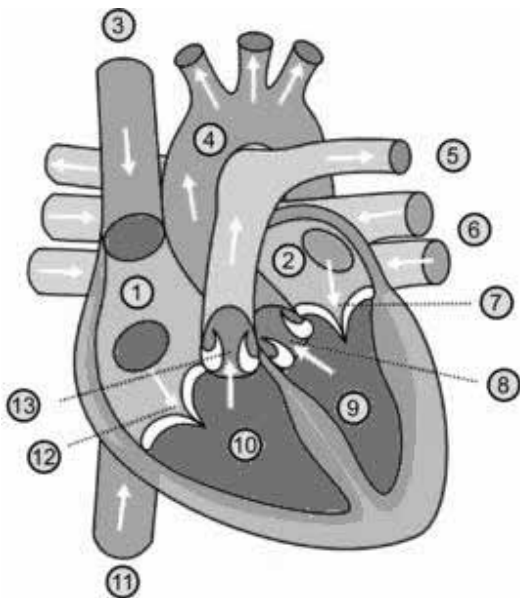


Risico op bacteriële endocarditis (een infectie van de binnenwand van het hart en hartkleppen)

De arts heeft vastgesteld dat u een verhoogde kans heeft op bacteriële endocarditis. In deze folder vindt u informatie hierover, en over de maatregelen die u moet nemen bij bepaalde ingrepen.

Bacteriële endocarditis

Bacteriële endocarditis is een ontsteking van de binnenwand van het hart (endocard) en de hartkleppen. Meestal zijn dat de mitralisklep (7 op het plaatje) en de aortaklep (8). Door endocarditis kunnen de hartkleppen (ernstig) beschadigd raken.



Oorzaken

Bacteriële endocarditis wordt veroorzaakt door bacteriën in de bloedbaan. Deze bacteriën komen uit een bron van ontsteking ergens anders in het lichaam. Dit kan bijvoorbeeld een verwonding zijn, een ontsteking van de huid, mondslijmvlies of

tandvlees, of een ontsteking na een bepaalde medische ingreep.

Bij gezonde mensen gaan deze bacteriën snel weg en bij hen komt endocarditis dus zelden voor. Bij iemand met een hartaandoening, hartklep problemen of een kunstklep bestaat het risico dat de bacteriën zich vastzetten op de binnenwand van het hart of op de hartkleppen. In dat geval spreken we van een endocarditis.

Wanneer heeft u een verhoogde kans op bacteriële endocarditis?

Bij een aantal afwijkingen is er meer kans op een bacteriële endocarditis. Als u zo'n afwijking heeft, is het noodzakelijk om voor bepaalde medische ingrepen antibiotica in te nemen, om een ontsteking te voorkomen. Dat wordt *endocarditisprofylaxe* genoemd (profylaxe = voorzorg).

Dit is het geval:

- als u al een keer eerder bacteriële endocarditis heeft gehad;
- als u een hartklepprothese heeft (kunstklep of donorklep);
- als u een bepaalde aangeboren hartafwijking heeft.

Het voorkómen van bacteriële endocarditis

Bij de volgende ingrepen is endocarditisprofylaxe nodig:

- ingrepen in de mondholte waarbij het tandvlees kan gaan bloeden (tandarts, mondhygiënist, kaakchirurg).
- ingrepen in de bovenste luchtwegen zoals bij de keel- en neusamandelen of bij het spoelen van de voorhoofdsholte of bijholte.

- operatieve ingrepen en het inbrengen van instrumenten in de urinewegen, geslachtsorganen en het spijsverteringskanaal.
- ingrepen in ontstoken weefsel, zoals het opensnijden van een huidabces of een steenpuist.

Er zijn ook ingrepen of gebeurtenissen waarbij endocarditisprofylaxe *niet* van toepassing is. Dat zijn bijvoorbeeld:

- het wisselen van tanden bij kinderen;
- inbrengen of verwijderen van een IUD (spiraaltje);
- een ongecompliceerde bevalling;
- inbrengen of verwijderen van een blaaskatheter;
- tatoeage en piercing.

Het is dus belangrijk om hulpverleners (in ieder geval uw huisarts en uw tandarts) te vertellen dat u een verhoogd risico hebt op bacteriële endocarditis. Denkt u er ook zelf aan om voor een ingreep te informeren of antibiotica voor endocarditis-profylaxe nodig is.

Adviezen

Als u een verhoogde kans op bacteriële endocarditis heeft is het volgende van belang:

- de Nederlandse Hartstichting heeft een 'preventie profylaxe kaartje' ontwikkeld. Op dit kaartje staat vermeld dat u een verhoogd risico heeft op bacteriële endocarditis. Draag dit kaartje bij u, vooral als herinnering voor u zelf en om te kunnen tonen aan hulpverleners. Deze kaartjes zijn te verkrijgen op de verpleegafdeling Cardiologie en bij de Hartstichting.
- verzorg uw gebit goed om gaatjes en tandvleesontsteking te voorkomen. Ga regelmatig naar de tandarts. Als u een kunstgebit heeft moet u erop letten dat het gebit geen wondjes of zweertjes veroorzaakt.

Meer informatie

Aanvullende informatie over dit onderwerp vindt u in hun brochure *Hartklepaandoening* en de *folder Bacteriële endocarditis* van de

Nederlandse Hartstichting. Deze zijn te downloaden via de website: www.hartstichting.nl

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, stelt u ze dan gerust.

U kunt de polikliniek Cardiologie op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur bereiken via: (0182) 50 50 10

Heeft u naar aanleiding van uw ontslag uit het ziekenhuis nog vragen, dan kunt u deze mailen naar: nazorg.cardiologie@ghz.nl

Wilt u liever iemand telefonisch spreken dan kunt u bellen naar één van de informatie-consulenten. Op maandag en donderdag zijn deze bereikbaar tussen 9.00 en 13.00 uur op tel.: (0182) 50 51 31.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2019
04.03.027