

Aandachtspunten en adviezen na een dotter- of stentbehandeling via de pols

Er is bij u een dotter- of stentbehandeling uitgevoerd. Deze folder bevat enkele adviezen en aandachtspunten voor de periode erna. Wij adviseren u om deze folder te lezen voordat u naar huis gaat.

Let op: voor een acute behandeling na een hartinfarct gelden andere adviezen dan voor een geplande behandeling!

Na een dotter- of stentbehandeling

De eerste dagen is een zwelling en een blauwe plek van de pols normaal. Ook kan de pols gevoelig zijn en kunnen er een paar druppeltjes bloed uit het wondje komen.

Complicaties

Neem direct contact op met de afdeling Cardiologie (telefoon (0182) 50 54 39) als binnen 3 dagen:

- een groter wordende zwelling van de pols optreedt;
- een bloeding optreedt uit het wondje in de pols;
- toenemende pijn in de pols ontstaat;
- uw arm of hand duidelijk koud of warm aanvoelt;
- er verkleuring van de arm of hand ontstaat;
- u koorts hebt (temperatuur hoger dan 38 °C).

Als deze klachten na 3 dagen ontstaan of als u andere klachten krijgt zoals koorts of huiduitslag, neem dan contact op met uw huisarts.

Wat mag u wel en niet doen?

- Wij adviseren u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn, vanwege de

mogelijkheid op eventuele complicaties zoals een nabloeding.

- Gedurende de eerste 24 uur na het onderzoek moet u uw pols ontzien. Wij adviseren u om:
 - niet op uw arm of pols steunen;
 - te voorkomen dat u uw pols stoot;
 - zich niet op te trekken aan uw arm of pols;
 - niet met uw arm te tillen;
 - het schudden van handen te vermijden;
 - niet te wringen.
- Geef uw arm regelmatig rust door deze te ondersteunen met een kussen. Gebruikt u uw arm (onbewust) veel? Dan kan het handig zijn de eerste 24 uur na de CAG een mitella te dragen. U krijgt deze zo nodig op de afdeling.
- Douchen mag vanaf de dag na de behandeling. Het is verstandig voorzichtig te zijn bij het drogen van de pols. Voorkom bij het in bad gaan dat het wondje nat wordt (de huid moet niet gaan 'weken').
- Na een geplande behandeling (geen hartinfarct) mag u na 2 dagen weer autorijden. Als u na een hartinfarct een dotter- of stent behandeling hebt gehad of als er een infarct dreigt te ontstaan, mag u 4 weken na het hartinfarct weer autorijden. Dit is wetgeving; wij kunnen hier dus niets aan veranderen.
- Na 3 dagen mag u op een rustig tempo fietsen. Stevig fietsen of wielrennen mag weer na 1 week, tenzij uw arts dit volledig ontraden heeft. Als u na een hartinfarct een dotter- of stent behandeling hebt gehad of als u een infarct dreigt te krijgen, mag u 2 weken

na het hartinfarct het fietsen weer rustig oppakken. Liefst in overleg met de revalidatieafdeling.

Mogelijke bijwerkingen contrastmiddel

U heeft tijdens de behandeling een contrastmiddel gekregen. U kunt in de eerste uren tot een paar dagen na de toediening een overgevoeligheidsreactie krijgen. U kunt de volgende klachten krijgen:

- kortademigheid, ademhalingsproblemen, of een beklemmend gevoel of pijn op uw borst;
- warm gevoel op de borst;
- huiduitslag, bulten, jeukende vlekken, blaren op de huid of in de mond of andere verschijnselen van overgevoeligheid;
- zwelling van uw gezicht;
- duizeligheid of flauwvallen;
- hoofdpijn, misselijkheid, braken.

Heeft u na u ontslag last van een of meerdere van de bijwerkingen? Neem dan contact op met uw huisarts of de HAP (huisartsenpost).

Ook vragen wij u dit te melden bij het volgende contact met uw cardioloog.

Hartrevalidatie

Na de dotter- of stentbehandeling volgt u poliklinisch het hartrevalidatie/bewegingsprogramma. De fysiotherapeut zal u daar tijdens de opname al over informeren en gerichte adviezen geven voor al uw activiteiten. Bij ontslag krijgt u de eerste afspraken voor een inspanningstest en intakegesprek mee. Een afspraak voor controle bij de cardioloog volgt als u bijna klaar bent met de hartrevalidatie.

Periode na de dotter of stent behandeling

Mogelijk heeft u gedurende een week na de behandeling nog een zeurend of trekkend gevoel bij het hart (anders dan de voor uw bekende pijn op de borst waarvoor u gedotterd bent). Dit kan nog een gevolg zijn van de ingreep en/of het

plaatsen van de stent. Dit wordt ook wel 'stentpijn' genoemd. Tegen deze klacht kunt u eventueel een tablet paracetamol innemen.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.

Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze ons gerust. U kunt de polikliniek Cardiologie op werkdagen bereiken van 8.30 tot 16.30 uur via: (0182) 50 50 10.

Heeft u naar aanleiding van uw ontslag uit het ziekenhuis nog vragen, dan kunt u deze mailen naar: nazorg.cardiologie@ghz.nl.

Wilt u uw vragen liever telefonisch stellen, belt u dan naar één van de informatie consulenten van de afdeling Cardiologie. Zij zijn op maandag en donderdag telefonisch bereikbaar tussen 9.00 en 13.00 uur via: (0182)50 51 31.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
april 2022
04.03.044