

Borstvergroting

Inleiding

U overweegt een borstvergroting. Deze folder geeft u informatie over deze operatie, de voorbereiding en de nazorg. Het is goed u te realiseren dat voor u de situatie anders kan zijn dan in deze folder is beschreven. Deze folder geeft niet meer dan een algemeen overzicht en is dus niet volledig. Ook komt deze beschrijving niet in de plaats van een gesprek met uw arts. Deze zal steeds bereid zijn u een en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Waarom een borstvergroting?

Het is moeilijk aan te geven waarom bepaalde vrouwen een borstvergroting wensen. Toch leeft dit verlangen bij veel vrouwen. Bijvoorbeeld omdat hun borsten na een of meerdere zwangerschappen kleiner zijn geworden of omdat ze al kleiner waren dan gemiddeld (of dan gewenst). Een borstvergroting is mogelijk door het inbrengen van een borstprothese.

Het is vanzelfsprekend dat de wens voor de operatie van de patiënt zelf moet uitgaan en niet uitsluitend wordt ingegeven om een partner te behagen of te behouden.

Vorbereiding op de operatie

Het is van belang dat u zich goed voorbereidt op de operatie. Wij adviseren u om uw partner en/of familie mee te nemen naar de voorbereidende gesprekken. In de herstelperiode na de operatie kunnen zij u dan gericht ondersteunen.

Vorbereidend gesprek met uw specialist

Samen met uw specialist beslist u of u geopereerd zult worden. Tijdens dit informatiegesprek kunt u vragen stellen

over het behandelplan, de operatie en/of de nazorg. Wellicht heeft u nog aanvullende vragen over deze folder. Het kan helpen als u de vragen van tevoren opschrijft.

Vorbereidend gesprek met anesthesioloog

U krijgt voor de operatie een afspraak met de anesthesioloog. De anesthesioloog bespreekt met u de beste vorm van verdoving (anesthesie) voor deze operatie. Als voorbereiding op dit gesprek krijgt u naast een informatiefolder ook een vragenformulier over uw gezondheidstoestand en medicijngebruik mee.

Op de dag van operatie moet u nuchter blijven; volg hierbij de instructies die u heeft gekregen van de anesthesioloog.

Opname

U wordt op de dag van de operatie opgenomen. Op de dag van opname meldt u zich bij de balie in de centrale hal waarna u naar de afdeling wordt gebracht.

De operatiedag

Vlak voor de operatie treffen de afdelingsverpleegkundigen op de verpleegafdeling nog een aantal voorbereidingen. U krijgt een operatiejas aan. Daarnaast wordt u gevraagd om, indien van toepassing, make-up, sieraden (ook (tong)piercings), contactlenzen, bril en gebitsprothese te verwijderen. Als u kunstnagels heeft, verwijdert u één nagel per hand (van de wijsvinger, middelvinger of de ringvinger). Tevens wordt u gevraagd om nog een keer naar het toilet te gaan om uit te plassen. Een verpleegkundige of de medewerker van de vervoersdienst brengt u vervolgens in uw

bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling. Daar ontmoet u de anesthesioloog die u onder narcose brengt. Voor vocht- en medicijn toediening krijgt u een infuus; een dun slangetje in een bloedvat.

De operatie

De operatie wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Deze wordt ondersteund door een gespecialiseerd operatieteam.

Tijdens de operatie zal de arts de prothese plaatsen. Tijdens het polikliniekbezoek zal de arts de plaats van de prothese met u bepalen, waarbij de uiteindelijke keuze afhangt van uw wensen en de mogelijkheden die er zijn.

De mogelijke plaats van de prothese kan zijn:

- boven de grote borstspier (subglandulair);
- onder de grote borstspier (subpectoraal);
- een combinatie van beiden (dual plane).

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer of Intensive Care (als de operatie buiten kantooruren wordt uitgevoerd). Hier blijft u tot u stabiel genoeg bent om naar de verpleegafdeling terug te gaan.

Er zijn mogelijk verschillende slangetjes aan uw lichaam 'gekoppeld'. Deze worden afhankelijk van uw herstel snel verwijderd. Het gaat om een:

- Infuus: deze wordt via een naald in (een ader van) uw arm gebracht. Via dit infuus krijgt u vocht en medicijnen toegediend.
- Zuurstofslang: via een slangetje in uw neus krijgt u extra zuurstof toegediend.

Terug op de verpleegafdeling

1. De verpleegkundige zal regelmatig controles bij u verrichten, zoals metingen van uw temperatuur, bloeddruk, pols en zuurstofgehalte in het bloed. De verpleegkundige zal ook controleren of u heeft geplast.
2. Eten en drinken: u mag na de operatie meestal direct al wat drinken. Als dat goed gaat, mag u ook weer eten. Als u

genoeg drinkt, kan het infuus verwijderd worden.

3. Medicatie: als pijnstilling krijgt u vier keer per dag op vaste tijden twee tabletten paracetamol van 500 mg. Zo nodig krijgt u hierbij nog andere pijnstilling. Als u pijn heeft ondanks de pijnstilling, bespreek dit dan met de verpleegkundige. In de regel krijgt u daarnaast ook een medicijn tegen de misselijkheid. Zolang u in het ziekenhuis ligt krijgt u elke avond een injectie met Fragmin. Dit voorkomt het ontstaan van trombose (bloedstolsel vorming in de bloedvaten).

Wondverzorging

De wondjes of wond hebben/heeft geen speciale verzorging nodig. De hechtingen zijn oplosbaar. Als u hechtstripjes heeft mogen deze na 1 week worden verwijderd. De pleisters mogen na 48 uur worden verwijderd.

Naar huis

Voordat u naar huis gaat, hebben wij voor u al een controle-afspraken op de polikliniek gemaakt. U krijgt zo nodig een recept voor medicijnen mee.

Adviezen voor thuis

U heeft een operatie ondergaan en uw lichaam heeft tijd nodig om verder te herstellen.

Waarschijnlijk heeft u de eerste tijd na de ingreep last van pijn. U mag volgens afspraak pijnstilling innemen. Als u eenmaal thuis bent is het voor uw herstel van belang dat u actief blijft, maar uzelf niet overbelast. Het is daarom belangrijk om goed te luisteren naar de signalen die uw lichaam u geeft; dan merkt u vanzelf wat u wel en wat u niet kunt. Een gezonde levenswijze is heel belangrijk dus; rook absoluut niet, zorg voor voldoende lichaamsbeweging en neem uw medicatie in. Er zijn geen dieetbeperkingen na de operatie. U mag na ontslag uit het ziekenhuis weer wandelen. Voorwaarde is dat activiteiten geen pijn veroorzaken en dat uw lichamelijke conditie het toelaat. Op welk moment u uw werk weer kunt oppakken, is afhankelijk van

uw klachten. U kunt dus weer gaan werken als u zich daartoe in staat acht. Wij adviseren u om na de operatie de eerste zes weken dag en nacht een sport-bh ter ondersteuning te dragen. In deze periode mag u geen zware lichamelijke arbeid doen en ook niet sporten.

Om de kans op complicaties te beperken, adviseren wij u het volgende:

- Fysieke inspanning: huishoudelijke taken en/of fillen mag u na vier weken weer oppakken.
- Alcohol: niet innemen 1 week voor en na de operatie.
- Verkeer: u mag 2 weken na de operatie weer autorijden.
- Wondverzorging: de hechtingen zijn oplosbaar. Als u hechtstripjes heeft mogen deze na 1 week worden verwijderd. De pleisters mogen na 48 uur worden verwijderd.
- Douchen en in bad: u mag thuis gewoon weer douchen.
- Fietsen: u mag 2 weken na de operatie weer fietsen.
- Werken: houd er rekening mee dat u twee weken niet mag werken. Afhankelijk van uw klachten en het soort werk dat u doet, kunt u naar verloop van tijd uw werk weer oppakken als u zich daartoe in staat acht.

Mogelijke complicaties

Uit bovenstaande kunt u geen garantie ontlenen als het gaat om de resultaten. Esthetische chirurgie (ingrepen om iemand mooier te maken) is géén exacte wetenschap. Garantie op de resultaten of op het uitblijven van complicaties kunnen wij u nooit geven. Complicaties kunnen altijd optreden, zoals narcoseproblemen, trombosebeen, infectie, bloeditstorting, gevoelloze huid.

Absolute symmetrie bij dubbelzijdige operaties (dus dat beide kanten er hetzelfde uitzien) is niet te garanderen. Soms is het noodzakelijk om voor een goed eindresultaat een aanvullende operatie uit te voeren. Deze aanvullende operatie kan extra kosten met

zich meebrengen die door uw verzekering of door uzelf moeten worden vergoed.

Direct contact opnemen

Neemt u de eerste 30 dagen na de operatie direct contact op als:

- U koorts heeft boven 38,5 °C.
- Het wondgebied toenemend rood, warm en opgezwollen wordt, een onaangename geur heeft en/of als er sprake is van een toename van pijn en/of vocht lekkage uit de wond.
- Uw been rood, dik, gezwollen en/of pijnlijk is (dit kan wijzen op een bloedstolsel in de diepe afvoerende aderen: trombose).
- U plotseling toenemend kortademig wordt.

Als zich thuis complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist, via de polikliniek assistent Plastische Chirurgie, telefoon: (0182) 50 58 78 (bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur).

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

De verantwoordelijk chirurg voor uw opname was:

.....

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over een borstvergroting. Misschien hebt u na het lezen van deze folder vragen die niet kunnen wachten tot de dag van opname. U kunt uw vragen stellen aan een medewerker van de polikliniek Plastische Chirurgie via telefoon: (0182) 50 58 78.

We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
december 2022
04.04.036