

Plastische Chirurgie

Borstvergroting

Inleiding

U overweegt een borstvergroting te laten doen. In deze folder leest u meer over de mogelijkheden en over de ingreep.

Waarom een borstvergroting?

Het is moeilijk aan te geven waarom bepaalde vrouwen een borstvergroting wensen. Toch leeft dit verlangen bij veel vrouwen. Bijvoorbeeld omdat hun borsten na een of meerdere zwangerschappen kleiner zijn geworden, of omdat ze al kleiner waren dan gemiddeld (of dan gewenst). Borstvergroting is mogelijk door het inbrengen van een borstprothese.

Het is vanzelfsprekend dat de wens voor de operatie van de patiënt zelf moet uitgaan en niet uitsluitend wordt ingegeven om een partner te behagen of te behouden.

Vorbereiding op de operatie

Het is van belang dat u zich goed voorbereidt op de operatie. Wij adviseren u om uw partner en/of een familielid mee te nemen naar de voorbereidende gesprekken. In de herstelperiode na de operatie kunnen zij u dan gericht ondersteunen.

Vorbereidend gesprek met uw specialist

Samen met uw specialist beslist u of u geopereerd zult worden. Tijdens dit informatiegesprek kunt u vragen stellen over het behandelplan, de operatie en/of de nazorg. Misschien heeft u nog aanvullende vragen over deze folder. Het kan helpen als u deze vragen van tevoren opschrijft.

Vorbereidend gesprek met anesthesioloog

U krijgt voor de operatie een afspraak met de anesthesioloog. De anesthesioloog bespreekt met u de beste vorm van verdoving (anesthesie) voor deze operatie. Als voorbereiding op dit gesprek krijgt u naast een informatiefolder, ook een vragenformulier over uw gezondheidstoestand en medicijngebruik mee.

Op de dag van de operatie moet u nuchter blijven; volg hiervoor de instructies die u hebt gekregen van uw anesthesioloog.

De operatiedag

Voor een borstvergroting wordt u meestal in dagbehandeling opgenomen. De ingreep vindt onder algehele anesthesie (narcose) plaats.

Vlak voor de operatie treffen de afdelingsverpleegkundigen op de verpleegafdeling nog een aantal voorbereidingen. U krijgt een operatiejas aan.

Make-up, sieraden etc. verwijderen

U wordt gevraagd om, indien van toepassing, make-up, sieraden (ook (tong)piercings), contactlenzen, bril en gebitsprothese te verwijderen. Als u kunstnagels heeft, verwijdert u een kunstnagel per hand (van de wijsvinger, middelvinger of de ringvinger).

Een verpleegkundige of de medewerker van de vervoersdienst brengt u vervolgens in uw bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling.

Daar ontmoet u de anesthesioloog die u onder narcose brengt. Voor vocht- en medicijntoediening krijgt u een infuus; een dun slangetje in een bloedvat.

De operatie

De operatie wordt uitgevoerd door een Plastisch chirurg. Deze wordt ondersteund door een gespecialiseerd operatieteam.

Tijdens de operatie zal de arts de prothese plaatsen. Tijdens het polikliniekbezoek zal de arts de plaats van de prothese met u bepalen, waarbij de uiteindelijke keuze afhangt van uw wensen en de mogelijkheden die er zijn.

Bij het inbrengen van de borstprothese kan een keuze worden gemaakt met betrekking tot de plaats van de snee om de prothese in te brengen:

- boven de grote borstspier (subglandulair);
- onder de grote borstspier (subpectoraal).

Complicaties

Uit bovenstaande kunt u geen garantie ontlenen als het gaat om de resultaten. Esthetische chirurgie (ingrepen om iemand mooier te maken) is géén exacte wetenschap. Garantie op de resultaten of op het uitblijven van complicaties kunnen wij u nooit geven. Complicaties kunnen altijd optreden, zoals narcoseproblemen, trombosebeen, infectie, bloeduitstorting, gevoelloze huid.

Absolute symmetrie bij dubbelzijdige operaties (dus dat beide kanten er hetzelfde uitzien) is niet te garanderen. Soms is het noodzakelijk om voor een goed eindresultaat een aanvullende operatie uit te voeren. Deze aanvullende operatie kan extra kosten met zich meebrengen die door uw verzekering of door uzelf moeten worden vergoed.

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Hier blijft u tot u stabiel genoeg bent om naar de verpleegafdeling terug te gaan.

Slangetjes in uw lichaam

Na de operatie zijn er verschillende slangetjes aan uw lichaam 'gekoppeld'. Deze worden verwijderd als blijkt dat u voldoende bent hersteld. Het kan gaan om een:

- Infuus: deze wordt via een naald in een bloedvat in uw arm gebracht. Via dit infuus krijgt u vocht en medicijnen toegediend.
- Zuurstofslang: via een slang in uw neus krijgt u extra zuurstof toegediend.

Terug op de verpleegafdeling

De verpleegkundige zal regelmatig controles bij u verrichten, zoals metingen van uw temperatuur, pols, bloeddruk en het zuurstofgehalte van uw bloed. De verpleegkundige zal ook nagaan of u heeft geplast.

Eten en drinken

Na de operatie mag u meestal direct al wat drinken. Als dat goed gaat, mag u ook weer eten. Als u genoeg drinkt, mag het infuus worden verwijderd.

Medicatie

Als pijnstilling krijgt u vier keer per dag op vaste tijden twee tabletten paracetamol. Zo nodig krijgt u hierbij nog een andere pijnstillert. Als u pijn heeft ondanks de pijnstilling, bespreek dit dan met de verpleegkundige. In de regel krijgt u een medicijn tegen de misselijkheid.

Ontslag naar huis

Voordat u naar huis gaat, maken wij voor u een controleafspraak op de polikliniek. U krijgt zo nodig een recept voor medicijnen mee. Normaal gesproken mag u op de dag waarop u bent geopereerd weer naar huis.

Adviezen voor thuis

U heeft een operatie ondergaan en uw lichaam heeft tijd nodig om verder te herstellen.

Waarschijnlijk heeft u de eerste tijd na de ingreep last van pijn. U mag volgens afspraak pijnstilling innemen. Als u eenmaal thuis bent is het voor uw herstel van belang dat u actief blijft, maar uzelf niet overbelast.

Wij adviseren u om na de operatie de eerste vier weken dag en nacht als ondersteuning een sport-bh te dragen. In deze periode mag u geen zware lichamelijke arbeid doen en ook niet sporten.

Om de kans op complicaties te beperken, adviseren wij u het volgende:

- Fysieke inspanning: huishoudelijke taken en/of tillen mag u na vier weken weer oppakken.
- Alcohol: liever niet.
- Verkeer: u mag weer autorijden wanneer u het gevoel hebt dat u dat weer kunt.
- Wondverzorging: de hechtingen zijn oplosbaar. De pleisters mogen na 48 uur worden verwijderd.
- Douchen en in bad: u mag thuis gewoon weer douchen.
- Fietsen: afhankelijk van uw klachten, dus als u zich daartoe in staat acht.
- Werken: afhankelijk van uw herstel en het soort werk dat u doet, kunt u na verloop van tijd in overleg met uw bedrijfsarts uw werk weer oppakken. Houd er rekening mee dat u twee weken niet mag werken.

Direct contact opnemen

Neemt u de eerste 30 dagen na de operatie direct contact op als:

- U koorts heeft boven 38,5 °C.
- Het wondgebied toenemend rood, warm en opgezwollen wordt, een onaangename geur heeft en/of als er sprake is van een toename van pijn en/of vochtlekage uit de wond.
- Uw been rood, dik, gezwollen en/of pijnlijk is (dit kan wijzen op een bloedstolsel in de diepe afvoerende aderen: trombose).
- U plotseling toenemend kortademig wordt.

Als zich thuis complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist, via de polikliniek assistent Plastische Chirurgie, telefoon: (0182) 50 58 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur).

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

De verantwoordelijk chirurg voor uw opname was:

- Drs. A.C. Ackermans
- Dr. W Jurgens
- Dr. B. Sluijter
- Dr. M de With

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over een borstvergroting. Misschien hebt u na het lezen van deze folder vragen die niet kunnen wachten tot de dag van opname. U kunt uw vragen stellen aan een medewerker van de polikliniek Plastische Chirurgie via telefoon: (0182) 50 58 78. We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe!

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
februari 2019
04.04.036