

Longgeneeskunde

Behandeling bij verergering van COPD

U bent opgenomen in verband met een tijdelijke verergering van uw COPD (Chronische Obstructieve Longaandoening). Deze verergering wordt een 'longaanval' genoemd. In deze folder krijgt u informatie over de behandeling van een longaanval.

Indeling in GOLD

COPD wordt ingedeeld in verschillende stadia, ook wel 'Gold stadia' genoemd. Deze indeling wordt wereldwijd gebruikt. GOLD maakt onderscheid in vier stadia:

- GOLD 1: milde COPD;
- GOLD 2: matige COPD;
- GOLD 3: ernstige COPD;
- GOLD 4: zeer ernstige COPD.

Duur van de opname

De duur van de opname ligt gemiddeld tussen de drie en vijf dagen.

Behandeling

De behandeling van een longaanval bestaat uit toediening van medicatie: prednisontabletten en inhalatie van luchtwegverwijders:

- Prednison kan uw bloedsuiker verhogen; uw bloedsuiker wordt dan ook regelmatig gecontroleerd;
- Vraag iemand in uw omgeving om de inhalatiemedicatie die u thuis gebruikt, zo snel mogelijk naar het ziekenhuis te brengen. De afdelingsverpleegkundige kan dan uw inhalatietechniek controleren.
- U kunt zuurstof toegediend krijgen. Afhankelijk van de uitkomst van metingen van het zuurstofgehalte, wordt dit afgebouwd.

Aan het begin van de opname wordt aan u gevraagd een 'kwaliteit van leven scorelijst' in te vullen. Op de dag dat u naar huis gaat, vult u deze lijst opnieuw in. Zo wordt zichtbaar op welke gebieden uw klachten zijn verminderd. Mogelijk vragen we u ook om een scorelijst met vragen te beantwoorden over klachten en gevoelens die u (op dat moment) ervaart.

Fysiotherapeut

Als u bent opgenomen, wordt de fysiotherapeut altijd ingeschakeld. U krijgt technieken aangeleerd om het sputum op te hoesten. Ook krijgt u ademhalings-oefeningen. Daarnaast krijgt u mogelijk oefeningen om uw spierkracht en uithoudingsvermogen te verbeteren. De fysiotherapeut leert u een balans te zoeken in activiteiten die u wilt doen en in wat uw lichaam aankan (belasting en belastbaarheid).

Als u in aanmerking komt voor longrevalidatie, wordt dit met u besproken en wordt dit traject in gang gezet (zie ook de folder Longrevalidatie).

Diëtiste

De verpleegkundige stelt u in het opnamegesprek een aantal vragen over uw voedingstoestand. Een goede voedingstoestand is belangrijk voor COPD-patiënten.

Indien nodig wordt de diëtiste in consult gevraagd; zij geeft u dieetadvies.

Informatievoorziening

De verpleegkundige gaat met u in gesprek over de kennis die u hebt over COPD. Goede kennis is belangrijk, omdat u dan

beter om kunt gaan met uw aandoening en behandeling.

Aanvullende informatie van het Longfonds kunt u vinden op de GHZ-app.

Ook staan er instructiefilmpjes over inname van inhalatiemedicatie op de app. Wij raden u aan deze te bekijken. De verpleegkundige vertelt u waar u deze app kunt vinden.

De verpleegkundige vraagt u ook naar uw rookgedrag. Ondersteuning bij stoppen met roken en nicotinevervanging wordt eventueel ook met u besproken.

Ontslag

Een dag voordat u naar huis gaat, volgt een ontslaggesprek met een verpleegkundige. Hierin komt aan de orde hoe achteruitgang wordt voorkomen, waaraan achteruitgang vroegtijdig herkend kan worden en welke acties u dan kunt nemen.

Het Long Aanval Plan wordt samen met u ingevuld; u krijgt deze ook mee naar huis.

Na ontslag hebt u tijd nodig om te herstellen. U krijgt afspraken mee voor de nacontrole door de longverpleegkundige en door de longarts. Heeft u na ontslag nog fysiotherapie nodig, dan wordt dit ook geregeld.

Wanneer u thuis klachten krijgt, neem dan contact op met uw huisarts. Deze kan u eventueel verwijzen naar het ziekenhuis.

Tips:

- Vermijd prikkelingen vanuit de omgeving, zoals tabaksrook, (huis)stof, sterke luchtjes of temperatuurwisselingen. Deze kunnen benauwdheid veroorzaken;
- Hoest uw sputum altijd goed op. Dat vermindert de kans op een luchtweginfectie;
- Eet vaker kleiner maaltijden die energierijk zijn. Eten kost namelijk energie en u hebt daarnaast extra energie nodige vanwege uw aandoening;
- Drink regelmatig, zodat uw luchtwegen vochtig blijven;
- Neem regelmatig rust en verdeel uw krachten;

- Plan uw activiteiten over de dag. Veel dingen kunnen ook in etappes gebeuren;
- Bewegen is belangrijk, dus blijf actief, ook al kost het u moeite en gaat het langzaam.

Hebt u nog vragen?

Voor algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Misschien hebt u na het lezen van deze folder nog vragen. Stelt u deze gerust aan de verpleegkundigen van de afdeling.

De afdeling Longgeneeskunde is bereikbaar via telefoonnummer: (0182) 50 54 55.

De longverpleegkundige is bereikbaar via het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50, vraag naar toestel 3417.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
december 2022
04.13.051