

## Verwijderen zaadbal(len) (orchidectomie)

### Inleiding

Binnenkort krijgt u een operatie voor het verwijderen van uw zaadbal(len). Dit wordt een orchidectomie genoemd. In deze folder informeren wij u over de gang van zaken rondom de operatie, zodat u zich beter kunt voorbereiden.

In het Opnameboekje dat u eerder hebt ontvangen, vindt u algemene informatie over ons ziekenhuis.

### Orchidectomie

De testes ofwel zaadballen, zijn ovaal van vorm en ongeveer vier tot vijf centimeter groot. Zij produceren de spermacellen en een groot deel van de mannelijke geslachtshormonen (testosteron).

Er kunnen verschillende redenen zijn om een of beide zaadballen weg te nemen. Een reden kan bijvoorbeeld zijn een blijvende of vaak terugkerende infectie van de zaadbal of bijbal. Een andere reden kan een draaiing van een zaadbal met bloedvaten (torsio) zijn waardoor deze niet meer goed werkt. In deze gevallen is de ingreep meestal ook het einde van de behandeling.

Als een zaadbal wordt verwijderd, omdat er een vermoeden van zaadbalkanker bestaat, wordt de ingreep vrijwel altijd gevolgd door andere behandelingen. De orchidectomie zal dan zo snel mogelijk plaatsvinden.

Het verwijderen van een zaadbal hoeft niet te leiden tot vermindering van de zin in seks (libido) of tot impotentie. Ook de vruchtbaarheid hoeft niet te verminderen, omdat er nog een zaadbal over is.

Bij behandelingen als chemotherapie is er wel invloed op de vruchtbaarheid. Als u een kinderwens heeft, kunt u besluiten tot het laten invriezen van zaad.

De zaadbal kan worden verwijderd via de balzak of via de lies. In deze folder wordt het verwijderen van een zaadbal via de lies beschreven (radicale orchidectomie).

### Vorbereiding thuis

Neemt u een strakke onderbroek mee naar het ziekenhuis, deze trekt u na de operatie aan. Zoals de anesthesist met u besproken heeft, mag u 6 uur voor de operatie niets meer eten. U mag nog wel heldere dranken drinken tot 2 uur voor de operatie. U mag nog wel de medicijnen innemen met wat water. Leest u ook de instructies van uw anesthesist in de folder nog door.

### Opname Kort Verblijf Afdeling

Opname op de verpleegafdeling U wordt op de dag van de operatie opgenomen. Als u zich bij de balie meldt, dan brengen wij u naar de afdeling. Op de afdeling nemen wij een anamnese gesprek bij u af en mag u in de wachtkamer of op de verpleegafdeling wachten tot u geopereerd gaat worden. Graag horen ook wij wie uw contactpersoon is. Daarnaast vragen wij of u een strakke onderbroek wil meenemen. Deze hebt u na de operatie nodig.

Als u medicijnen gebruikt, kunt u die - in de originele verpakking - in eigen beheer houden. Uw verpleegkundige wil de medicijnen wel graag weten.

### Vorbereiding in het ziekenhuis

Als u aan de beurt bent, wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Daar ontmoet u de anesthesioloog (narcose-arts). Deze geeft u de verdoving zoals met u is afgesproken tijdens het preoperatief spreekuur.

### De operatie

De uroloog maakt een kleine snee in de lies en verwijdert vervolgens de zaadbal(len). Gemiddeld duurt de operatie een half uur.

### Na de operatie

Na de operatie gaat u voor korte tijd naar de uitslaapkamer. De anesthesioloog beoordeelt

uw conditie en als deze goed is, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

De verpleegkundige meet op de operatiedag uw bloeddruk, pols en temperatuur. Zij controleert ook het infuus en de zuurstof, deze worden vaak 's middags verwijderd.

U plast de eerste uren in een fles zodat de verpleegkundige de hoeveelheid urine kan meten.

Na de operatie trekt u een strakke onderbroek aan om zwelling van uw balzak te voorkomen. Soms wordt een klein slangetje (drain) in het wondgebied geplaatst om het wondvocht af te voeren. Dit wordt de dag na de operatie verwijderd.

U krijgt medicijnen tegen de pijn. Als u toch pijn voelt, geef dit dan door aan de verpleegkundige zodat u eventueel andere medicatie kunt krijgen.

### **Het ontslag**

U kunt de dag van uw operatie weer naar huis tenzij de arts anders beslist. Dit is afhankelijk van de zwelling van uw balzak.

De verpleegkundige stelt uw contactpersoon op de hoogte van uw ontslag als u dit zelf niet kunt. U krijgt eventuele recepten en een controle-afspraken voor de polikliniek mee. Soms krijgt u ook een formulier voor bloedafname mee.

### **Weer thuis**

De hechtingen in uw balzak zijn oplosbaar, u hoeft deze dus niet te laten verwijderen.

De eerste dagen kan uw balzak licht gezwollen zijn of kunt u daar een bloeduitstorting hebben.

U kunt dit voorkomen door dag en nacht steunend ondergoed te dragen. U draagt dit totdat de zwelling weg is.

Verder mag u de eerste twee weken niet tillen, fietsen of in bad. U kunt wel douchen.

### **Controleafpraak**

Een aantal weken na de operatie hebt u een controle-afpraak bij de uroloog. Deze bespreekt de operatie en het effect hiervan met u. Als er bloed moet worden afgenomen, wilt u dit dan één week voor de polikliniekcontrole laten doen? Op die manier is de uitslag bekend als u terugkomt voor controle.

### **Complicaties van de operatie**

Geen enkele operatie is zonder risico, maar bij deze ingreep is de kans op complicaties zeer

gering. Door een narcose kan bijvoorbeeld longontsteking of trombose (een bloedprop) van de aders in de benen voorkomen.

Uw arts kan u hier meer over vertellen.

Ook kunt u een bloeduitstorting of infectie krijgen in het wondgebied.

Als beide zaadballen zijn verwijderd, kunt u verminderde zin in seks hebben. Ook kunt u last van opvliegers krijgen. Voor dit laatste zijn er medicijnen die dit onderdrukken. Bespreek uw klachten daarom met de uroloog.

Als u na de ingreep langdurige klachten hebt, veel pijn voelt of koorts boven de 39 °C meet, neem dan contact op met de poli Urologie via het centrale telefoonnummer voor spoed (0182) 505050. Bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

### **Verhinderd**

Als u door ziekte of andere omstandigheden bent verhinderd, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan de polikliniek Urologie. We kunnen dan een andere patiënt helpen.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Vragen over de operatie of behandeling**

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de operatie. Belt u ons daarvoor gerust, polikliniek Urologie, locatie Gouda.

Ook voor problemen of klachten kunt u bellen: (0182) 50 55 70 van 9.00-10.00 en 14.00-15.00 uur.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
februari 2024  
04.20.050