor zorgen dat negatieve invloeden zoals een hoge bloeddruk, verhoogd suikergehalte of een te hoog cholesterol in het bloed behandeld worden. Met specifieke medicijnen kan de kans op toekomstige herseninfarcten worden verlaagd. Verder is een gezonde levensstijl met voldoende

lichaamsbeweging en een verantwoord dieet belangrijk.
Dankzij onderzoek weten we steeds beter wat mensen kunnen doen om het risico op het krijgen van dementie te verkleinen en om achteruitgang bij dementie af te remmen. Onderzoek laat zien dat lichamelijke beweging en een actief brein de kans op dementie vermindert en achteruitgang afremt.

Dementie is niet te genezen, maar kan in de meeste gevallen wel worden vertraagd. Zo heeft (lichamelijke) beweging een positief effect op het denkvermogen, vermindert het een gevoel van onrust, verkleint het passiviteit en zorgt het voor een betere doorbloeding en lichamelijke conditie. Een gezond voedingspatroon helpt de fysieke conditie zo optimaal mogelijk te houden.

Naast het actief houden van het lichaam, is ook een actieve geest van groot belang.

Het is goed voor de hersenen om steeds nieuwe dingen te leren en moeilijke taken uit te voeren.

Meer informatie

In de folder 'Gezonde hersenen' leest u hoe u uw hersenen kunt trainen en wat het belang daarvan is. U vindt de folder via: <https://www.ghz.nl/geriatrie>.

In de brochure 'Leven met dementie' leest u onder meer hoe u om kunt gaan met dementie. Deze folder kunt u (gratis) aanvragen via:
www.alzheimer-nederland.nl

Contact

Heeft u na het lezen van de informatie in deze folder vragen? Neem gerust contact op met een van onze gespecialiseerd verpleegkundigen, via poli Geriatrie, telefoon: (0182) 50 59 90.

Meer informatie over dementie vindt u op www.dementie.nl of www.alzheimer-nederland.nl.

Alzheimer Nederland is op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer: (033) 30 32 502.

Hebt u behoefte aan een luisterend oor? Bel gerust met de AlzheimerTelefoon: (0800) 50 88 (gratis, zeven dagen per week bereikbaar van 9.00 tot 23.00 uur).

Contact

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
Bron:
<https://www.alzheimer-nederland.nl/dementie/soorten-vormen/vasculaire-dementie>
februari 2020
04.22.040