

## Arteriitis temporalis

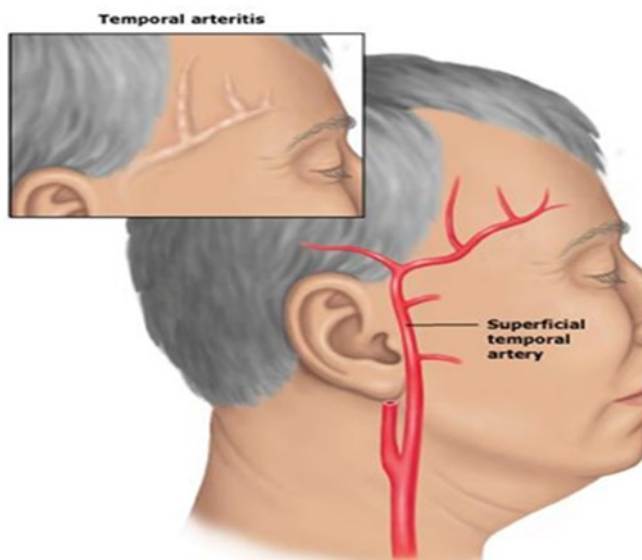
### Inleiding

Deze folder geeft u en uw naasten aanvullende informatie over arteriitis temporalis.

### Wat is arteriitis temporalis?

Arteriitis temporalis is een ontsteking van een (oppervlakkig liggende) slagader in het hoofd ter hoogte van de slaap. *Arteriitis* is de Latijnse naam voor bloedvatontsteking. *Temporalis* is de naam voor het gebied waar het bloedvat ligt, namelijk aan de zijkant van uw hoofd (ook wel slaap genoemd). Het komt meestal voor aan één zijde van uw hoofd. Het is ook mogelijk dat bij u aan beide kanten een ontsteking heeft.

Deze ziekte komt vooral voor bij vrouwen boven de 50 jaar. De oorzaak is ondanks veel onderzoek onbekend. Arteriitis temporalis is niet erfelijk of besmettelijk.



### Verschijnselen

Er zijn verschillende verschijnselen waaraan u zou kunnen merken dat u arteriitis temporalis heeft.

Mogelijke klachten zijn:

- Hoofdpijn aan één of beide kanten van uw hoofd.
- Gezwollen en gevoelige hoofdhuid bij de slaap (haren kammen kan pijn doen).
- Pijn in uw kaken tijdens het kauwen.
- Slechter zien: dubbel, wazig of blinde vlekken.
- Vermoeidheid, lusteloosheid, misselijkheid en koorts.
- (Spier)pijn en stijfheid in achterhoofd, schedeldak en nek.
- Gewichtsverlies door verminderde eetlust.
- Nachtelijk zweten.

Arteriitis temporalis kan samen gaan met reumatische klachten.

### Onderzoeken

Om een diagnose te kunnen stellen kan de arts het volgende doen:

- Samen met u nagaan welke klachten u precies heeft.
- Bloedonderzoek om te zien of u een ontsteking in uw lichaam heeft.
- Biopsie: de chirurg haalt een klein stukje weefsel uit de slagader bij uw slaap. De slaap wordt eerst verdoofd. Vervolgens wordt het stukje weefsel onder de microscoop onderzocht op ontstekingskenmerken. Soms zijn de ontstekingskenmerken niet te zien in het weefsel. Toch kunt u een ontsteking hebben. Dit komt omdat de ontsteking heel plaatselijk kan zijn en dus op de ene plaats wel kan zitten, maar een paar millimeter verderop niet.
- PET-CT: dit is een nucleair onderzoek om te zien of er sprake is van ontsteking.

## Diagnose

De arts stelt de uiteindelijke diagnose op basis van de volgende gegevens:

- Uw leeftijd (mensen van 50 jaar of ouder hebben een verhoogde kans op de ziekte).
- Het type hoofdpijn.
- De te voelen hartslag in de slagader bij uw slaap.
- Eventueel verhoogde ontstekingswaarden (bloedbezinksel) in uw bloed.
- Eventuele ontstekingskenmerken in het stukje weefsel die onder de microscoop te zien zijn of op de PET-CT.

## Behandeling

De behandeling gebeurt met behulp van medicijnen. De arts schrijft een hoge dosering prednison voor. Met deze hoge dosering nemen de klachten meestal binnen 1 tot 2 weken duidelijk af. In uw bloed is dan een daling van de ontstekingswaarden te zien.

Het hangt van uw klachten en de hoogte van de ontstekingswaarden af of u de medicijnen geleidelijk mag afbouwen. Dit doet u altijd in overleg met uw arts.

Het is mogelijk dat de ziekte weer verergert, als u de medicijnen gaat afbouwen. Als dat het geval is moet de dosis weer verhoogd worden. Bel direct uw huisarts bij koorts, terugkerende klachten of als uw slechter ziet. Prednison is een sterke ontstekingsremmer. Het kan de volgende bijwerkingen hebben:

- Verhoogde bloeddruk.
- Verhoogde kans op suikerziekte.
- Gewichtstoename.
- Slapeloosheid.
- Wazig zien.
- Dunner worden van de huid.
- Blauwe plekken.
- Botontkalking.
- Maag/darmklachten.

## Algemene informatie over het GHZ

Voor algemene vragen over het ziekenhuis kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50. U kunt ook kijken op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

## Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft over deze aandoening, de onderzoeken en/of de behandeling, kunt u deze gerust stellen aan de verpleegkundigen van de afdeling Neurologie.

Deze zijn dagelijks bereikbaar tussen 11.00 en 12.00 uur via telefoonnummer: 0182) 50 50 50. U kunt vragen naar toestel 5410.

## Colofon

Uitgave Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
Productie: Marketing & Communicatie  
februari 2020  
04.10.043.