

Korte dexamethason remmingstest en 24 uren urine verzamelen

Binnenkort komt u naar het ziekenhuis voor een korte dexamethason remmingstest en het inleveren van urine. In deze folder leggen wij uit hoe dit onderzoek gaat.

Belangrijke punten:

- U krijgt binnenkort een korte dexamethason remmingstest en levert urine in.
- De test kijkt of uw lichaam te veel cortisol of ACTH maakt.
- U verzamelt 2 dagen lang urine in speciale potten.
- Bewaar de potten op een koele, donkere plek.
- U moet op dag 3 om 23.00 uur twee tabletjes dexamethason innemen.
- De volgende ochtend om 8.30 uur moet u bloed laten prikken in het ziekenhuis.
- Lever dan ook uw urine in.
- Ga naar de Poli Bloedafname in Gouda (route 27).
- Neem het formulier voor de laboratoriaaanvraag mee.
- De dokter bespreekt later de uitslag met u.
- Kunt u niet komen? Bel dan naar 0182 – 50 50 50 (en vraag naar het secretariaat van uw arts).

Waarom krijgt u een dexamethason remmingstest?

Als u te veel cortisol (een hormoon dat door de bijnieren wordt gemaakt) in uw bloed, speeksel of urine heeft, kunt u een dexamethason remmingstest krijgen.

Wat is een dexamethason remmingstest?

Bij deze test bekijken we of uw lichaam te veel cortisol of ACTH aanmaakt.

- ACTH is een hormoon dat in de hypofyse (een klein kliertje in de hersenen) wordt gemaakt.
- Cortisol is een hormoon dat door de bijnieren wordt gemaakt.

Tijdens de test slikt u dexamethason, dat normaal zorgt dat de hypofyse minder ACTH maakt. Als u minder ACTH in uw bloed heeft, maken uw bijnieren minder cortisol. De volgende ochtend meten we de hoeveelheid cortisol in uw bloed. Dan kan de arts zien of de aanmaak van cortisol en ACTH goed gaat.

Vorbereiding thuis

Urine verzamelen

U verzamelt urine op twee dagen achter elkaar. U krijgt van het ziekenhuis:

- Twee grote verzamelpotten;
- Stickers met uw naam en de dagen (dag 1 en dag 2).

Let op:

- Sta elke dag op hetzelfde tijdstip op.
- Begin om 8.00 uur 's ochtends.

Zo verzamelt u de urine:

Dag 1

- Om 8.00 uur: plas op het toilet (deze urine vangt u niet op).
- Daarna vangt u alle urine op tot de volgende ochtend om 8.00 uur.
- Ook de ochtendurine van de volgende dag moet u verzamelen. Dan is dag 1 klaar.

Dag 2

- Gebruik nu de tweede pot. Plak hierop de sticker dag 2.
- Verzamel weer alle urine tot de volgende ochtend om 8.00 uur.
- Vergeet niet ook dan de ochtendurine op te vangen.
- Bewaar de potten op een koele, donkere plek (bijvoorbeeld in het toilet).

Dag 3

- Op de avond van dag 3 neemt u om 23.00 uur twee tabletjes dexamethason in. Deze tabletten heeft uw arts voorgeschreven. U kunt dit medicijn bij de apotheek in het ziekenhuis ophalen.
- Belangrijk: Neem deze tabletten pas nadat u klaar bent met het verzamelen van urine.

Dag 4

- De volgende ochtend, om 8.30 uur, laat u bloedprikken in het ziekenhuis. Maak hiervoor zelf een afspraak via www.ghz.nl/bloedprikken.
- Lever hier ook uw urine in.
- Ga naar de Poli Bloedafname (locatie Gouda), volg route 27.
- Neem het formulier voor de laboratoriumaanvraag mee. Dat u van uw arts heeft gekregen.

Samenvatting dagen

- Dag 1: start urine verzamelen (8.00 uur)
- Dag 2: tweede dag urine verzamelen (8.00 uur)
- Dag 3: klaar met verzamelen urine (8.00 uur), 's avonds tabletten dexamethason innemen (23.00 uur)
- Dag 4: bloedprikken en urine inleveren (8.30 uur)

Let op bij menstruatie: stel het onderzoek uit en overleg met uw arts.

Vergeet u een plas op te vangen?

Gooi dan de urine van die dag weg.

Begin de volgende dag opnieuw. U neemt de tabletten dan ook een dag later in. Het onderzoek duurt dan één dag langer. Dat is niet erg.

De uitslag

Uw arts bespreekt later de uitslag van het onderzoek met u. De afspraak hiervoor is al gemaakt.

Kunt u niet komen?

Neem dan contact op met uw arts. Bel naar het algemene nummer van het GHZ: 0182 - 50 50 50. Vraag naar het secretariaat van uw arts.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
februari 2026
04.07.126