

## Darmonderzoek in het GHZ

### Inleiding

U bent door uw huisarts of medisch specialist doorverwezen naar de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) in verband met darmklachten of een controleonderzoek van de darm. Het kan ook zijn dat u een afspraak heeft ontvangen naar aanleiding van uw deelname aan het bevolkingsonderzoek dikke darmkanker.

Deze folder geeft u informatie over wat u kunt verwachten tijdens de verschillende fases die horen bij het darmonderzoek. Wij streven er naar om u zo snel mogelijk zekerheid te geven over de diagnose.

### MDL-team

U wordt onderzocht door een behandelteam van artsen en verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in het uitvoeren van het darmonderzoek. Dit team bestaat uit:

- MDL-verpleegkundige: Is gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met een darm-aandoening. Zij/hij geeft onder andere uitleg, instructies en adviezen aan de patiënt over de onderzoeken die uitgevoerd worden.
- MDL-arts: Is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van patiënten met klachten van de spijsverteringsorganen, zoals de slokdarm, maag, darmen, lever, galblaas, galwegen en alvleesklier.
- Patholoog: Onderzoekt weefsel of cellen onder de microscoop, om de aard van de afwijking vast te stellen.

### De drie fases van darmonderzoek in het GHZ

Het darmonderzoek is onderverdeeld in drie fases:

- Fase 1: naar de polikliniek MDL;
- Fase 2: darmonderzoek;
- Fase 3: uitslag van het onderzoek.

### Fase 1. Naar de polikliniek MDL

Voordat het eventuele darmonderzoek plaatsvindt, heeft u eerst een of meerdere gesprekken op de polikliniek MDL met de MDL-verpleegkundige en/of MDL-arts. Het is van belang om u hier goed op voor te bereiden.

Het intakegesprek kan plaatsvinden op de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten op de locaties Gouda (route 77) of Zuidplas (Nieuwerkerk a/d IJssel). Het darmonderzoek vindt altijd plaats op locatie Gouda.

### Bevolkingsonderzoek

Indien u een afspraak heeft gekregen in het kader van het bevolkingsonderzoek darmkanker geldt het volgende:

- Vraag uw huisarts om een overzicht van uw medische voorgeschiedenis. Neem deze gegevens mee naar het intakegesprek.
- Vraag uw apotheek om een overzicht van uw medicatie en of allergieën.
- Wilt u het intakegesprek annuleren of wijzigen, volgt u dan de instructies in de brief met de uitslag van de screeningsorganisatie.
- Houdt u er rekening mee dat het onderzoek in hetzelfde ziekenhuis moet plaatsvinden als het intakegesprek.

### Vorbereiding

Als u van tevoren een vragenlijst heeft ontvangen, vragen wij u deze ingevuld mee te nemen tijdens uw bezoek op de polikliniek MDL.

### Inschrijven

Indien u nog geen patiënt bent in het Groene Hart Ziekenhuis, dient u zich voorafgaand aan het polikliniekbezoek, eerst in te schrijven als patiënt bij het registratiebureau.

Zorg dat u bij het inschrijven onderstaande gegevens bij de hand heeft:

- Persoonsgegevens;
- Naam huisarts;
- Verzekeringsnummer;
- Legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).

#### Intakegesprek

U komt bij de MDL-verpleegkundige voor een intakegesprek. Tijdens dit gesprek worden er vragen gesteld over uw gezondheidstoestand. Als u van tevoren een vragenlijst heeft ingevuld, wordt deze met u doorgenomen.

Op basis van het intakegesprek wordt samen met u het beste onderzoeks- en behandeltraject bepaald. De eerste keuze is een kijkonderzoek van de dikke darm (colonscopie). Soms kan dit niet vanwege uw gezondheidstoestand en medische voorgeschiedenis en wordt gekozen voor een ander onderzoek of wordt er besloten dat er geen verder onderzoek nodig is. Als wordt besloten dat er geen onderzoeken nodig zijn, wordt u terugverwezen naar uw huisarts of medisch specialist of bevolkingsonderzoek dikke darmkanker.

#### Aanvullende informatie

Als u in aanmerking komt voor een kijkonderzoek van de dikke darm (coloscopie), krijgt u een folder en verdere informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na dit onderzoek inclusief dieetvoorschriften. Vóór dit onderzoek is het nodig dat uw darm van binnen schoon en leeg is. Daarom kunt u na afloop van het gesprek bij de politheek laxemiddelen ophalen.

Ook wordt met u de mogelijkheid besproken om het darmonderzoek te ondergaan terwijl u 'lichte sedatie' krijgt. In dat geval krijgt u een rustgevend middel toegediend tijdens het onderzoek.

Ook als u een ander onderzoek ondergaat, ontvangt u een aparte folder met meer informatie over dit onderzoek.

### **Fase 2. Darmonderzoek**

#### Colonscopie

Een colonscopie is een onderzoek dat wordt uitgevoerd om het slijmvlies (de binnenbekleding) van de hele dikke darm (en eventueel het laatste deel van de dunne darm); heel precies te bekijken. Het totale onderzoek

duurt ongeveer 30 minuten. De colonscopie wordt gedaan met behulp van een endoscoop. Dit is een dunne, buigzame slang met een ingebouwde videocamera. Tijdens dit onderzoek kunnen kleine stukjes weefsel worden weggenomen voor verder microscopisch onderzoek door de patholoog.

De colonscopie vindt plaats op de Scopie afdeling (route 38) die hiervoor speciaal is ingericht.

### **Fase 3. Uitslag van het onderzoek**

Er zijn verschillende uitslagen van het darmonderzoek mogelijk:

#### Er zijn geen afwijkingen gevonden

Als er tijdens de colonscopie geen afwijkingen zijn gevonden, wordt u na het onderzoek op de hoogte gebracht van de uitslag. Ook de huisarts krijgt deze uitslag.

#### Er zijn ontstekingen of andere goedaardige afwijkingen gevonden

Ontstekingen kunnen wijzen op een onderliggende infectie, allergie of chronische darm-aandoening. Er kan ook sprake zijn van aambeien. Mogelijk is verder onderzoek nodig om de oorzaak van de afwijking te achterhalen. Het kan nodig zijn dat u onder behandeling komt van de MDL-arts. Uw huisarts wordt van de uitslag op de hoogte gebracht.

#### Er zijn poliepen gevonden

Een poliep is een woekering van slijmvliescellen van de darm en wordt gezien als het voorstadium van darmkanker. De meeste poliepen zijn goedaardig en blijven dit ook. De poliepen worden over het algemeen tijdens de colonscopie verwijderd; vaak is hierna geen verdere behandeling nodig.

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de poliepen en stukjes weefsel na ongeveer 1-2 weken; dit kan telefonisch of via een afspraak op de polikliniek. Afhankelijk van het aantal poliepen en het stadium van de poliepen (beginnend of gevorderd) wordt bepaald of u in de toekomst gecontroleerd moet worden. Uw huisarts wordt van de uitslag op de hoogte gebracht mits u hier toestemming voor heeft gegeven.

#### Er is (mogelijk) darmkanker gevonden

Als er een sterke verdenking is dat u darmkanker heeft, worden er afspraken gemaakt voor een aantal aanvullende onderzoeken.

Deze onderzoeken worden kort na de colonoscopie verricht en zijn nodig om de uitgebreidheid van de tumor te beoordelen.

U krijgt de uitslag van het weefselonderzoek en de aanvullende onderzoeken binnen 1-2 weken tijdens een afspraak op de polikliniek. De verdere behandeling hangt af van het stadium van de kanker en uw gezondheidstoestand.

### **Bevolkingsonderzoek**

Het darmonderzoek kan, afhankelijk van de uitslag, gevolgen hebben voor het meedoen aan het bevolkingsonderzoek darmkanker op een later moment.

Indien u het darmonderzoek heeft ondergaan als onderdeel van het bevolkingsonderzoek darmkanker en er zijn geen afwijkingen gevonden, ontvangt u na tien jaar weer een oproep voor het bevolkingsonderzoek. Bent u dan ouder dan 75 jaar, dan wordt u niet meer opgeroepen.

Wanneer er ontstekingen, andere goed-aardige afwijkingen, poliepen of aanwijzingen voor darmkanker zijn gevonden en u hiervoor onder controle komt in het ziekenhuis, ontvangt u geen uitnodigingen meer voor het bevolkingsonderzoek.

### **Geen zekerheid**

Het darmonderzoek biedt geen volledige zekerheid. Er is altijd een kans dat afwijkingen niet worden opgemerkt. Het is daarom belangrijk om alert te zijn op klachten die passen bij ontstekingen, poliepen of darmkanker. Deze klachten zijn bijvoorbeeld een veranderd ontlastingspatroon, bloed bij de ontlasting of ernstige buikpijn. Ga met deze klachten altijd naar de huisarts.

### **Kosten**

Het intakegesprek en de onderzoeken in het ziekenhuis worden betaald via uw zorgverzekering. Afhankelijk van uw eigen risico moet u mogelijk zelf een deel van de kosten betalen. Neem contact op met uw zorgverzekeraar als u hierover vragen heeft.

### **Uw gegevens**

Met uw gegevens wordt omgegaan volgens de privacyregels van het GHZ.

Indien u het darmonderzoek ondergaat als onderdeel van het bevolkingsonderzoek darmkanker, moet een deel van de gegevens worden uitgewisseld met de screeningsorganisatie. Deze gegevens worden gebruikt voor kwaliteitsborging, monitoring en evaluatie en (eventueel) wetenschappelijk onderzoek. Ook worden deze gegevens gebruikt om te bepalen of en wanneer u in de toekomst weer wordt uitgenodigd voor het bevolkingsonderzoek.

### **Meer informatie**

Voor meer informatie over het darmonderzoek kunt u op werkdagen maandag, woensdag en donderdag tussen **8.00 - 9.00** uur telefonisch contact opnemen met de MDL-verpleegkundige via telefoonnummer: 0182 50 56 54.

Ook kunt u voor meer informatie kijken op de volgende websites:

- [www.ghz.nl/darmonderzoek](http://www.ghz.nl/darmonderzoek): Informatie over darmonderzoek en de behandeling van darmkanker in het Groene Hart Ziekenhuis
- [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl): Website Maag Lever Darm Stichting
- [www.rivm.nl/Onderwerpen/B/Bevolkingsonderzoek\\_darmkanker](http://www.rivm.nl/Onderwerpen/B/Bevolkingsonderzoek_darmkanker): Informatie van het RIVM over het bevolkingsonderzoek
- [www.bevolkingsonderzoekzuidwest.nl/darmkanker](http://www.bevolkingsonderzoekzuidwest.nl/darmkanker): Informatie over het bevolkingsonderzoek in Zuid-Holland

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
april 2024  
04.07.088