

PET-CT scan met 36 uur koolhydraatarm dieet

Inleiding

U bent door uw behandelend arts verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor een PET-CT onderzoek. In deze folder wordt uitgelegd wat het onderzoek inhoudt.

Doel van het onderzoek

Een PET-CT onderzoek geeft informatie over de vorm en functie van de te onderzoeken organen en weefsels die na toediening van een vloeistof met radioactief glucose zichtbaar worden. Zo kan vastgesteld worden of er afwijkingen zijn en zo ja, de omvang hiervan.

Radioactiviteit

De radioactiviteit die voor dit onderzoek wordt gebruikt is zo gering dat u daar geen nadelige gevolgen van ondervindt. Het is voor ons wel belangrijk om te weten of u zwanger bent (of dat u vermoedt dat u zwanger bent). Neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Vorbereidingen

- 36 uur vóór het onderzoek moet u een koolhydraatarm dieet volgen. Dit dieet is bijgevoegd.
- Vanaf twaalf uur vóór het onderzoek mag u **niets meer eten**. U moet echter wel water blijven drinken.
- Gedurende de twee uur vóór het onderzoek moet u **één liter water drinken** (thuis of op weg naar het ziekenhuis). U mag gewoon uitplassen.
- Uw medicijnen kunt u innemen zoals u gewend bent, behalve medicatie in een siroop. Deze mag u tot twaalf uur vóór het onderzoek of na het onderzoek innemen.

- Vanaf een dag vóór het onderzoek zware inspanning vermijden. Draag voldoende **warme kleding** naar het ziekenhuis waaraan geen metalen onderdelen zitten en laat uw **sieraden thuis**.

Diabetes Mellitus

Indien u diabetes heeft waarvoor u insuline spuit, geldt er een andere voorbereiding voor het onderzoek, dit wordt met het maken van de afspraak met u besproken. Verder gelden ook alle voorbereidingsregels zoals hierboven zijn beschreven. Gliclazide, glibenclamide, tolbutamide en glimepiride mag u de avond vóór het onderzoek en de ochtend van het onderzoek niet innemen. Voor andere bloedsuikerverlagende tabletten geldt: tabletten gewoon innemen.

Meenemen naar het ziekenhuis

- Uw eigen muziek-CD voor tijdens de scan, indien gewenst;
- Uw eigen muziek op uw mobiel tijdens de inwerktijd van de radioactieve glucose, indien gewenst.

Iemand meenemen

Vanaf het moment dat u wordt opgehaald uit de wachtkamer voor de voorbereiding tot en met het maken van de scan kan uw begeleiding in de regel niet meer mee.

Het onderzoek

U neemt plaats in een gemakkelijke stoel of bed. U krijgt een tijdelijk infuus in een ader van uw arm. Door het infuus wordt radioactief glucose en vocht toegediend. Dit moet 45-60 minuten inwerken terwijl u volledig rust. U mag niet praten of lezen.

Hierna wordt de scan gemaakt waarbij u op een onderzoekstafel ligt die door de camera schuift. Tijdens het maken van de scan is het van belang dat u goed stil ligt. De scan duurt 20 à 30 minuten. De totale duur van het onderzoek is ongeveer 2 uur.

PET-CT scan met contrastmiddel

Uw aanvragend arts kan er soms voor kiezen om de PET-CT scan te laten uitvoeren met een contrastvloeistof. Er zal dan tijdens het onderzoek via het infuus een contrastvloeistof worden toegediend. Bij dit contrastmiddel is er een zeer kleine kans op een overgevoelighedsreactie.

Na het onderzoek

U kunt na het onderzoek gewoon naar huis of naar uw werk. U kunt weer autorijden of gebruik maken van het openbaar vervoer. De uitslag van het onderzoek is niet onmiddellijk bekend. De uitslag wordt naar uw behandelend arts gestuurd. Deze stelt u van de resultaten op de hoogte.

Vragen of opmerkingen?

Indien u na het lezen van deze informatie of het koolhydraatarme dieet nog vragen heeft kunt u bellen met (0182) 50 56 75 (bij geen gehoor (0182) 50 56 26). Ook kunt u uw vragen tijdens het onderzoek bespreken met een medewerker van de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Bij verhindering

De radioactieve glucose dat bij dit onderzoek wordt gebruikt is kostbaar en speciaal voor u besteld. Het is belangrijk dat u **ruim op tijd** aanwezig bent voor het onderzoek.

Als u door ziekte of een andere omstandigheid niet in staat bent om te komen, verzoeken wij u dit zo spoedig mogelijk door te geven aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Afspraak

Opwordt u om uur verwacht op de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Indien u uw afspraak niet tenminste 24 uur van tevoren hebt afgezegd, kunnen kosten in rekening worden gebracht.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis,
Afdeling Nucleaire Geneeskunde
Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda.
Telefoon: (0182) 50 56 75

Route 79

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2022
05.09.090

Dieet met zeer weinig koolhydraten (36 uur)

Het is belangrijk dat u **36 uur vóór het onderzoek** een dieet volgt met zeer weinig koolhydraten. Dit betekent dat u veel producten deze dagen niet mag gebruiken. Hieronder staat kort aangegeven wat u wel en niet mag gebruiken. De producten die u wel mag gebruiken, mag u onbeperkt gebruiken.

| Wat mag u <u>wel</u> drinken | Wat mag u <u>niet</u> drinken |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• water• heldere bouillon (zonder vermicelli, rijst of noedels)• light frisdranken (cola light, sinas light) | <ul style="list-style-type: none">• suikerhoudende frisdranken• vruchtensappen• light vruchtensappen (bijv. Dubbelfris-light)• alcoholhoudende dranken• melk, karnemelk, (drink)yoghurt . koffie, oploskoffie, thee |
| Wat mag u <u>wel</u> eten | Wat mag u <u>niet</u> eten |
| <ul style="list-style-type: none">• vlees, alleen ongepaneerd en ongemarineerd• vis, alleen ongepaneerd en ongemarineerd• vleeswaren, maar geen worst• kaas• eieren• heldere soep (zonder vermicelli, rijst of noedels)• vloeibaar, roomboter, olijfolie, zonnebloemolie• champignons• broccoli, bloemkool, bladspinazie, andijvie (geen à la crème)• sla, komkommer, tomaat• jus (zelfgemaakt, zonder bindmiddel of poeders)• zout, peper | <ul style="list-style-type: none">• brood• crackers, beschuit, ontbijtkoek• aardappel• pasta• rijst• suiker• tarweproducten, meelproducten• fruit• peulvruchten (bijv. doperwtten)• bonen (bijv. snijbonen)• yoghurt• ijs• alle producten waar suiker in zit, ook geen snoepjes, zuigtabletjes, kauwgum |

U kunt ook zelf nagaan of uw product koolhydraten bevat op het etiket. Het product is altijd toegestaan als het aantal koolhydraten 0-1 g /100 g is.

Op de achterkant van deze folder staat een menusuggestie.

Voorbeeld menu met zeer weinig koolhydraten

- | | |
|--------------------------|--|
| Ontbijt | <ul style="list-style-type: none">• gekookt ei• kaas en/of vleeswaren (bijv. ham, rookvlees etc., geen worst)• water |
| In de loop van de morgen | <ul style="list-style-type: none">• light frisdrank (cola light, sinas light) |
| Lunch | <ul style="list-style-type: none">• gebakken of gekookt ei, evt. met ham en/of kaas• kaas en/of vleeswaren (bijv. ham, rookvlees etc., geen worst)• sla met komkommer en tomaat• heldere bouillon (zonder vermicelli, rijst of noedels)• water |
| In de loop van de middag | <ul style="list-style-type: none">• light frisdrank (cola light, sinas light) |
| Warme maaltijd | <ul style="list-style-type: none">• heldere soep (ongebonden, zonder vermicelli, rijst en noedels)• portie ongepaneerd vlees of vis (bijv. biefstuk, kipfilet, kabeljauw of pangafilet)• jus (zonder bindmiddel of poeder)• gekookte broccoli (zonder saus)• light frisdrank (cola light, sinas light)• water |
| In de loop van de avond | <ul style="list-style-type: none">• light frisdrank (cola light, sinas light)• stukje kaas |