

Help mee aan een veilig ontslag uit het ziekenhuis





1. Met ontslag, u mag weer naar huis

Vóór u naar huis gaat vindt er een ontslaggesprek plaats met de verpleegkundige. U krijgt dan uitleg over zaken als medicatie, wat wel of niet te doen na ontslag en over bijzonderheden waar u specifiek rekening mee moet houden. Uw huisarts (en eventuele medebehandelaars) is op de hoogte gesteld en ontvangt een brief over uw opname.



2. Is alles thuis geregeld voor na uw opname?

Heeft u thuis (tijdelijk) extra zorg nodig? Zo ja, waarbij? Uw naasten kunnen u thuis soms zorg en hulp geven en/of u kunt misschien hulp krijgen van instanties. Denkt u (meer) hulp nodig te hebben na ontslag? De verpleegkundige zal u hierover bevragen. U mag het ook zelf bij ons aangeven.



3. Werken aan uw herstel

U kent als geen ander uw eigen klachten of symptomen. Wat zijn de gevolgen van uw klachten en ziekenhuisopname? Welke ongemakken kunt u tegenkomen? Wat kunt u zelf doen om uw klachten te verminderen en sneller te herstellen? Bespreek dit met uw arts. Het is namelijk van belang dat u weet wat u na ontslag mag verwachten en hoe u moet reageren bij problemen.



4. Medicatie bij ontslag

Mogelijk heeft u tijdens of na uw ziekenhuisopname andere medicijnen gekregen. Vraag bij uw ontslag uit het ziekenhuis naar uw medicatie. Hebben er veranderingen plaatsgevonden? Heeft u voldoende uitleg gekregen over het gebruik van uw medicijnen? Weet u wanneer u deze moet gebruiken en hoe lang? Weet u wat u moet doen met uw oude medicatie? Aarzel niet om vragen te stellen! Neem altijd uw inhalatiemedicatie mee bij een volgend polibezoek aan de longarts.



5. Wat mag u wel of niet na ontslag?

Bij ontslag zal de verpleegkundige benoemen of er nog bijzonderheden zijn waar u rekening mee moet houden na ontslag. Heeft u zelf vragen, dan kunt u deze stellen aan de zorgverleners om u heen. Denk aan de arts, fysiotherapeut, diëtiste, verpleegkundige etc. Laat het weten als er voor uw gevoel tegenstrijdige adviezen gegeven worden.



6. Wanneer moet u contact opnemen?

Zijn er vervolgspraken gemaakt? Zorg dat u weet wanneer u contact op moet nemen met het ziekenhuis of de huisarts. Bij dringende vragen vlak na ontslag kunt u contact opnemen met het de verpleegafdeling Longgeneeskunde, via: (0182) 50 54 55. Bij toenemende klachten na ontslag kunt u weer contact opnemen met de huisarts.

Ontslagchecklist

Houd deze checklist erbij als u het ontslaggesprek voert!



Met ontslag, u mag weer naar huis

- Wanneer en hoe laat mag ik met ontslag?
- Wie komt mij ophalen?



Is alles thuis geregeld voor na uw opname? (Indien van toepassing)

Thuiszorg (indien van toepassing):

- Is er thuiszorg geregeld of herstart?
- Hoe vaak krijg ik thuiszorg?
- Wanneer vindt het eerste zorgmoment plaats na ontslag?

Ontslag naar een verpleeghuis/ revalidatieplekje (indien van toepassing):

- Zijn ze op de hoogte van mijn komst?



Werken aan uw herstel

- Wat zijn de gevolgen van mijn klachten en ziekenhuisopname?
- Welke ongemakken kan ik tegenkomen?
- Wat kan ik zelf doen om mijn klachten te verminderen en om sneller te herstellen?



Medicatie bij ontslag

- Weet ik welke medicatie ik in moet nemen na ontslag?
- Is er nieuwe medicatie bij gekomen? Zo ja, wat? Wanneer moet ik dit innemen? Hoe lang?
- Waar moet ik medicatie ophalen of wordt dit thuisbezorgd? Hoe laat? Heb ik hier een recept voor nodig?
- Is de apotheek dicht? Heb ik dan voldoende medicatie thuis? Of krijg ik dit mee?
- (Indien van toepassing): Is de trombosedienst geregeld? Wanneer word ik weer geprikt? Hoeveel bloedverdunders moet ik tot die tijd innemen?



Weet u wat u wel of niet mag na ontslag?

- Waarmee moet ik rekening houden na ontslag?



Weet u wanneer contact op te nemen?

- Zijn er vervolgspraken gemaakt?
- Weet ik wanneer ik contact op moet nemen met de afdeling of de huisarts?
- Wil ik gebeld worden door de afdeling na ontslag? Wanneer word ik gebeld?