

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Metopirontest

Inleiding

Binnenkort krijgt u een onderzoek naar de werking van uw bijnieren. Dit noemen we een metopirononderzoek.

In deze folder krijgt u informatie over dit onderzoek. U leest hoe u zich kunt voorbereiden.

Deze folder beschrijft het onderzoek in grote lijnen. Niet alle details voor elke situatie wordt beschreven. De folder is bedoeld als extra informatie. U heeft al een gesprek over het onderzoek gehad met uw arts.

Doel onderzoek

Met deze test wordt gekeken of de hypofyse de bijnieren voldoende aansturen. De hypofyse is een kleine klier in de hersenen. De bijnieren liggen bovenop uw nieren. De bijnieren maken onder andere het hormoon cortisol. Cortisol is een belangrijk hormoon. Het is belangrijk voor de stofwisseling en voor de manier waarop het lichaam reageert op stress en infecties.

De hypofyse geeft met een hormoon een signaal door aan de bijnieren. De bijnieren gaan dan het hormoon cortisol maken. Als dit niet goed werkt, maken de bijnieren te weinig cortisol. U heeft dan te weinig cortisol in uw bloed.

Om dit te onderzoeken krijgt u tabletten Metopiron. Metopiron verlaagt het gehalte van cortisol in het lichaam. Dit is voor de hypofyse een seintje om meer hormonen aan te maken. Om te onderzoeken of dit gebeurt, meten we de waarde in het bloed.

Voorbereiding

Welke medicijnen mag u **niet** innemen:

- Gebruikt u oestrogeen bevattende preparaten zoals orale anticonceptie of Nuvaring? Dan moet u tenminste **6 weken** voorafgaand aan de test stoppen met het gebruik ervan.
- Gebruikt u exogene glucocorticoïden? Dan moet u tenminste **24 uur** voorafgaand aan de test stoppen met het gebruik ervan. Voorwaarde is wel dat het klinisch verantwoord is dat u hiermee tijdelijk stopt. Dit hoort u van uw arts.

Opname

Voor deze test wordt u een nacht opgenomen in het ziekenhuis.

Het onderzoek

Op de dag van opname blijft u vanaf 22.00 uur nuchter. U krijgt tussen 23.00 en 00.00 uur tabletten Metopiron van de verpleging. Deze kunt u met wat yoghurt of melk innemen. Hoeveel tabletten u krijgt hangt af van uw gewicht.

De volgende ochtend wordt er bloed bij u afgenomen.

De test is dan klaar. U mag weer eten. U krijgt een ontbijt van de verpleging. Na het verwijderen van het infuus kunt u naar huis.

De uitslag

U hoort de uitslag van uw behandelend specialist, tijdens uw eerstvolgende afspraak.

Bijwerkingen

Bijwerkingen van Metopiron kunnen zijn: misselijkheid, braken, sufheid, duizeligheid of lage bloeddruk. Voelt u zich ineens niet lekker? Vertel dit dan direct aan de verpleegkundige.

De meeste mensen slapen echter goed en merken niets van eventuele bijwerkingen.

Meer informatie

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Heeft u vragen over de metopirontest, dan kunt u bellen naar het secretariaat Interne Geneeskunde, telefoon: (0182) 50 50 05.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2025
05.07.068