

# Interne Geneeskunde

Immunologie-Allergologie

## Provocatietest

Met een voedingsmiddel of geneesmiddel

### Inleiding

Samen met uw behandelend arts van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) heeft u besloten een provocatietest met een voedingsmiddel of geneesmiddel te doen. In deze folder leest u meer over deze test.

### Afspraak

Hieronder vindt u de data, tijden en de plaats waar de provocatietest plaatsvindt:

#### *Eerste provocatie*

Provocatie (open/dubbel):.....

Datum:.....

Tijd: .....

Locatie:.....

#### *Tweede provocatie (optioneel)*

Provocatie (open/dubbel):.....

Datum:.....

Tijd: .....

Locatie:.....

### Verhinderd?

Bent u door ziekte of om een andere reden verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan een medewerker van de polikliniek Interne Geneeskunde via telefoonnummer: (0182) 50 50 05.

Als uw behandelend specialist onverhoopt verhinderd is, kan het onderzoek niet doorgaan. Dit om de veiligheid te kunnen waarborgen. In dat geval zullen we proberen u zo snel mogelijk op de hoogte te brengen.

### Waarom een provocatietest?

Er zijn verschillende redenen om een provocatie te doen:

- Om te bepalen of, en zo ja, hoe u reageert op een geneesmiddel of een voedingsmiddel;
- Om vast te stellen of uw lichaam intolerant of allergisch reageert op een specifiek geneesmiddel of voedingsmiddel;
- Om in te schatten wat de minimale hoeveelheid is van het geneesmiddel of het voedingsmiddel waarop u allergisch reageert;
- Om vast te stellen of u over een allergie voor koemelk of kippenei-allergie heen bent gegroeid;
- Om een veilig alternatief geneesmiddel te vinden voor de patiënt.

### Werkwijze

Op de Dagbehandeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige prikt soms een infuusnaaldje in uw bloedvat. Als het nodig is kunnen we u dan via het infuusnaaldje medicijnen geven.

In ieder geval worden er vóór aanvang van de test controles gedaan waaronder uw bloeddruk, hartslag en temperatuur.

Een provocatietest bestaat uit een aantal stappen (meestal tussen de drie en acht). U drinkt of eet stapsgewijs steeds grotere hoeveelheden van een product, of u krijgt een steeds grotere dosis van een geneesmiddel toegediend.

### Voedselprovocatie

Tussen de verschillende stappen van een voedselprovocatie zit meestal 15 tot 30 minuten. Na de laatste stap wordt u nog twee uur nauwlettend in de gaten

gehouden, ook als er in eerste instantie geen (allergische) reactie optreedt.

### **Geneesmiddelprovocatie**

Tussen de verschillende stappen van een geneesmiddelprovocatie zit meestal een uur. Na de laatste stap is de periode dat u in de gaten wordt gehouden afhankelijk van de tijdsduur tussen het innemen van de medicijnen en het optreden van klachten bij eerdere reacties. Als de te verwachten klachten pas na zes uur optreden, wordt u mogelijk voor een nacht opgenomen.

### **Open en dubbel blinde provocatie**

Er zijn twee soorten provocaties: een open en een dubbel blinde provocatie.

Bij een open provocatie krijgt u het voedingsmiddel of het geneesmiddel te zien. Bij een dubbel blinde voedselprovocatie:

- Eet u een koekje of drinkt u een drankje waarin het te provoceren voedingsmiddel of geneesmiddel verstopt zit.
- Eet u een koekje of drinkt u een drankje waar het te provoceren voedingsmiddel of geneesmiddel niet in zit.

De koek of drank is zodanig bereid, dat u het verschil niet kunt merken tussen de koek of drank met of zonder het te provoceren voedingsmiddel. Bij een dubbel blinde provocatie met een geneesmiddel is het geneesmiddel meestal verborgen in een capsule.

Soms treden er klachten op, zonder dat iemand het verdachte geneesmiddel of voedingsmiddel krijgt. Om deze reden wordt er een dubbel blinde provocatie gedaan. De provocatie wordt als negatief beschouwd (dat wil zeggen dat u er niet allergisch voor bent) als:

- U bij een dubbel blinde provocatie twee keer reageert met vergelijkbare klachten;
- Er alleen een reactie is op de dag waarop het verdachte geneesmiddel of voedingsmiddel niet is ingenomen.

### **Lichamelijke reacties**

Krijgt u tijdens de provocatie al klachten/reacties? Meld dit dan gelijk aan de verpleegkundige die u begeleidt! Elke klacht kan duiden op een allergische reactie. Om te achterhalen of dat inderdaad het geval is, wordt mogelijk geadviseerd om nog een stap verder te gaan of een stap te herhalen. De verpleegkundige of de arts die u bij de test begeleidt, zal adviseren om verder te gaan met de test of om ermee te stoppen. Uiteraard gebeurt dit in overleg met u. Om te achterhalen of reacties het gevolg zijn van een allergie op het ingenomen voedingsmiddel of geneesmiddel, worden bepaalde richtlijnen gehanteerd.

### **Uitslag provocatietest**

Binnen een week na de provocatietest neemt uw arts contact met u op om de uitslag van de test met u te bespreken.

#### *Richtlijnen na voedselprovocatie*

Als u tijdens of na de provocatietest geen klachten heeft gekregen, reageert uw lichaam niet allergisch of intolerant. Wij raden u aan het betreffende voedingsmiddel thuis met enige regelmaat te eten of te drinken. Als u het voedingsmiddel helemaal weglaat, kunt u er alsnog allergisch voor worden. Dit geldt met name voor kinderen.

Als u wel klachten heeft gekregen, dan krijgt u adviezen over hoe u dit voedingsmiddel het beste kunt vermijden. Mogelijk krijgt u ook noodmedicatie voorgeschreven, voor het geval u het voedingsmiddel per ongeluk toch binnenkrijgt.

#### *Richtlijnen na geneesmiddelprovocatie*

Als u tijdens of na de provocatietest geen klachten heeft gekregen, mag u het geneesmiddel weer gebruiken. Als u wel klachten heeft gekregen, moet dit geneesmiddel door u en door ons doorgegeven worden aan de apotheek en moet het op een medisch paspoort komen te staan, zodat het niet meer aan u wordt voorgeschreven.

## Contact

Bent u eenmaal thuis en krijgt u alsnog klachten? Neem dan contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde, op werkdagen bereikbaar via telefoonnummer: (0182) 50 50 05.

Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de dienstdoende internist via telefoonnummer 0182 – 50 50 50, vraagt u naar de Spoedeisende Hulp (SEH).

## Praktische informatie

*Het doel van de provocatie is:*

- Nagaan of en zo ja hoe u reageert op een verdacht voedingsmiddel of geneesmiddel.
- Na te gaan of u over een allergie bent heen gegroeid.
- Nagaan of er een veilig alternatief geneesmiddel is wat u kunt gebruiken.
- Om een grove schatting te kunnen maken van de laagste hoeveelheid voedsel waarop uw lichaam allergisch reageert.
- Anders.....

## Wachttijd

- Naar verwachting is de duur van de provocatie, ten minste 4 uur als u geen klachten krijgt, inclusief wachttijd na de laatste stap.
- Tip: neem bijvoorbeeld een boek, tablet, laptop of speelgoed mee waarmee u de wachttijd kunt overbruggen.

## Voeding

- U mag ontbijten zoals u gewend bent.
- Tijdens de provocatie mag u alleen koffie en thee (zonder suiker of melk) of water drinken. Eten mag alleen als langdurig nuchter zijn problemen kan opleveren en pas na overleg met de arts.

## Medicatie

- Eigen medicatie:
  - U wordt verzocht uw eigen medicatie te blijven gebruiken.
  - U wordt verzocht tenminste..... dagen voorafgaande aan de provocatietest te stoppen met de volgende medicatie:.....

## Provocatiemateriaal

- Provocatiemateriaal (te provoceren voedingsmiddel of geneesmiddel):
  - Het ziekenhuis zorgt voor het provocatie materiaal.
  - U wordt verzocht het volgende geneesmiddel of voedingsmiddel mee te brengen op de dag van de provocatie:.....

## Bezoekregeling

Als u wordt opgenomen op de Dagbehandeling centrum zijn er geen bezoekmogelijkheden in verband met de korte opnameduur.

## Vervoer naar huis

Als u met uw eigen auto naar het ziekenhuis komt, houdt u er dan rekening mee dat u bij een reactie medicatie toegediend krijgt wat het reactievermogen kan beïnvloeden. En u dus niet zelf kunt rijden.

## Adres

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda  
(0182) 50 50 50

## Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
augustus 2020  
04.07.218