

Testen ter evaluatie van cortisolgehalte

Inleiding

Binnenkort komt u naar het priklaboratorium van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) voor een korte dexamethason remmingstest en voor het inleveren van urine en speeksel. In deze folder leest u meer over de gang van zaken rond dit onderzoek.

Waarom worden deze testen verricht?

De testen worden gedaan om inzicht te krijgen in de productie van de hormonen ACTH en cortisol. Het hormoon ACTH wordt gemaakt in een kliertje in de hersenen (de hypofyse).

Door een patiënt het stofje dexamethason te geven, zal normaal gesproken de hypofyse geremd worden in het afgeven van ACTH. Als het ACTH omlaag gaat, zullen de bijniere minder gestimuleerd worden tot de aanmaak van cortisol. De cortisolwaarde kan vervolgens worden gemeten in het bloed. Op deze manier kan de arts controleren of de aanmaak van ACTH en cortisol op een normale manier verloopt.

Waar moet u zijn?

Op de afgesproken dag en tijdstip gaat u naar het priklaboratorium van het Groene Hart Ziekenhuis voor een bloedafname. Maak hiervoor (online) een afspraak via www.ghz.nl/bloedafname.

Wat neemt u mee?

Het formulier voor de laboratoriaaanvraag voor dit onderzoek.

Vorbereiding thuis en het onderzoek

Voor dit onderzoek moet u ook urine inleveren. U moet hiervoor twee keer 24 uur urine verzamelen. Hiervoor krijgt u verzamel-potten van het ziekenhuis mee. U krijgt ook stickers mee met uw naam en de

vermelding 'dag 1' en 'dag 2'. Deze stickers plakt u op juiste verzamel-potten.

U verzamelt op drie ochtenden urine. Het is belangrijk dat u deze dagen op dezelfde tijd opstaat.

Dag 1:

- De eerste urine van dag 1 vangt u niet op.
- Om 08.00 uur start u met het opvangen/verzamelen van de urine.
- U vangt de urine op tot de volgende ochtend 08.00 uur. Gebruik een of twee verzamel-potten, afhankelijk van de hoeveelheid urine die u opvangt.
- Let op! De tweede dag vangt u wél de eerste ochtendurine op. Hiermee sluit u dag 1 af.

Dag 2:

- Gebruik een nieuwe verzamel-pot voor de urine die u voor de volgende 24 uur (dag 2) opvangt. Het gebruik van een nieuwe pot is erg belangrijk!
- Vang vanaf de ochtend van dag 2 tot en met de volgende ochtend 08.00 uur opnieuw alle urine op. Ook nu is de eerste ochtendurine de laatste 'portie' die u opvangt/verzamelt.

U bent nu klaar met urine verzamelen.

Waar bewaart u de urine?

De volle verzamel-potten bewaart u op een koele, donkere plaats in huis; bijvoorbeeld in het toilet.

Speeksel verzamelen

Vervolgens verzamelt u speeksel. Zie hiervoor de folder 'Het verzamelen van speeksel'. Deze folder heeft u eerder al meegekregen. Het verzamelen van het speeksel kunt u 's avonds rond 22.45 uur doen.

Tot slot neemt u die avond om 23.00 uur de twee tabletjes dexamethason (1 mg totaal) in die door uw arts zijn voorgeschreven.

Belangrijk: de twee tabletjes mogen **nooit** ingenomen worden als u nog urine aan het verzamelen bent.

De volgende ochtend om 8.30 uur laat u bloedprikken bij het priklaboratorium van het GHZ in Gouda. Ook levert u deze ochtend de verzamelde urine in. Voor zowel het bloedprikken als inleveren van de urine dient u (online) een afspraak te maken via www.ghz.nl/bloedafname.

De test duurt in totaal vier dagen.

Dag 1:

- Urine verzamelen van 8.00 uur tot 8.00 uur.

Dag 2:

- Urine verzamelen van 8.00 uur tot 8.00 uur.

Dag 3:

- Om 8.00 uur bent u klaar met het verzamelen van de urine.
- Om 22.45 uur verzamelt u speeksel.
- Om 23.00 uur neemt u de twee tabletten dexamethason in.

Dag 4:

- Om 8.30 uur bloedprikken op het laboratorium en inleveren van de urine.

Let op! Als u menstrueert, moet u de test uitstellen.

Als u per ongeluk vergeet een portie urine op te vangen, stop dan **die dag** met verzamelen. U gooit de al verzamelde urine van die dag weg en start de volgende dag gewoon opnieuw. De test duurt dan vijf in plaats van vier dagen; dit is niet erg. De twee tabletjes neemt u dan ook een dag later in.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend specialist.

Bij verhindering

Bent u onverwacht verhinderd? Neem dan contact op met uw behandelend specialist. U kunt bellen met het algemene nummer van het GHZ: (0182) 50 50 50.

Vraagt u dan naar het secretariaat van uw behandelend specialist.

Meer informatie over het GHZ

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op de website www.ghz.nl.

Vragen?

In deze folder hebben we u een en ander verteld over een remmingstest. Heet u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist, via telefoonnummer (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
februari 2025
04.07.126