

Blindedarmontsteking (appendicitis)

Inleiding

Wij gaan u opereren. U leest hier wat er voor, tijdens en na de operatie gebeurt. Het is belangrijk om te weten dat de situatie voor u anders kan zijn. Deze folder geeft een algemeen beeld en is niet compleet. Meestal treedt een blindedarmontsteking acuut op en wordt u acuut geopereerd. Daardoor bent u waarschijnlijk niet in de gelegenheid geweest om voorafgaand aan de operatie deze voorlichtingsfolder te lezen.

Waarom een operatie aan de blinde darm (appendix)?

Wat is een appendicitis?

De blindedarm of appendix (letterlijk vertaald: 'aanhangsel') bevindt zich op de overgang van dunne darm en dikke darm, meestal rechtsonder in de buik. Appendicitis is een ontsteking van de blindedarm, waardoor u (meestal) pijn krijgt rechtsonder in uw buik. De ontsteking kan soms zeer heftig verlopen en een buikvliesontsteking veroorzaken. In dat geval voelt u de pijn in uw gehele buik. Waarom de appendix ontstoken raakt, is niet duidelijk.

Wat zijn de klachten bij een appendicitis?

Bij appendicitis begint de pijn meestal rond of boven de navel. Vervolgens zakt de pijn naar rechtsonder in de buik. Mogelijk voelt u zich misselijk en misschien moet u zelfs braken. Hierdoor is de kans groot dat u een verminderde eetlust heeft. Waarschijnlijk is ook uw lichaamstemperatuur verhoogd. Hoesten en lachen ervaart u mogelijk als

onprettig. Daarnaast kunt u last hebben van pijn tijdens vervoer, bijvoorbeeld als de auto over een hobbel rijdt.

Is een operatie altijd nodig?

Een operatie is niet altijd noodzakelijk. Als uw blindedarmontsteking al is afgedekt met ontstekingsweefsel en darmen, is het veiliger af te zien van een operatie; het is dan beter uw lichaam zelf de ontsteking te laten opruimen. Waarschijnlijk krijgt u antibiotica. U zult dan een aantal weken rustig aan moeten doen.

Vorbereiding op de operatie

Een blindedarmontsteking treedt acuut op. Meestal wordt u dezelfde dag geopereerd. U moet dan nuchter blijven. Dat betekent dat u tot twee uur voor de operatie alleen nog maar heldere vloeistoffen mag drinken zoals water en thee (melk is niet toegestaan; zelfs niet een klein beetje in de thee).

De operatiedag

Vlak voor uw operatie doen we deze voorbereidingen:

- U krijgt een operatiejas;
- We vragen u make-up, sieraden (ook piercings), contactlenzen en gebitsprothesen te verwijderen;
- Heeft u kunstnagels? Dan verwijdert u 1 nagel per hand: wijs-, middel- of ringvinger;
- Ook vragen we u naar het toilet te gaan om helemaal uit te plassen.

Dan rijden we u in uw bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling. Daar ontmoet u de anesthesioloog die u onder narcose

brengt. Voor vocht- en medicijntoediening krijgt u een infuus: een dun slangetje in een bloedvat.

De operatie

Een chirurg doet de operatie. Is deze nog in opleiding? Dan gebeurt dit onder leiding van een ervaren chirurg. Er is altijd een team van gespecialiseerde verpleegkundigen en andere medewerkers aanwezig om de chirurg te helpen.

De operatie duurt ongeveer één uur. Met de operatie wordt voorkomen dat een gat in de appendix ontstaat, met een buikvliesontsteking tot gevolg. Bij de operatie wordt de blindedarm in zijn geheel verwijderd. De operatie wordt uitgevoerd via een kleine snede rechtsonder in uw buik of door middel van een laparoscopische procedure (kijkbuismethode). De gekozen methode is van veel factoren afhankelijk, bijvoorbeeld van de ernst van de ontsteking. Ook speelt mee of u eerdere operaties aan uw buik heeft gehad.

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Doen we de operatie buiten kantooruren? Dan wordt u wakker op de Intensive Care. Bent u weer stabiel? Dan mag u naar de verpleegafdeling.

Er zitten mogelijk slangetjes aan uw lichaam. Deze halen we snel weg, afhankelijk van uw herstel. Het gaat om een:

- **Infuus**
Deze brengen we via een naald (in een ader van) uw arm. Zo krijgt u vocht en medicijnen.
- **Zuurstofslang**
Via een slangetje in uw neus krijgt u extra zuurstof.

Terug op de verpleegafdeling

1. Controle

De verpleegkundige controleert u regelmatig. Denk aan metingen van uw temperatuur, bloeddruk, pols en zuurstof in uw bloed. Ook checkt deze of u heeft geplast.

2. Eten en drinken

Na uw operatie mag u meestal direct drinken. Gaat dat goed? Dan mag u ook eten. Als u genoeg drinkt, halen we het infuus weg.

3. Medicatie

Als pijnstilling krijgt u 4 keer per dagen vaste tijden 2 tabletten paracetamol van 500mg. Zo nodig krijgt u nog andere pijnstilling. Nog steeds pijn? Zeg dit tegen de verpleegkundige. Verder krijgt u medicijn tegen misselijkheid. Zolang u in het ziekenhuis ligt, krijgt u elke avond een injectie met Fragmin. Dit voorkomt trombose. Zat bij uw operatie pus in uw buik? Dan krijgt u 3 tot 5 dagen lang antibiotica via het infuus.

Wondverzorging

U hoeft uw wond(jes) niet speciaal te verzorgen. De hechtingen lossen vanzelf op. U mag zich gewoon wassen of douchen. Op de plek van uw wond kan een verdikking ontstaan. U hoeft zich geen zorgen te maken: na een paar maanden verdwijnt deze.

Ontslag naar huis

Voordat u naar huis gaat, maken wij voor u een telefonische-afpraak op de polikliniek. U krijgt zo nodig een recept voor medicijnen mee.

Tips voor thuis na de operatie

Uw lichaam heeft tijd nodig om verder te herstellen. Dit adviseren wij:

- Heeft u pijn? Gebruik dan pijnstilling volgens afspraak.
- Blijf bewegen, maar overbelast niet. Luister daarom goed naar de

signalen die uw lichaam geeft. U merkt zelf wat wel en niet kan.

- Leef gezond: rook niet, beweeg voldoende en neem uw medicatie in.
- U mag alles eten en drinken.
- U mag wandelen. Belangrijk is dat activiteiten geen pijn doen en dat uw lichamelijke conditie het toelaat.

Zo verkleint u de kans op complicaties

- **Fysieke inspanning**
Tillen of huishoudelijke taken? Dit mag als u denkt dat u dit weer kunt. U mag ook beginnen met fitness.
- **Alcohol**
Liever niet.
- **Verkeer**
Rijd geen auto op de dag van uw operatie. Daarna mag u weer autorijden wanneer u het gevoel heeft dat u dat weer kunt.
- **Wondverzorging**
De hechtingen zijn oplosbaar.
- **Douchen en in bad**
U mag thuis gewoon weer douchen of kort in bad gaan.
- **Fietsen**
Dit hangt af van uw klachten. Denkt u dat u weer kunt fietsen? Dan mag dat.
- **Werken**
Dit hangt af van uw klachten. Denkt u weer te kunnen werken? Dan mag dat.

Mogelijke complicaties

Zoals bij elke operatie zijn er ook bij deze operatie risico's. Als gevolg van de narcose kan bijvoorbeeld een longontsteking ontstaan, of trombose in de aders in de benen. Een nabloeding is zeldzaam. Vaker treden complicaties op die veroorzaakt worden door een infectie, zoals een wondabces. Meestal worden dan de hechtingen verwijderd, zodat het pus zich kan ontlasten en de wond kan genezen. Meestal wordt

geadviseerd om de wond twee keer per dag schoon te spoelen met water uit een douchekop. Een enkele keer ontstaat een abces in de buikholte. Dat kan bijvoorbeeld gebeuren als er tijdens de operatie al pus aanwezig is in de blinde darm (bij perforatie/gaatje). Koorts en buikpijn kunnen hierop wijzen. Het is noodzakelijk dat u bij deze klachten een arts raadpleegt.

Bel de eerste 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis als u:

- Koorts heeft boven 38,5 graden;
- Een wond heeft die roder, warmer en dikker wordt, een vieze geur heeft of meer pijn doet of waar pus uitkomt;
- Been rood, dik, gezwollen of pijnlijk wordt;
- Plotseling veel moeilijker gaat ademen.

Telefoonnummers:

- **Behandelend specialist:**
(0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Spoedeisende Hulp:** (0182) 50 53 27
(buiten polikliniek openingstijden en bij acute problemen)

De verantwoordelijke chirurg

.....
heeft u geopereerd.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl.

Of bel naar (0182) 50 50 50.

Heeft u nog vragen?

Belt u dan gerust naar de polikliniek assistent Chirurgie: (0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.00 uur, en 13.30 tot 15.30 uur).

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
augustus 2024
04.04.053