

# Plastische Chirurgie

## Facelift

### Inleiding

Een facelift is een operatie waarbij rimpels en uitgezakte huidplooiën van gezicht en hals worden gecorrigeerd.

De huid van de hals en de wangen wordt over een groot gebied van de onderlaag losgemaakt. Vervolgens wordt deze strak getrokken in de richting van de haarlijn boven en achter de oorschelp.

Vaak is het niet genoeg om alleen de hals en aangezichtshuid strak te trekken, maar moet ook een dieper gelegen weefsellaag worden aangespannen.

Als u overmatig vetweefsel hebt onder uw kin of als u uitgesproken huidplooivorming in de lengterichting aan de voorzijde van uw hals hebt, kan het noodzakelijk zijn een aparte huidsnede onder de kin te maken.

Een facelift heeft geen effect op eventuele rimpeling van uw voorhoofdshuid, uw oogleden of rondom uw mond. Voor correcties van deze afwijkingen zijn er aparte operaties. Vaak zullen deze in combinatie met een facelift worden uitgevoerd. Van een facelift moet u niet verwachten dat alle rimpels volledig worden glad getrokken. Bij praten, lachen en andere bewegingen van het gezicht ontstaan rimpellijntjes die ook na een facelift aanwezig zullen blijven.

Een facelift is een uitgebreide operatie waarover u goed moet nadenken. Verder moet u er rekening mee houden dat het verouderingsproces van de huid door een facelift niet wordt vertraagd. De vraag hoelang een facelift verbetering oplevert, is niet precies te beantwoorden omdat dit per patiënt sterk wisselt.

Als u dit noodzakelijk of wenselijk vindt, kan een tweede operatie worden uitgevoerd, meestal na een periode van 5 tot 10 jaar.

### Vorbereidingen

Als u rookt, stopt u hier ten minste 3 maanden voor de operatie mee. Roken vernauwt namelijk de bloedvaten waardoor het herstel van de wond moeilijker is.

Ook mag u geen medicijnen gebruiken die acetylsalicylzuur bevatten, omdat deze bloedverdunnend werken. Deze stof kan voorkomen in pijnstillers, zoals Aspirine, Acetosal, Ascal, Aspro, Plavix, etc. Vanaf 3 weken voor de operatie mag u deze niet meer innemen.

### De operatie

Een faceliftoperatie duurt een paar uur. De verdoving bestaat uit algehele anesthesie (narcose) of plaatselijke verdoving in combinatie met een (lichte) slaapmedicatie. Een opname van een nacht is gebruikelijk. Na afloop van de operatie wordt een groot verband rond uw hoofd aangebracht.

### Na de operatie

Na de operatie zijn uw gezicht en hals tijdelijk gezwollen en verkleurd. Dit duurt gemiddeld 2 weken.

Het verband wordt voor het eerst gewisseld na 48 tot 72 uur. De hechtingen worden over het algemeen tussen 5 en 14 dagen na de operatie verwijderd.

De littekens van een facelift zijn vrijwel onzichtbaar. Ze lopen vóór de oorschelp langs en boven en achter de oorschelp in de haargrens. Afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie kan er ook een littekentje onder de kin zijn.

Omdat direct na de operatie de resultaten niet zichtbaar zijn (sommige patiënten herkennen zichzelf niet omdat hun gezicht sterk gezwollen is), kunnen patiënten een moeilijke periode doormaken. Het

uiteindelijke resultaat is pas zichtbaar na enkele weken.

Wij adviseren u om de huid in te smeren met een crème of dunne olie.

De huid heeft de eerste maanden een rozerode verkleuring die geleidelijk afneemt. Tijdens deze periode raden wij u aan om uit de zon te blijven vanwege het risico dat u teveel pigment aan gaat maken). Het spreekt voor zich dat u ook niet onder de zonnebank mag.

Gaat u op een zonnige dag naar buiten, gebruik dan een zonnecrème met een hoge beschermingsfactor.

### **Risico's**

Plastische chirurgie is géén exacte wetenschap. Garantie op de resultaten of op het uitblijven van complicaties kunnen wij u nooit geven. Complicaties kunnen altijd optreden, zoals narcoseproblemen, trombosebeen, infectie, bloeduitstorting, weefselsterf, gevoelloze huid, etc. Soms is het noodzakelijk om een aanvullende behandeling uit te voeren voor een goed eindresultaat. Deze aanvullende behandeling kan extra kosten met zich meebrengen.

### **Bij complicaties thuis**

Als zich thuis complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist, via de polikliniek assistent van de polikliniek assistent Plastische Chirurgie, telefoon: (0182) 50 58 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur).

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp. Tel.: (0182) 50 53 27.

### **Vergoeding**

Een facelift is een cosmetische ingreep en wordt meestal niet vergoed door de zorgverzekeraar. U betaalt de ingreep dus (in principe) zelf en ontvangt een schriftelijke offerte van de kosten.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Vragen?**

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over een facelift. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Ook komt deze folder natuurlijk niet in de plaats van een gesprek met uw arts. Hij of zij zal steeds bereid zijn om u persoonlijk een en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Misschien hebt u na het lezen van deze folder vragen die niet kunnen wachten tot de dag van opname. U kunt uw vragen stellen aan een medewerker van de polikliniek Plastische Chirurgie, via telefoon: (0182) 50 58 78. We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
september 2019  
04.04.035