

Een nieuwe knie

ALGEMEEN

Waarom deze informatie?

U heeft het bericht gekregen dat u in aanmerking komt voor een kunstknie (knieprothese). Het plaatsen van een kunstknie is een veelvoorkomende en tegelijkertijd ingrijpende operatie. De revalidatie vraagt inspanning en wilskracht van uzelf en van de mensen in uw omgeving. Een goede voorbereiding voorkomt onnodige inspanningen en teleurstellingen. In deze folder krijgt u wat meer informatie over deze operatie.

Wanneer is een operatie nodig?

In een vroeg stadium van slijtage van de knie wordt niet direct geopereerd. Er wordt eerst gekeken naar mogelijkheden om de pijnklachten te verminderen. Denk daarbij aan medicatie, het beperken van belastende activiteiten (zoals sporten of traplopen) of het doen van spierversterkende oefeningen. Een operatie is nodig bij ernstige pijnklachten en/of als u uw knie niet meer goed kunt buigen of strekken (als gevolg van slijtage).

VOORBEREIDING

Wat kunt u zelf al doen?

Gebruik de beschikbare tijd vóór de operatie om uzelf zo goed mogelijk voor te bereiden. Dit kunt u doen door te werken aan uw conditie, Het vooraf regelen van de hulpmiddelen (zoals krukken, maar ook mogelijk bedverhogers e.d.) is aan te raden. Dit wordt ook met u besproken tijdens het bezoek bij de orthopedie consulente.

DE PERIODE VOOR DE OPERATIE

Wat moet er nog gebeuren?

Enkele weken voor uw opname heeft u een afspraak op het preoperatief spreekuur. Daar ontmoet u de anesthesioloog (narcose-arts). Hij/zij bekijkt uw medicijnen, bespreekt met u de beste vorm van verdoving en bepaalt of er nog nadere onderzoeken noodzakelijk zijn, bijvoorbeeld:

- bloed- en urineonderzoek;
- hartfilmpje (E.C.G.);
- longfoto;
- een onderzoek bij de internist, de cardioloog of longarts.

Als de uitslagen van de onderzoeken goed zijn, kan de operatie doorgaan. Houdt u rekening met de mogelijkheid van een wachtlijst.

Ook brengt u een bezoek aan de orthopedie consulente. Dit bezoek sluit zoveel mogelijk aan op uw bezoek aan de anesthesist. De consulente zal alvast met u de opnamegegevens doornemen, de thuissituatie bespreken en uw eventuele vragen beantwoorden. Dit om uw voorbereiding en opname zo goed mogelijk te laten verlopen.

DE OPNAMEDAG EN DE OPERATIE

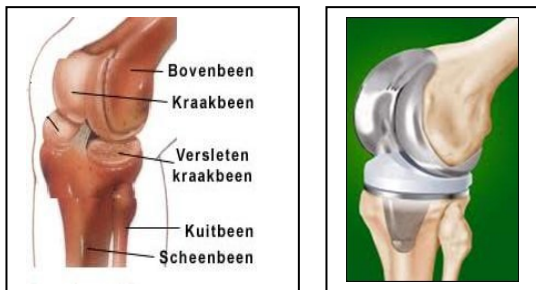
Opname op de afdeling

U wordt in principe op de dag van de operatie opgenomen. U wordt meestal opgenomen op de verpleegafdeling Orthopedie. Een verpleegkundige legt u de gang van zaken uit.

De operatie

De operatie duurt ongeveer een uur. Tijdens de operatie wordt een nieuw oppervlak van staal aan de onderkant van het bovenbeen geplaatst en aan de bovenzijde van het scheenbeen komt een ijzeren plaat, die bekleed is met een polyethyleen (plastic) stootkussen.

Tegelijkertijd wordt, als het nodig is, de achterzijde van de knieschijf bekleed met een klein polyethyleen plaatje.



HERSTEL EN ONTSLAG

Revalidatie

Tijdens uw revalidatie is het uitgangspunt dat we u als gezond persoon behandelen. Er wordt dus van u verwacht dat u, binnen uw mogelijkheden, actief beweegt en overdag uw gewone kleding draagt. Door intensieve begeleiding neemt uw verblijf in het ziekenhuis in principe 1 tot 2 dagen na de operatie in beslag. Het uitvoeren van de instructies en oefeningen is daarom een erg belangrijk onderdeel van uw herstel.

Ontslag

Als u het ziekenhuis verlaat en rechtstreeks naar huis gaat, kunt u zich voor een groot deel weer zelf verzorgen (ondersteund door mantelzorg). Als het nodig is kan dit worden aangevuld met thuiszorg.

In uitzonderlijke situaties kunt u in aanmerking komen voor tijdelijke revalidatie in een verpleeghuis of voor een logeerplek in een verzorgingstehuis. Dit wordt besproken bij uw bezoek aan de orthopedie consulente.

Belangrijk!

Neem bij één van de volgende problemen direct contact op met uw huisarts:

- Rode, gezwollen, warm aanvoelende huid rondom de wond;
- Lekken van de wond;
- Hoge koorts of rillingen;
- Een gezwollen onderbeen met een pijnlijke kuit;
- Plotselinge heftige pijn rond de knie.

Het is belangrijk om te voorkomen dat er in uw nieuwe knie een infectie ontstaat. Daarom is het heel belangrijk om bij ontstekingsprocessen, zoals longontsteking, keelontsteking, blaasontsteking of steenpuisten direct uw huisarts te raadplegen.

Als er tandheelkundige ingrepen plaatsvinden (bijvoorbeeld wortelkanaalbehandelingen of het trekken van tanden/kiezen), moet u van te voren contact opnemen met de tandarts en aangeven dat u een knieprothese heeft.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, belt u ons dan gerust met:

- Orthopedie consulente (0182) 75 72 43
- Afdeling Orthopedie: (0182) 50 54 50
- Secretariaat Orthopedie: (0182) 50 55 83 (dagelijks spreekuur van 9.00 -10.00 uur en 13.30 - 14.30 uur).

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2020
04.12.041