

Reumatologie

Groepsvoorlichting Handartrose

Inleiding

U bent doorverwezen naar de groepsvoorlichting handartrose van de afdeling Reumatologie van het GHZ. Deze voorlichting is voor mensen bij wie de diagnose handartrose is gesteld. In deze folder wordt uitgelegd wat u kunt verwachten.

Doel

Door informatie en adviezen over handartrose leert u beter omgaan met de klachten. Zo leert u meer controle te krijgen over uw klachten en kan de kwaliteit van leven verbeteren.

Wat houdt de groepsvoorlichting artrose in?

U krijgt in groepsverband informatie over handartrose. U mag uw partner of een familielid meenemen. De groep bestaat uit maximaal acht personen. Er wordt uitgelegd wat handartrose is en wat de behandelmogelijkheden zijn. Verder wordt uitgelegd welke medicatie een rol speelt en wat u beter wel of niet kunt doen om pijn of beperkingen te beïnvloeden. Er zullen handoefeningen worden voorgedaan en meegegeven. Ook onderwerpen als werk, hobby, bewegen en sporten, voeding en hulpmiddelen komen aan bod. Er is ruim de gelegenheid om vragen te stellen en/of ervaringen uit te wisselen met medepatiënten.

De voorlichting wordt gegeven door o.a. de reumaverpleegkundige* met een fysiotherapeut. Als het nodig is, kunnen zij u doorverwijzen naar andere hulpverleners. U kunt hierbij denken aan de fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker,

diëtist of een orthopedisch instrumentenmaker.

Vorbereiding

Om de groepsvoorlichting efficiënt te laten verlopen en ervoor te zorgen dat al uw vragen aan bod komen, vragen we u voorafgaand aan de bijeenkomst een vragenlijst in te vullen. Deze kunt u thuis invullen en meenemen naar de bijeenkomst.

Vertrouwelijkheid

Tijdens de voorlichting kan persoonlijke informatie van u of anderen aan bod komen. Het is van belang dat u vertrouwelijk met deze informatie omgaat. De aanwezige zorgverleners hebben beroepshalve geheimhoudingsplicht.

Terugkoppeling

De reumatoloog schrijft een rapportagebrief over de diagnose en het behandeladvies aan uw huisarts. Hierin zullen indien voor u van toepassing de afspraken en/of adviezen die in de groepsvoorlichting aan bod zijn gekomen, worden benoemd.

Kosten

De kosten voor de groepsvoorlichting worden vergoed door uw zorgverzekeraar.

* Een gespecialiseerd reumaverpleegkundige is een verpleegkundige die een aanvullende opleiding in de reumatologie heeft gevolgd.

Afspraak maken en meer informatie

Voor het maken, verplaatsen of annuleren van een afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek via telefoonnummer: (0182) 50 55 87. U kunt hier ook terecht met vragen over de groepsvoorlichting artrose.

Voor algemene informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.
U kunt ook bellen naar telefoonnummer:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2019
04.18.031