Mondziekten en Kaakchirurgie

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen

Totaal extractie

Inleiding
U bent verwezen voor het verwijderen van alle tanden en kiezen (elementen) uit de boven- en/of onderkaak (totaal extractie). In deze folder geven wij u uitleg over de behandeling en de nazorg.
Direct na de behandeling krijgt u gelijk de gebitsprothese geplaatst (tenzij u met de tandarts hierover andere afspraken hebt gemaakt). Het is dus belangrijk dat u de (nieuwe) prothese meeneemt naar de behandelafspraak.

De ingreep
De ingreep vindt meestal in meerdere behandelingen plaats, tenzij u nog maar weinig elementen hebt.
Welke elementen er eerst en welke daarna getrokken zullen worden bespreekt de tandarts of kaakchirurg voorafgaand aan de behandeling met u. Dit is bijvoorbeeld afhankelijk van de klachten die u heeft, hoeveel elementen er nog in de mond aanwezig zijn en of er boven en/of onder elementen uit moeten.

Pijn
Voor deze behandeling krijgt u een plaatselijke verdoving, deze verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen, hiervoor kunt u pijnstillers innemen. U kunt hiervoor (bijna altijd) Paracetamol gebruiken. U kunt dit zonder recept kopen bij de apotheek of drogist. Als het nodig is, krijgt u een recept mee voor een andere pijnstiller. Neem de pijnstiller in, voordat de verdoving is uitgewerkt.

Gebruik geen Aspirine, Chefarine, Aspro of andere acetylsalicylzuur-houdende medicijnen. Deze medicijnen werken namelijk bloedverdunnend waardoor nabloedingen kunnen optreden. Als ze al door uw (huis)arts om een andere reden zijn voorgeschreven, overlegt u dan met de kaakchirurg over gebruik voor en na de ingreep.

Zwelling
Door de ingreep kan uw wang gaan opzetten. Deze zwelling zal na ongeveer 2 dagen (48 uur) het grootst zijn en zal daarna weer langzaam slinken. Dat is een normaal gevolg van de ingreep. U krijgt een minder dikke wang als u, zodra u thuis bent, een plastic zakje met ijsblokjes tegen uw wang legt. Houdt u het ijs steeds enkele minuten tegen uw wang en daarna weer enkele minuten er vanaf. Als u dat in totaal een half uur doet, is dat voldoende.

Beperkte mondopening
Een veel voorkomend verschijnsel is dat u na de ingreep de mond beperkt kunt openen. Na een paar dagen is dit weer normaal. U kunt ook zelf oefenen door af en toe de mond wat verder te openen.

De nieuwe gebitsprothese
De nieuwe gebitsprothese zit de eerste dag waarschijnlijk niet meteen prettig. Hij kan klemmen en soms pijn veroorzaken. De prothese mag echter niet uit de mond. De wonden kunnen dan open gaan en uw tandvlees gaat zwellen, zodat de gebitsprothese niet meer goed in de mond zal passen.

U mag pas na 24 uur de prothese uit de mond halen. Afhankelijk van wat u heeft afgesproken, doet uw tandarts of tandprotheticus dit of u doet het zelf. Wees voorzichtig met de wonden als u het zelf doet.

De eerste dagen zult u maar langzaam wennen aan de gebitsprothese. Met de prothese voelt alles anders aan, u ziet er anders uit en waarschijnlijk praat u ook anders.

Nabloeding
De eerste uren na de ingreep is enig nabloeden normaal. De eerste 2 dagen kan er ook wat bloederig speeksel vrijkomen.
Het is de bedoeling dat de prothese 24 uur in blijft. Mocht er teveel bloed onder de prothese vandaan komen dan mag u de prothese voorzichtig uitnemen. Maak de mond met een gaas (gebruik geen watten) of een schone zakdoek schoon en droog. Zeker niet gaan spoelen!
Neem vervolgens wat gazen en bijt hier ongeveer een half uur op.
Als het daarna nog blijft bloeden neemt u dan contact met ons op.

Verzorging
Een goede mondverzorging is erg belangrijk:
- Gedurende de eerste 24 uur uw mond niet spoelen.
- De gebitsprothese(n) 24 uur inlaten! De volgende dag de gebitsprothese uitnemen. Het kunstgebit spoelt u af met water en borstelt u schoon.
- Mond spoelen met lauw zout water (= 1 theelepel zout opgelost in een kopje lauw water) of met de voorgeschreven mondspoeldrank. Gedurende 5 tot 7 dagen, 2 tot 3 keer per dag spoelen na de maaltijd.
- Door regelmatig te spoelen blijft uw mond schoon en wordt de genezing bevorderd. Na enkele dagen beginnen de wonden te genezen en zal de pijn verdwijnen.
- De hechtingen lossen na 2 tot 3 weken op, tenzij u andere informatie heeft gekregen.

Voeding
Neemt u de dag van de ingreep vloeibare voeding, zoals vla of yoghurt.
De eerste dagen kunt u het beste zachte voeding gebruiken, bijvoorbeeld brood zonder korsten. U hoeft geen maaltijden over te slaan; u kunt de normale etenstijden en de normale hoeveelheden aanhouden. Voedsel en dranken mogen geen hoge of lage temperatuur hebben, neem deze dus bij voorkeur lauw in.

Roken en alcohol
U kunt beter de eerste 5 tot 7 dagen niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

Mogelijke complicaties
(Verstands)kiezen in de onderkaak staan soms in een nauwe relatie tot de zenuwen die het gevoel verzorgen in tanden/kiezen, tandvlees, tong, lip en kin. Hierdoor kan in zeer zeldzame gevallen na verwijdering van een (verstands)kies in de onderkaak, een meestal tijdelijke gevoelsstoornis in de onderlip en de kin ontstaan.

Wanneer bellen?
Het is mogelijk dat u de eerste tijd een geringe verhoging krijgt. Belt u ons als:
- U koorts heeft (temperatuur boven de 39"°C).
- Na 4 of 5 dagen de zwelling van uw wang of de pijn niet afneemt maar juist erger wordt.
- De wondjes, ondanks uw maatregelen, toch blijven bloeden.
- De genezing niet verloopt zoals het zou moeten zijn.

Nacontroles
De nacontroles vinden plaats bij uw **eigen tandarts**. Het is belangrijk dat u zorgt voor een afspraak voor de volgende of daarop-volgende dag bij uw tandarts. Dit is voor controle op drukplekken, wondgenezing en eventueel rebasing/relinen (een nieuwe laag aanbrengen in de gebitsprothese), waardoor de prothese beter past.

U kunt altijd contact opnemen met de afdeling Kaakchirurgie. Bij voorkeur in de ochtend op werkdagen, zodat eventueel dezelfde dag nog een extra controle plaats kan vinden.
Natuurlijk kunt u altijd bellen als u vragen heeft of zich ongerust maakt.

Algemene informatie over het GHZ
Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Polikliniek Mondziekten en Kaakchirurgie
Telefoonnummer tijdens kantooruren van 9.00 tot 10.00 uur en van 14.00 tot 15.00 uur via nummer (0182) 50 57 50.
Telefoonnummer buiten kantooruren: (0182) 50 50 50 (algemeen nummer GHZ).

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon
uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2022
04.19.014