

Oogheelkunde

Refractiechirurgie

Inleiding

Deze folder geeft u algemene informatie over de mogelijkheden van refractiechirurgie. Refractiechirurgie is een operatieve correctie aan uw ogen waarmee brilsterktes kunnen worden behandeld, zoals bijziendheid (myopie) en verziendheid (hypermetropie). Het doel van de behandeling is u minder afhankelijk te maken van uw bril of contactlenzen.

Er zijn verschillende soorten behandelingen: twee typen lasercorrectie en kunstlensimplantatie.

Wanneer is correctie mogelijk?

Brilsterktes worden uitgedrukt in dioptrieën (D). Bent u bijziend, dan heeft u 'min-glazen'. Bent u verziend dan heeft u 'plus-glazen'. De volgende brilsterktes kunnen door refractie-chirurgie worden behandeld:

Bijziendheid

- lasercorrectie is mogelijk van -0.5 tot -7.5 D
- kunstlensimplantatie is mogelijk van -1.0 tot 23.0 D

Verziendheid

- lasercorrectie is mogelijk van 0 tot +5.0 D
- kunstlensimplantatie is mogelijk van +1.0 tot +12.0 D

Astigmatisme

Hebt u een cilindersterkte in uw bril, dan is er sprake van astigmatisme. Astigmatisme wordt veroorzaakt doordat het oppervlak van uw oog niet mooi bolronnd is, maar eivormig. Hierdoor worden lichtstralen niet gelijkmatig gebroken. Deze eivorm kan gelijk met de bijziendheid of verziendheid worden gecorrigeerd. Dit kan zowel door laser als door kunstlensimplantatie.

Behandeling

Lasercorrectie

Bij een lasercorrectie wordt met een laser (EXCIMER-laser) een correctie aan de vorm van de voorzijde van het hoornvlies verricht. Er zijn twee typen laserbehandeling:

- direct op het oppervlak van het hoornvlies (PRK of LASEK methode)
- onder een dun weefselflapje van het hoornvlies (LASIK methode)

De methode van behandeling is onder andere afhankelijk van de te corrigeren sterkte. De behandeling wordt verricht onder plaatselijke verdoving met oogdruppels. Na de behandeling kunt u direct weer naar huis.

De laser correctie wordt uitgevoerd in een lasercentrum, maar wel door uw eigen oogarts van het Groene Hart Ziekenhuis.

Kunstlensimplantatie

Voor hoge bijziendheid of hoge verziendheid is een laserbehandeling minder geschikt. In dat geval is het beter om achter het hoornvlies een kunstlens in het oog te implanteren. De lens komt vóór de pupilopening te zitten.

Deze behandeling wordt door uw eigen oogarts uitgevoerd in het Groene Hart Ziekenhuis. De ingreep gebeurt in dagbehandeling en onder plaatselijke verdoving of narcose.

Wanneer komt u in aanmerking ?

U komt in aanmerking voor refractiechirurgie wanneer u:

- 18 jaar of ouder bent
- gezond bent
- een stabiele brilsterkte hebt
- problemen hebt met het dragen van uw bril of

contactlenzen

- geen andere oogafwijkingen hebt
- goed gemotiveerd bent om deze behandeling te ondergaan

Vooronderzoek en voorbespreking

Tijdens een uitgebreid oogheelkundig vooronderzoek bekijken wij of u een geschikte kandidaat bent voor één van de behandelingen. Hierbij bespreken wij met u:

- de soort behandeling
- de mogelijkheden en onmogelijkheden van de behandeling
- het verloop na de behandeling
- de verwachte uitkomst

Verwachtingen

Een refractiecorrectie is een individuele behandeling die voor u op maat wordt gemaakt.

U mag erop rekenen dat wij ruim tijd en aandacht voor u nemen.

Van de behandeling mag u verwachten dat u minder afhankelijk wordt van uw bril. In de meeste gevallen betekent dit dat u zonder bril goed scherp kunt zien in de verte. Bent u veertig jaar of ouder, dan houdt u een leesbril voor dichtbij nodig.

Korte tijd na de behandeling kunt u al weer redelijk goed zien, maar het resultaat is nog niet direct optimaal. Houdt u rekening met een herstelperiode van drie tot twaalf maanden.

Complicaties

Refractiecorrecties zijn veilige en betrouwbare behandelingen, maar er is een beperkt risico aan verbonden, zoals bij elke chirurgische ingreep.

Er wordt immers een wond gemaakt op het hoornvlies. Naast technische problemen bestaat de kans op infecties, littekenweefselvorming en over- en ondercorrectie.

Laat u hierover goed informeren. Gelukkig komen problemen zelden voor en zijn zij in voorkomende gevallen goed te behandelen.

Samenwerking oogartsen

De oogartsen van het Groene Hart Ziekenhuis streven een uiterste zorgvuldigheid en hoge kwaliteit van behandeling na. Ze werken daarbij samen met Focuskliniek van het Oogziekenhuis in Rotterdam, Rijnsicht Oogkliniek in Oegstgeest en HaagLandenKliniek in Den Haag. Sinds 1992 is in deze centra door de uitvoering van duizenden behandelingen en het evalueren van resultaten, veel kennis en ervaring opgebouwd. Deze kennis en ervaring wordt gebruikt om tot steeds betere resultaten te komen, zodat u steeds de meest succesvolle behandeling krijgt.

Vergoeding van de behandeling

De kosten hangen af van de soort behandeling. Het uitgebreide vooronderzoek kost €100,-.

De chirurgische behandelingen kosten ongeveer €2.000,- per oog. Dit bedrag is voor de behandeling, de controles en eventuele bijbehandelingen tot één jaar na behandeling.

Refractiechirurgie wordt door de meeste zorgverzekeraars niet vergoed. Informeer bij uw zorgverzekeraar of en welke kosten u eventueel vergoed krijgt. De kosten van de behandeling zijn aftrekbaar als bijzondere ziektekosten. Raadpleeg hiervoor de belastingdienst of uw belastingadviseur.

Vragen?

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 505050.

Informatie over de lasercentra waarmee wij samenwerken, vindt u op: www.oogziekenhuis.nl, www.rijnsichtoogkliniek.nl of www.refractiecentrum.nl.

Deze folder is met grote zorgvuldigheid ontwikkeld. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. En, een folder kan een gesprek met uw oogarts niet vervangen. Hebt u daarom

na het lezen vragen over refractiechirurgie,
dan kunt u altijd terecht bij uw oogarts,
telefoon (0182) 505014. Vermeld daarbij dat
het om refractiechirurgie gaat.

De oogartsen van het Groene Hart Ziekenhuis
zijn:

- M.D. Bouwens
- P. Doornenbal
- J.P.A.M. van den Heuvel
- G.W.S. thoe Schwartzenberg
- J. van Splunder

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juni 2011
04.11.039