

Een kloofje in de anus (fissura ani)

In deze folder leest u informatie over een kloofje in de anus. Dit noemen we een fissura ani.

Belangrijke punten:

- U heeft een kloofje in je anus. Dit heet een fissura ani.
- U kunt pijn hebben bij het poepen.
- Er kan wat bloed bij je poep zitten.
- De dokter kijkt naar je anus om het kloofje te zien.
- U krijgt vaak een zalf voor de anus.
- Soms krijgt u een botox-prik in uw anus.
- Neem uw medicijnenoverzicht mee en de originele verpakkingen.
- Na de operatie mag je meestal dezelfde dag naar huis.
- Spoel je anus 2 tot 3 keer per dag met water.
- Eet veel vezels en drink genoeg water.
- Bel het ziekenhuis bij:
 - koorts boven de 38,5 °C;
 - een wond die roder, dikker of pijnlijker wordt, vies ruikt of pus afgeeft;
 - een rood, dik of pijnlijk been;
 - plotseling moeilijker ademen.

Spoed of vragen?

- **Spoedlijn Chirurgie:**
0182 - 50 58 18 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Overige vragen Chirurgie:**
0182 - 50 50 01 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur)
- **Spoedeisende Hulp:** 0182 - 50 53 27 (buiten openingstijden Chirurgie en bij spoed)

Wat is een fissura ani?

Een fissuur is een kloofje. Een fissura ani is een pijnlijk kloofje in de anus. Het kloofje zit meestal in de lengte, aan de voor- of achterkant van de anus.

Een kloofje in de anus geeft:

- scherpe pijn tijdens of na het poepen;
- vaak wat bloed bij de poep.

Wat is de oorzaak?

Het is niet precies bekend waardoor een kloofje ontstaat. Mogelijk komt het door een te hoge spanning van de kringspier. De kringspier is een ringvormige spier rond de anus die de poep binnenhoudt. Soms spant deze spier zich te veel aan en staat hij in een soort kramp. Door de pijn en de kramp houdt u de poep soms onbewust op. Daardoor wordt de poep harder. De volgende keer dat u moet poepen kan het kloofje weer openscheuren. Zo blijft het kloofje bestaan.

Diagnose en onderzoek

De klachten zijn vaak duidelijk. Meestal is extra onderzoek niet nodig. De arts bekijkt de anus en spreidt deze voorzichtig om het kloofje te zien.

Behandeling

Een fissura ani geneest vaak met eenvoudige dingen die u kunt doen:

Zachte poep

Het is belangrijk dat uw poep zacht blijft. Dat doet u door:

- Veel vezels te eten, zoals bruin brood en groenten;
- minimaal 1,5 liter water per dag te drinken.

Soms geeft de arts vezelpoeders of een drankje mee om de poep zacht te houden.

Zalf

De arts schrijft meestal een zalf voor. Door deze zalf:

- wordt het krampgevoel van de kringspier minder;
- wordt de bloedtoevoer van de anus beter.

U brengt de zalf meestal 2 keer per dag in de anus aan met het bovenste kootje van uw vinger. Maak hierbij een draaiende beweging. Houd de anus schoon door deze 2 tot 3 keer per dag onder de douche af te spoelen. Droog daarna voorzichtig af.

Bijwerkingen van de zalf

U kunt in de eerste dagen last krijgen van:

- lichte hoofdpijn;
- duizelig zijn;
- lichte irritatie van de huid rond de anus.

U gebruikt de zalf minimaal 6 weken. Vaak is 12 weken nodig. Helpt de zalf niet voldoende? Dan bespreekt de arts een operatie met u.

Botoxbehandeling

Als zalf gebruiken niet genoeg helpt, kan de arts botox gebruiken. Botox is een medicijn dat een spier tijdelijk ontspant. Veel mensen kennen botox van behandelingen tegen rimpels.

Bij een kloofje in de anus spuit de arts Botox in de kringspier.

Botox ontspant de inwendige kringspier. Hierdoor:

- wordt de druk in de anus minder;
- verbetert de doorbloeding;
- krijgt het kloofje kans om te genezen.

U krijgt 2 prikken met botox in de anus. De behandeling gebeurt poliklinisch of onder narcose in dagbehandeling. Botox werkt 2 tot 3 maanden. In deze periode kan het kloofje genezen. Helpen zalf en/of botox niet? Dan kan de arts besluiten u te opereren aan de kringspier.

Voorbereiding op de operatie

- Neem het volgende mee:
 - Een lijst met alle medicatie die u nu gebruikt (deze lijst kunt u bij uw apotheek opvragen).
 - Neem ook alle originele verpakkingen mee.
- Zorg ervoor dat u niets heeft gegeten op de dag van de operatie. De anesthesioloog (arts die over de verdoving gaat) geeft u hierover uitleg.

De operatie

Een chirurg doet de operatie. Soms is deze nog in opleiding. Bij de operatie maakt de arts een kleine wond naast de anus om vervolgens een gedeelte van de kringspier in te snijden. Dit zorgt ervoor dat de spanning van de kringspier minder wordt. Het wondje blijft open zodat er geen ontsteking ontstaat.

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Als u zich goed genoeg voelt, gaat u terug naar de verpleegafdeling. Er kunnen slangetjes aan u zitten, zoals een infuus voor vocht en medicijnen, en zuurstof via een slangetje in uw neus.

Terug op de verpleegafdeling

De verpleegkundige meet uw temperatuur, bloeddruk, pols en zuurstofgehalte. U krijgt pijnstilling en soms ook medicijnen tegen misselijkheid. Na uw operatie mag u meestal meteen wat drinken. Gaat dat goed? Dan mag u ook eten. Zodra u genoeg drinkt, halen we het infuus weg.

Medicatie

Als pijnstilling krijgt u 4 keer per dag, op vaste tijden, 2 tabletten paracetamol van 500mg. Als dat niet genoeg helpt, krijgt u andere pijnstilling. Blijft u pijn houden? Geef dit dan door aan de verpleegkundige. Verder krijgt u een medicijn tegen misselijkheid.

Naar huis

U krijgt geen standaard afspraak op de polikliniek; als u het nodig vindt mag u deze zelf maken. U krijgt zo nodig een recept voor medicijnen mee. U mag dezelfde dag al naar huis.

Tips voor thuis na de operatie

Uw lichaam heeft tijd nodig om verder te herstellen. Dit adviseren wij:

- **Pijn:** heeft u pijn? Gebruik dan de pijnstilling die we hebben afgesproken. Een warm zitbad kan ook helpen
- **Beweging:** blijf bewegen, maar overbelast uzelf niet. Wandelen en fietsen mag, zolang het geen pijn doet en u zich er goed bij voelt
- **Poep:** na de operatie is het belangrijk dat u de poep zacht houdt. Soms krijgt u daarvoor poeders of een drankje.
- **Eet genoeg vezels:** dit maakt de poep zachter, waardoor u minder hard hoeft te persen. Vezels zitten in:
 - peulvruchten (bonen en linzen);
 - volkorenbrood, pasta en rijst;
 - muesli en havermout;
 - rauwe groente;
 - fruit.
- **Gezond leven:** rook niet, beweeg voldoende en neem uw medicatie in.
- **Tillen en huishouden:** u mag weer tillen en huishoudelijke taken doen als u denkt dat het kan.
- **Sporten:** u mag weer beginnen met fitness.
- **Autorijden:** op de dag van uw operatie mag u geen autorijden. Daarna mag u dat weer doen zodra u zich daar goed genoeg voor voelt.
- **Douchen en baden:** u mag thuis gewoon weer douchen; in bad mag niet tot de wond is genezen.
- **Wondverzorging:** de wond wordt open gelaten en geneest meestal binnen 4 weken. U zult pijn en ongemak hebben. Spoel het wondgebied met de douche 2 tot 3 keer per dag schoon en na het poepen. Een goede manier om de wond af te dekken en

vocht op te vangen, is door een inlegkruisje of maandverband in uw onderbroek te plakken.

- **Alcohol:** drink liever geen alcohol.
- **Werken:** of u weer kunt werken, hangt af van uw klachten. Denkt u dat u het weer aankunt? Dan mag u weer aan de slag.

Mogelijke problemen

Bij elke operatie zijn risico's, zoals:

- longontsteking;
- trombose (een propje van bloed in een bloedvat);
- een nabloeding waarvoor soms een nieuwe operatie nodig is.

Andere problemen kunnen zijn:

- moeite met plassen; soms is tijdelijk een katheter nodig. Dit is een dun slangetje dat de plas uit de blaas laten lopen.
- tijdelijk minder controle over windjes, vocht of poep.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

Bel binnen 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis als u:

- koorts heeft boven 38,5 °C;
- een wond heeft die roder, dikker of pijnlijker wordt, vies ruikt of pus afgeeft;
- een rood, dik of pijnlijk been krijgt;
- plotseling moeilijker kunt ademen.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2026
04.04.047