

## Immunotherapie bij allergie

### Inleiding

*Allergie: hoe zit het ook alweer?*

Kinderen kunnen last hebben van contact met stoffen die eigenlijk onschuldig zijn. Deze stoffen noemen we dan 'allergenen'. Ze kunnen klachten geven die lijken op verkoudheidsklachten zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk en/of tranende ogen en benauwdheid. Dit kan veroorzaakt worden door inademing van stuifmeel (bijvoorbeeld pollen van grassen of bomen), stof (uitwerpselen van huisstofmijt) of huidschilfers van dieren.

### Hoe ziet de behandeling eruit?

De behandeling van allergie bestaat uit drie stappen:

1. het zo veel mogelijk vermijden van de stof, die allergische klachten veroorzaakt (bijvoorbeeld stofarm maken van de slaapkamer en bij 60 graden wassen van beddengoed, tegen huisstofmijt);
2. het onderdrukken van de allergische klachten met medicijnen;
3. het volgen van een kuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt op een manier die het immuunsysteem afleert hierop te reageren. Dit wordt 'immunotherapie' genoemd.

### Hoe verloopt immunotherapie?

Door het allergeen toe te dienen op een plek waar witte bloedcellen zitten die tolerantie bevorderen, kunnen we het immuunsysteem bijsturen. Dat moet dan wel gedurende een langere periode (minimaal drie jaar) gebeuren; anders vergeet het systeem het geleerde weer. Dit kan middels onderhuidse (subcutaan) injecties. Die techniek wordt al meer dan honderd jaar toegepast.

De eerste fase van de behandeling bestaat uit een injectie die wekelijks wordt gegeven, waarbij de dosis steeds wordt opgehoogd.

In de tweede fase is een injectie per maand voldoende. Hieronder leest u meer over de opbouw van deze behandeling.

Recent is ontdekt dat het allergeen ook onder de tong in een smelttablet kan worden toegediend. Zo'n tablet moet dan wel drie jaar lang elke dag worden genomen.

### Voor wie is subcutane immunotherapie geschikt?

Voor kinderen met een allergie voor boompollen, graspollen of huisstofmijt, die veel klachten hebben ondanks het gebruik van medicijnen. Of voor kinderen die problemen hebben met innemen van de medicatie, bijvoorbeeld door bijwerkingen.

### Injectiekuur

De injectiekuur wordt altijd gestart in een relatief klachtenvrije periode, bijvoorbeeld voor hooikoortspatiënten ruim voor het pollenseizoen, dus in september of oktober. De injectiekuur bestaat uit twee fasen:

1. de instelfase;
2. onderhoudsfase.

In de instelfase wordt er elke week een onderhuidse injectie gegeven in de bovenarm. De hoeveelheid allergeen in de injectie wordt in de instelfase wekelijks opgehoogd, totdat na ongeveer drie maanden de hoogste dosering is bereikt.

Daarna gaat de behandeling over in de onderhoudsfase, waarbij iedere maand een injectie wordt gegeven gedurende ten minste drie jaar.

Bij ieder bezoek worden van tevoren de reactie op de vorige injectie en de algemene conditie besproken. Ook worden de longen en de prikplaats gecontroleerd.

De injectie kan niet worden gegeven als het kind ziek of griepig is. Ook is het belangrijk om veranderingen in medicatie en recente of geplande vaccinaties door te geven. De week voor en na een vaccinatie mag geen injectie voor immunotherapie worden gegeven. Na de injectie moet altijd minimaal dertig minuten gewacht worden in de nabijheid van de arts, om te zien of er een allergische reactie optreedt (zie ook bijwerkingen). De eerste uren na de injectie mag er geen zware lichamelijke inspanning worden verricht.

### **Behandeling met tabletten**

De tabletten mogen thuis worden ingenomen. Dit is zo afgesproken, omdat de kans op bijwerkingen nog veel kleiner is dan met injecties. Alleen de eerste (of eerste twee) tabletten worden op de poli kindergeneeskunde gegeven. Dit omdat goede instructie erg belangrijk is en sommige kinderen toch wat jeuk in hun mond krijgen. Dan kan ter plaatse bekeken worden wat hieraan gedaan kan worden. Tabletten tegen allergie voor graspollen kunnen door kinderen vanaf vijf jaar worden genomen. Tabletten tegen allergie voor huisstofmijt zijn goedgekeurd voor gebruik vanaf twaalf jaar. De tabletten tegen allergie voor boompollen zijn nog niet beschikbaar voor kinderen.

### **Wat mag je verwachten van het effect?**

Vaak is er in het eerste seizoen na het starten van de immunotherapie al een vermindering van klachten merkbaar. In het tweede en derde jaar wordt vaak nog een verdere verbetering gezien. Er is vooraf geen zekerheid te geven over het uiteindelijke effect. Dat kan variëren van minder klachten bij dezelfde hoeveelheid medicijnen tot helemaal geen klachten zonder medicijnen. Helaas zijn er ook mensen bij wie immunotherapie helemaal niet helpt.

### **Bijwerkingen**

De meest voorkomende bijwerkingen van de subcutane methode zijn zwelling, jeuk of roodheid op de plaats van de injectie.

Dit is vaak goed te verhelpen met een zalf of anti-allergietablet (antihistaminicum). In zeldzame gevallen treedt een ernstige reactie op met benauwdheid en/of bloeddrukdaling. Dit komt gelukkig zelden voor, maar is wel de reden waarom het kind na de injectie altijd minimaal een half uur moet blijven. Deze reactie treedt namelijk bijna altijd binnen die dertig minuten op. Zodra uw kind zich niet lekker gaat voelen of klachten krijgt van huid, neus, ogen of longen, moet u dat direct laten weten aan de arts of assistent. Er worden dan snel medicijnen gegeven om de allergische reactie tegen te gaan. Het komt zelden voor dat een paar uur na de injectie klachten ontstaan. Wij adviseren u direct contact op te nemen met de behandelend arts, als er een paar uur na de injectie toch klachten ontstaan. Zoals al beschreven, ontstaan er na inname van de tabletten zelden bijwerkingen. De eerste vier tot zes weken is er in veel gevallen wel sprake van jeuk in de mond. Als deze jeuk als heel vervelend wordt ervaren, kan dit vaak met een antihistaminicum worden opgelost.

### **Vragen?**

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over immunotherapie bij kinderen. Mocht u hierover vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of bellen naar de polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer: (0182) 50 50 09.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
maart 2022  
08.04.073