

In slaap vallen met het medicijn Dexmed

Binnenkort komt uw kind naar het ziekenhuis voor een behandeling. Uw kind krijgt vooraf het medicijn Dexmed. Dit zorgt ervoor dat uw kind minder angstig is tijdens de behandeling. In deze folder leest u hoe uw kind hiermee in slaap valt.

Belangrijke punten:

- Uw kind krijgt een behandeling in het ziekenhuis.
- Uw kind krijgt daarvoor het medicijn Dexmed.
- Dit is een neusspray zonder geur of smaak.
- De spray zorgt ervoor dat uw kind minder angstig is.
- Uw kind valt ervan in slaap.
- Uw kind krijgt EMLA-zalf voor verdoving, hierdoor voelt hij/zij de prik minder.
- Smeer de EMLA-zalf 1 uur voor de afspraak.
- Uw kind valt in slaap na 20 tot 40 minuten.
- Na de behandeling blijft u nog 1 uur in het ziekenhuis.

Wat is Dexmed

Dexmed is een neusspray zonder geur of smaak. We gebruiken dit voor kinderen die angstig zijn voor een behandeling en extra ondersteuning nodig hebben. Uw kind valt hiervan in slaap, maar is wel makkelijk wakker te maken.

Let op: Dexmed is geen pijnstiller. Bij handelingen, zoals bloedafnames, moet de huid eerst met EMLA-zalf worden verdoofd. De kinderarts schrijft deze zalf voor.

Hoe kunt u uw kind voorbereiden?

Het is belangrijk om uw kind te vertellen wat er gaat gebeuren. Zo maakt u het een stuk minder spannend voor uw kind. Lees eerst zelf deze folder. Vertel daarna aan uw kind wat hij of zij kan begrijpen.

- Vertel dat er iemand is die u en uw kind helpt en begeleidt.
- Vertel dat de neusspray ervoor zorgt dat uw kind in slaap valt. Hierdoor merkt uw kind bijna niets van de behandeling.
- Vertel dat u als ouder de hele tijd bij uw kind blijft.
- U krijgt het opzetstukje van de neusspray mee naar huis. Daarmee kunt u samen oefenen met wat zoutoplossing. Wordt uw kind erg zenuwachtig of krijgt het teveel stress? Stop dan meteen met oefenen.
- Mag uw kind normaal gesproken eten en drinken voor de afspraak? Dan mag dat op de dag zelf ook, behalve als de arts iets anders heeft gezegd.
- Neem spullen mee die uw kind helpen om in slaap te vallen. Denk aan kleding die lekker zit, slaapzak, knuffel, boekje of rustige muziek.
- Krijgt uw kind een bloedafname of een infuus? Trek dan kleding met korte mouwen aan.
- Komt uw kind voor bloedafname, infuus of vaccinatie? Smeer de EMLA-zalf dan thuis minstens 1 uur voor de afspraak op de huid. Doe dit op de plek die de arts heeft aangewezen. Plak er huishoudfolie over in plaats van de pleisters die u heeft gekregen. De meeste kinderen vinden vershoudfolie

eraf halen minder vervelend dan een pleister.

Wilt u meer tips over hoe u uw kind kunt helpen? Kijk dan op de website van het ziekenhuis: www.ghz.nl/kindvriendelijk bij 'helpend taalgebruik'.

Hoe ziet de dag eruit?

- Ontvangst: als u aankomt voor het slaapmiddel, worden u en uw kind opgehaald. Een medisch pedagogisch zorgverlener of verpleegkundige begeleidt jullie.
- De neusspray: De behandeling begint met het geven van de neusspray. Uw kind zit hierbij half rechtop en half liggend. Om de spray goed te geven, is het belangrijk dat uw kind omhoog kijkt. Soms krijgt uw kind de spray in 1 keer, of we verdelen het over meerdere keren. Dit hangt af van het gewicht van uw kind.
- Metten: Uw kind krijgt een saturatiemeter om de vinger. Dit is een speciale pleister met een rood lampje. Hiermee meten we de hartslag en hoeveel zuurstof er in het bloed is.
- In slaap vallen: Om te zorgen dat uw kind goed in slaap valt, maken we de omgeving rustig: we zorgen voor weinig geluid, zetten telefoons op stil en doen het licht uit. Na ongeveer 20 tot 40 minuten valt uw kind in slaap. Valt uw kind niet in slaap? Dan kunnen we nog een keer Dexmed geven.
- De behandeling: Slaapt uw kind? Dan begint de behandeling. We doen dit in stilte, zodat uw kind lekker doorslaapt.
- Uitslapen en naar huis: Na de behandeling mag uw kind rustig uitslapen. De medicijnen werken meestal nog 45 tot 120 minuten door. Nadat de neusspray voor het laatst is gegeven, moet uw kind nog minstens 1 uur in het ziekenhuis blijven. Is uw kind daarna weer wakker en reageert hij of zij goed? Dan mogen jullie naar huis.
- Na afloop: Uw kind kan na de behandeling nog een tijdje slaperig zijn. Dat is heel normaal. Er zijn na het slaapmiddel geen bijwerkingen te verwachten.

Heeft u vragen?

Op onze website www.ghz.nl vindt u meer informatie over het ziekenhuis. Heeft u vragen of is iets niet duidelijk over het slapen met Dexmed bij uw kind? Bel dan naar de polikliniek Kindergeneeskunde: (0182) 50 50 09.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2026
08.05.034